



Акционерное общество
«Каменск-Уральский металлургический завод»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома


А. П. Доронин

«2» 02 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Главный инженер


А. С. Неверов

«03» 02 2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
(ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ)

ДЛЯ ВСЕХ ПРОФЕССИЙ И ДОЛЖНОСТЕЙ

413.21.0450 – 26

ДАТА ВВЕДЕНИЯ

С 17.02 2026 г.

ВЗАМЕН

ИОТ 413.21.0450-20

Настоящий документ является собственностью АО «КУМЗ». Копирование и передача третьим лицам запрещена.

Инструкция по охране труда**413.21.0450-26**

Содержание

1	Общие требования охраны труда	4
2	Требования охраны труда перед началом работы	22
3	Требования охраны труда во время работы	25
4	Требования охраны труда в аварийных ситуациях	62
5	Требования охраны труда по окончании работы	92
6	Перечень документов, на которые даны ссылки	94
	Приложение А (обязательное). Система сигнализации для сигнальщика и водителя транспортного средства	95
	Приложение Б (обязательное). Перечень оборудования, технических устройств, которые эксплуатируются с применением ключа-бирки, ключа-марки, цеха	96
	Приложение В (обязательное). Форма журнала учета и выдачи ключей-бирок, ключей-марок	97
	Приложение Г (обязательное). Перечень оборудования (технических устройств), ремонт (техническое обслуживание, наладка) которого (которых) должен производиться с применением бирочной системы в цехе	98
	Приложение Д (обязательное). Форма журнала учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания, наладки) на оборудовании цеха	99
	Приложение Е (обязательное). Требования к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий	100

										Лист
										2
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Приложение Ж (обязательное). Требования к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)

105

Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Лист
										3

413.21.0450 – 26

1 Общие требования охраны труда

1.1 Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для рабочих, служащих, специалистов и руководителей Акционерного общества «Каменск-Уральский металлургический завод» (далее АО «КУМЗ»), работников сторонних организаций (подрядных, субподрядных организаций, дочерних предприятий, организаций-арендаторов, водителей транспортных средств, индивидуальных предпринимателей), посетителей, работников, работающих по договору возмездного оказания услуг, работников, работающих по договору подряда, студентов и учащихся, проходящих практику в АО «КУМЗ» (далее работник).

П р и м е ч а н и е – Инструкция размещена на официальном сайте АО «КУМЗ».

С требованиями данной инструкции все работники должны быть ознакомлены под подпись.

Ознакомление работников АО «КУМЗ» должен произвести в первый рабочий день его непосредственный руководитель.

Ознакомление посетителей должен произвести по их прибытию в АО «КУМЗ» руководитель подразделения предприятия, направляющий посетителей в цех.

Разрешается не производить ознакомление посетителей с требованиями данной инструкции в случае наличия постоянного контроля со стороны сопровождающего лица (лиц) из числа руководителей или специалистов АО «КУМЗ». Сопровождающее лицо (лица) обязано (обязаны) обеспечить безопасность посетителя и несет (несут) ответственность за соблюдение им требований охраны труда, установленных данной инструкцией.

Ознакомление работников, работающих по договору возмездного оказания услуг, работников, работающих по договору подряда, должен произвести в первый рабочий день руководитель подразделения предприятия, в котором они работают.

Ознакомление студентов и учащихся, проходящих практику на предприятии, должен произвести по их прибытию на АО «КУМЗ» руководитель подразделения, в котором они проходят практику, а проходящих производственную практику (работающих на рабочих местах по трудовому договору) - непосредственный руководитель в первый рабочий день. В этом случае инструктаж по данной инструкции студенты и учащиеся проходят в объеме инструктажей по охране труда.

Нахождение студентов и учащихся в цехах АО «КУМЗ» и выполнение ими работы разрешено только в присутствии руководителя практики.

Ознакомление водителей транспортных средств организаций, работающих по договору (за исключением договора подряда) с АО «КУМЗ» обязан обеспечить руководитель АО «КУМЗ», заключающий договор.

										Лист
										4
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Ознакомление работников подрядных, субподрядных организаций, дочерних предприятий, организаций-арендаторов должен произвести их непосредственный руководитель или руководитель данной организации до начала работы (по прибытию на территории АО «КУМЗ»).

Работники АО «КУМЗ», работники сторонних организаций, посетители, студенты и учащиеся, проходящие производственную практику, должны выполнять требования настоящей инструкции.

1.2 Каждый работник обязан пройти вводный инструктаж по охране труда.

1.3 Работники допускаются к работе в порядке, установленном инструкцией по охране труда для соответствующей профессии или вида выполняемой работы.

1.4 Работник обязан проходить предварительный (при поступлении на работу) и периодический (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры и психиатрические обследования для признания годным к выполняемой работе.

Работник, не прошедший в установленном порядке обязательный медицинский осмотр, а также обязательное психиатрическое освидетельствование, отстраняется от работы (не допускается к работе).

1.5 До начала производственной деятельности каждый рабочий, служащий, руководитель и специалист, вновь принятый на работу, временный работник, а также переводимый из структурных подразделений и с одной работы на другую внутри структурного подразделения проходит первичный инструктаж на рабочем месте. Первичный инструктаж проводит непосредственный руководитель работ по Программе первичного инструктажа на рабочем месте.

Первичный инструктаж на рабочем месте не проходят работники, должности (профессии) которых указаны в Перечне должностей (профессий), освобожденных от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте.

1.6 Все работники обязаны проходить проверку знаний требований охраны труда согласно действующему законодательству.

1.7 К самостоятельной работе (в том числе и по совмещаемым профессиям) допускается рабочий и служащий, прошедший: предварительный (при трудоустройстве) и периодический (при дальнейшей трудовой деятельности) медицинский осмотр и признанный годным (не имеющим медицинских противопоказаний) к выполняемой работе, вводный и первичный инструктажи по охране труда, обучение безопасным приемам и методам выполнения работ, проверку знаний требований инструкций по охране труда в комиссии структурного подразделения, обучение по профессии с проверкой знаний в заводской квалификационной комиссии, стажировку по охране труда, дублирование (при необходимости), имеющий группу по электробезопасности, соответствующую выполняемой работе.

										Лист
										5
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Допуск к самостоятельной работе оформляется распоряжением руководителя структурного подразделения.

1.8 К работам на высоте допускается работник, прошедший медицинский осмотр и признанный годным к работам на высоте (не имеющим противопоказаний); имеющий квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, подтвержденную документом о профессиональном образовании (обучении) и/или о квалификации.

Допуск к работе на высоте осуществляется распоряжением руководителя структурного подразделения.

До начала проведения работы на высоте руководитель обязан организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников:

- а) допускаемых к работам на высоте впервые;
- б) переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;
- в) имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

1.9 Рабочие должны знать работы, выполняемые ими и относящиеся к работам повышенной опасности, указанные в инструкции по охране труда, а также требования охраны труда при выполнении этих работ.

1.10 Каждый рабочий и служащий, независимо от квалификации и стажа работы, не реже 1 раза в 3 месяца проходит повторный инструктаж на рабочем месте по «Программе первичного инструктажа на рабочем месте».

1.11 Непосредственный руководитель обязан провести внеплановый инструктаж работнику в случаях, обусловленных:

- а) изменениями в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;
- б) изменениями должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;
- в) изменениями нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;
- г) выявлением дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;
- д) требованиями должностных лиц Федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;
- е) произошедшими авариями и несчастными случаями на производстве;
- ж) перерывом в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

										Лист
										6
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

з) решением работодателя.

1.12 Непосредственный руководитель обязан провести целевой инструктаж работнику:

а) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;

б) перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;

в) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе вне цеха, участка, погрузочно-разгрузочных работ, работ по уборке территорий, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях;

г) перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

д) в иных случаях, установленных работодателем.

1.13 Повторный, внеплановый и целевой инструктажи обязан проводить непосредственный руководитель работ (непосредственный руководитель, либо лицо, назначенное распоряжением руководителя структурного подразделения). Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных работником знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

1.14 Работник обязан выполнять работу согласно трудовому договору (дополнительному соглашению к трудовому договору) и должностной инструкции.

1.15 Рабочий, служащий обязан знать и выполнять требования настоящей инструкции, а также инструкций по охране труда, технологических инструкций и инструкций по эксплуатации, требования проектов организации работ (ПОР) и проектов производства работ (ППР), проектов производства работ с применением подъемных сооружений (ППРпс), проектов организации строительства (ПОС), определяющих порядок безопасного выполнения работы. Руководителю смены, участка подразделения АО «КУМЗ» не допускать к выполнению работ подчиненных работников, не изучивших указанные документы и не ознакомленных с их требованиями под подпись.

Специалист, руководитель обязан знать и выполнять требования настоящей инструкции, а также требования инструкций по охране труда, технологических инструкций и инструкций по эксплуатации, требования ПОР (ППР), ППРпс, ПОС, правил по охране труда, правил безопасности, федеральных норм и правил в области промышленной безопасности,

										Лист
										7
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

санитарных правил, национальных (государственных и межгосударственных) стандартов, определяющих порядок безопасного выполнения и организации работы для него самого и подчиненных ему работников.

Не выполнять работы, не изучив указанные документы, и, не ознакомившись с их требованиями под подпись.

Работники должны знать работы, выполняемые ими и относящиеся к работам повышенной опасности, указанные в инструкции по охране труда, а также требования безопасности при выполнении этих работ. На выполнение работ повышенной опасности выдается оформленный на специальном бланке наряд-допуск на работы повышенной опасности (далее - наряд-допуск). Наряд-допуск должен быть оформлен до начала производства работ.

Все руководители и специалисты АО «КУМЗ» при проведении (выполнении) работ повышенной опасности обязаны выполнять требования СТО 804.191 и настоящей инструкции.

1.16 Член бригады по наряду-допуску обязан:

- выполнять только порученную ему работу и работу, выполнение которой предусмотрено нарядом-допуском;
 - приступать к работе после получения разрешения ответственного исполнителя работ или производителя работ;
 - осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады;
 - уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;
 - лично производить осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием;
 - содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;
 - уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве;
 - выполнять указания ответственного исполнителя работ или производителя работ;
 - выполнять требования инструкций по охране труда по профессии и по видам работ, к которым он допущен;
 - выполнять требования безопасности, указанные в проекте организации работ (проекте производства работ);
 - соблюдать требования безопасности, предусмотренные в наряде-допуске;
 - правильно применять средства индивидуальной защиты;
 - соблюдать трудовую и производственную дисциплину;
 - находиться в пределах выделенной зоны производства работ.
- Запрещается расширять зону работ;
- входить в зону производства работ и покидать пределы выделенной зоны производства работ, получив разрешение ответственного исполнителя работ или производителя работ;

										Лист
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	8

413.21.0450 – 26

- в случаях изменения условий безопасности, например, убрано ограждение рабочей зоны или открыты и не ограждены проемы в полу и т.д., немедленно прекратить работу и выйти из зоны проведения работ.

1.17 Работник АО «КУМЗ» обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка для работников АО «КУМЗ», установленный режим труда и отдыха, выполнять рекомендации (ограничения) по результатам проведения медосмотров, указанные в соответствующих заключениях.

1.18 На территории предприятия, при выполнении работ и на рабочем месте запрещается находиться в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения, распивать спиртные напитки, принимать наркотические и токсические вещества, употреблять тонизирующие напитки (в том числе энергетические).

1.19 На территории предприятия, при выполнении работ и на рабочих местах не наносить телесные повреждения себе и другому лицу, не устраивать драки, потасовки, при разговоре не употреблять нецензурную лексику и не осуществлять действия, содержащие признаки административного и уголовного правонарушения.

1.20 Работник обязан знать вредные и опасные производственные факторы, воздействие которых возможно на рабочем месте, а также применять средства коллективной и индивидуальной защиты для снижения уровня их воздействия.

1.21 При выполнении работ и нахождении на территории АО «КУМЗ» на работника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования, перемещаемые грузы;
- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- падающие и/или отлетающие предметы, инструмент, обрабатываемый материал, части технологического оборудования;
- пожаро- и взрывоопасность применяемых материалов;
- повышенный уровень шума;
- повышенный уровень инфразвука;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенная и/или пониженная температура воздуха рабочей зоны, поверхностей технологического оборудования;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный уровень статического электричества;
- электромагнитные поля вблизи действующих линий электропередач;

										Лист
										9
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

- расположение рабочих мест на значительной высоте (глубине) относительно поверхности земли, поверхности рабочих площадок и водной поверхности;
- падение работника с высоты;
- падение работника, стоящего (перемещающегося) на опорной поверхности, на эту же опорную поверхность;
- неблагоприятные климатические условия на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенный уровень ультрафиолетового и инфракрасного излучения;
- водяные струи высокого давления;
- воздух или иные вещества, находящиеся под давлением;
- стесненность рабочего места;
- отсутствие или недостаточность естественного и искусственного освещения;
- прямая и отраженная блескость;
- повышенная пульсация светового потока;
- повышенного уровня ионизирующих и неионизирующих излучений в рабочей зоне;
- химические факторы общетоксического, раздражающего, канцерогенного воздействия на организм работника (вещества, способные вызывать аллергические заболевания, канцерогены, вещества с остронаправленным механизмом действия);
- химические опасные и вредные производственные факторы, воздействующие на кожные покровы и слизистые оболочки;
- аэрозоли, преимущественно фиброгенного действия;
- биологические опасные и вредные производственные факторы: патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности;
- выброс расплавленных, химических веществ, и веществ, находящихся под давлением, летящие осколки элементов оборудования и конструкций, повышенная температура пламени, обрушивающиеся конструкции зданий и сооружений (при пожаре, взрыве и иной аварии);
- физические перегрузки;
- нервно-психические перегрузки.

1.22 При выполнении работ и нахождении на территории АО «КУМЗ» на работника возможно воздействие следующих опасностей и профессиональных рисков причинения вреда жизни и (или) здоровью:

										Лист
										10
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Таблица 1

Опасность	Профессиональный риск
Транспортное средство, в том числе погрузчик	Наезд транспорта на человека
	Травмирование в результате дорожно-транспортного происшествия
	Раздавливание человека, находящегося между двумя сближающимися транспортными средствами
	Опрокидывание транспортного средства при нарушении способов установки и строповки грузов
	Опрокидывание транспортного средства при проведении работ
Подвижные части машин и механизмов	Удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования
Груз, инструмент или предмет, перемещаемый или поднимаемый, в том числе на высоту	Удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме
Острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования	Травма (порез, укол, поверхностная рана)
Скользкие, обледенелые, прожированные, мокрые опорные поверхности	Падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам
Перепад высот, отсутствие ограждения на высоте свыше 5 м	Падение с высоты или из-за перепада высот на поверхности
	Падение из-за отсутствия ограждения
	Падение из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот
	Падение с транспортного средства
Выполнение работ вблизи водоемов	Утопление в результате падения в воду
Выполнение работ вблизи технологических емкостей, наполненных водой или иными технологическими жидкостями	Утопление в результате падения в емкость с жидкостью
Обрушение подземных конструкций при монтаже	Травма в результате заваливания или раздавливания
Обрушение подземных конструкций при эксплуатации	Травма в результате заваливания или раздавливания

Лист

11

Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата
------	------	---------	---------	------	------	------	---------	---------	------

Формат А4

413.21.0450 – 26

Продолжение таблицы 1

Опасность	Профессиональный риск
Естественные природные пожары	Ожоги вследствие пожара
Обрушение наземных конструкций	Травма в результате заваливания или раздавливания
Электрический ток	Поражение электрическим током
	Воздействие электрической дуги
Шаговое напряжение	Поражение электрическим током
Искры, возникающие вследствие накопления статического электричества, в том числе при работе во взрывопожароопасной среде	Ожог, пожар или взрыв при искровом зажигании взрывопожароопасной среды
Наведенное напряжение в отключенной электрической цепи (электромагнитное воздействие параллельной воздушной электрической линии или электричества, циркулирующего в контактной сети)	Поражение электрическим током
Электромагнитные поля	Заболевание, связанное с воздействием электромагнитных излучений
Неионизирующие поля и излучения	Заболевание, связанное с воздействием неионизирующих полей и излучений
Ионизирующие излучения	Заболевание, связанное с воздействием ионизирующих излучений
Повышенный уровень шума и другие неблагоприятные характеристики шума	Снижение остроты слуха, тугоухость, глухота, повреждение мембранной перепонки уха, связанные с воздействием повышенного уровня шума и других неблагоприятных характеристик шума
	События, связанные с возможностью не услышать звуковой сигнал об опасности
Повышенный уровень ультразвуковых колебаний (воздушный и контактный ультразвук)	Обусловленные воздействием ультразвука снижение уровня слуха (тугоухость), вегетососудистая дистония, астенический синдром
Воздействие локальной вибрации при использовании ручных механизмов и инструментов	Воздействие локальной вибрации на руки работника при использовании ручных механизмов (сужение сосудов, болезнь белых пальцев)

										Лист
										12
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Продолжение таблицы 1

Опасность	Профессиональный риск
Воздействие общей вибрации (колебания всего тела, передающиеся с рабочего места)	Воздействие общей вибрации на тело работника
Вредные химические вещества в воздухе рабочей зоны	Отравление воздушными взвесями вредных химических веществ в воздухе рабочей зоны
Воздействие на кожные покровы смазочных масел	Заболевания кожи (дерматиты)
Воздействие на кожные покровы обезжиривающих и чистящих веществ	Заболевания кожи (дерматиты)
Контакт с высокоопасными веществами	Отравления при вдыхании и попадании на кожу высокоопасных веществ
Образование токсичных паров при нагревании	Отравление при вдыхании паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма и твердых веществ
Воздействие химических веществ на кожу	Заболевания кожи (дерматиты) при воздействии химических веществ
Воздействие химических веществ на глаза	Травма оболочек и роговицы глаза при воздействии химических веществ
Химические реакции веществ, приводящие к пожару и взрыву	Травмы, ожоги вследствие пожара или взрыва
Недостаток кислорода в воздухе рабочей зоны в замкнутых технологических емкостях, из-за вытеснения его другими газами или жидкостями	Развитие гипоксии или удушья из-за недостатка кислорода в замкнутых технологических емкостях
	Развитие гипоксии или удушья из-за вытеснения его другими газами или жидкостями
	Развитие гипоксии или удушья из-за недостатка кислорода в подземных сооружениях
	Развитие гипоксии или удушья из-за недостатка кислорода в безвоздушных средах
Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия (АПФД)	Повреждение органов дыхания частицами пыли
	Повреждение глаз и кожных покровов вследствие воздействия пыли
	Повреждение органов дыхания вследствие воздействия воздушных взвесей вредных химических веществ

Лист

13

Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата
------	------	---------	---------	------	------	------	---------	---------	------

413.21.0450 – 26

Продолжение таблицы 1

Опасность	Профессиональный риск
	Повреждение органов дыхания вследствие воздействия воздушных взвесей, содержащих смазочные масла
	Воздействие на органы дыхания воздушных взвесей, содержащих чистящие и обезжиривающие вещества
Материал, жидкость или газ, имеющие высокую температуру	Ожог при контакте незащищенных частей тела с поверхностью предметов, имеющих высокую температуру
	Ожог от воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру
	Тепловой удар при длительном нахождении в помещении с высокой температурой воздуха
Энергия открытого пламени, выплесков металлов, искр и брызг расплавленного металла и металлической окалины	Тепловой удар при длительном нахождении вблизи открытого пламени
	Ожог кожных покровов и слизистых оболочек вследствие воздействия открытого пламени
	Ожог роговицы глаза
Поверхности, имеющие высокую температуру (воздействие конвективной теплоты)	Ожог вследствие воздействия на незащищенные участки тела материалов, жидкостей или газов, имеющих высокую температуру
	Тепловой удар от воздействия окружающих поверхностей оборудования, имеющих высокую температуру
Прямое воздействие солнечных лучей	Ожог кожных покровов работника вследствие контакта с поверхностью имеющую высокую температуру
	Тепловой удар при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы
Охлажденная поверхность, охлажденная жидкость или газ	Заболевания вследствие переохлаждения организма, обморожение мягких тканей из-за контакта с поверхностью, имеющую низкую температуру, с охлажденной жидкостью или газом

										Лист
										14
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Продолжение таблицы 1

Опасность	Профессиональный риск
Высокая влажность окружающей среды, в рабочей зоне, в том числе, связанная с климатом (воздействие влажности в виде тумана, росы, атмосферных осадков, конденсата, струй и капель жидкости)	Заболевания вследствие переохлаждения организма
Высокая или низкая скорость движения воздуха, в том числе, связанная с климатом	Заболевания вследствие перегрева или переохлаждения организма Травмы вследствие воздействия высокой скорости движения воздуха
Отсутствие или недостаточность естественного и искусственного освещения и другие неблагоприятные характеристики освещения (прямая и отраженная блескость, повышенная пульсация светового потока)	Снижение остроты зрения, слепота, нарушение зрения, связанное с отсутствием или недостаточностью освещения и других неблагоприятных характеристик освещения
Физические перегрузки при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей, при перемещении предметов и деталей, при стереотипных рабочих движениях и при статических нагрузках, при неудобной рабочей позе, в том числе при наклонах корпуса тела работника более чем на 30°	Повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках
Монотонность труда при выполнении однообразных действий или непрерывной и устойчивой концентрации внимания в условиях дефицита сенсорных нагрузок	Психоэмоциональные перегрузки
Новые, непривычные виды труда, связанные с отсутствием информации, умений для выполнения новым видам работы	Психоэмоциональные перегрузки

										Лист
										15
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Продолжение таблицы 1

Опасность	Профессиональный риск
Напряженный психологический климат в коллективе, стрессовые ситуации, в том числе вследствие выполнения работ вне места постоянного проживания и отсутствия иных внешних контактов	Психоэмоциональные перегрузки
Диспетчеризация процессов, связанная с длительной концентрацией внимания	Психоэмоциональные перегрузки
Дикие или домашние животные	Укус животного
	Травма, нанесенная зубами и когтями животного
	Заражение животным
	Нападение животного
	Отравление ядами животного происхождения
	Воздействие выделений животного
Патогенные микроорганизмы	Заболевание работника, связанное с воздействием патогенных микроорганизмов
Наличие на рабочем месте паукообразных и насекомых, включая кровососущих	Аллергическая реакция, вызванная укусом насекомого или паукообразного, отравление при попадании в организм при укусе яда насекомого или паукообразного
	Попадание в организм насекомого или паукообразного
	Заражение инфекционным заболеванием или гельминтозом (паразитическими червями) через укусы кровососущих насекомых или паукообразных
Неприменение СИЗ или применение поврежденных СИЗ, не сертифицированных СИЗ, не соответствующих размерам СИЗ, СИЗ, не соответствующих выявленным опасностям, составу или уровню воздействия вредных факторов	Травма и/или заболевание вследствие отсутствия защиты от вредных (травмирующих) факторов, от которых защищают СИЗ

										Лист
										16
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Окончание таблицы 1

Опасность	Профессиональный риск
Недостаточные для выполнения работы: образование, профессиональная подготовка, квалификация, стаж, опыт	Травма и/или заболевание
Несоответствие действий трудовым обязанностям и должностным инструкциям, нарушения требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, способные привести к опасному событию.	Травма и/или заболевание
Ошибки персонала, ошибочное поведение	Травма и/или заболевание
Насилие от враждебно настроенных работников/ третьих лиц	Психофизическая нагрузка
	Травма и/или заболевание

1.23 Порядок использования специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее СИЗ)

1.23.1 Для защиты от опасных и (или) вредных производственных факторов работник обязан получить и применять СИЗ, знать порядок применения, нормы обеспечения и сроки носки СИЗ.

1.23.2 Работать в чистых и исправных СИЗ.

1.23.3 Во время работы спецодежду следует застегивать на все пуговицы (заклёпки, молнии), обувь - зашнуровывать (если моделью обуви предусмотрена шнуровка). Не закатывать рукава куртки.

1.23.4 Во всех производственных корпусах структурных подразделений, где применяются подъемные сооружения обязательно ношение защитной каски.

1.23.5 Применять средства индивидуальной защиты органов зрения (очки защитные или щиток защитный лицевой) непосредственно на рабочих местах при выполнении работ, связанных с риском травмирования глаз.

1.23.6 При переводе на другую, даже временную работу требовать выдачи СИЗ, установленных нормами для этой работы.

1.23.7 Загрязненную и неисправную спецодежду сдавать в стирку и ремонт.

1.23.8 В нерабочее время спецодежду и спецобувь следует хранить в специальном шкафу в бытовом помещении подразделения, отдельно от личной одежды.

1.23.9 Руководители обязаны осуществлять контроль применения СИЗ своими подчиненными работниками.

										Лист
										17
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

1.23.10 Работник обязан знать сроки носки СИЗ и своевременно производить сдачу СИЗ с истекшим сроком носки на склад и получение новых СИЗ.

1.23.11 Работникам, временно переведенным на другую работу, работникам и другим лицам, проходящим профессиональное обучение (переобучение) в соответствии со срочным трудовым договором, учащимся и студентам образовательных учреждений среднего профессионального и высшего образования на время прохождения производственной практики (практической подготовки), мастерам производственного обучения, а также другим лицам, участвующим в производственной деятельности АО «КУМЗ», либо осуществляющим в соответствии с действующим законодательством мероприятия по контролю (надзору) в установленной сфере деятельности, СИЗ выдаются на время выполнения этой работы (прохождения профессионального обучения, переобучения, производственной практики, производственного обучения) или осуществления мероприятий по контролю (надзору).

1.23.12 Работник, работающий по договору подряда, водитель автотранспортных (железнодорожных) средств на территории АО «КУМЗ» обязан иметь и применять СИЗ согласно «Единых типовых нормах выдачи средств индивидуальной защиты по профессиям и должностям» и «Единых типовых нормы выдачи средств индивидуальной защиты в зависимости от идентифицированных опасностей» по своей профессии и (или) выполняемой работе.

1.23.13 Рабочие и служащие, а также студенты и учащиеся, проходящие производственную практику, при нахождении в цехах предприятия и при выполнении работы обязаны применять СИЗ в порядке, определенном в инструкциях по охране труда, обязаны находиться в цехах предприятия (вне административных, бытовых помещений) в специальной одежде и специальной обуви, указанных в Нормах выдачи СИЗ и (или) инструкции по охране труда. Выдача работникам и сдача ими СИЗ фиксируются записью в личной карточке учета выдачи СИЗ.

1.23.14 Руководители и специалисты при нахождении в цехах предприятия и при выполнении работы обязаны применять СИЗ, указанные в Нормах выдачи СИЗ и настоящей инструкции по охране труда.

1.23.15 Выдача работникам и сдача ими СИЗ фиксируются записью в личной карточке учета выдачи СИЗ.

1.23.16 Не допускается застегивать спецодежду булавками или иголками, стягивать (застегивать) проволокой.

1.23.17 Запрещается при нахождении на территории АО «КУМЗ»:

- находиться (перемещаться) без защитной каски в производственных помещениях цехов № 2, 3, 4, 5, 9, 18, 20, 21, 22, 24, 36, 76, 80;

- находиться в цехах предприятия (вне административных, бытовых помещений) без специальной одежды и специальной обуви;

										Лист
										18
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

- применять защитную каску, срок носки которой более двух лет с даты ее получения со склада;

- выполнять работы на высоте и работы, связанные с эксплуатацией, обслуживанием или ремонтом оборудования, механизмов или иных объектов, с погрузо-разгрузочными работами, работами по перемещению или складированию грузов, в защитной каске, не застегнутой подбородочным ремнем, и в защитной каске, не соответствующей следующим требованиям: внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски, подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего;

- выходить из цеха в холодный период года без теплой одежды, обуви и головного убора;

- в производственных помещениях и на территории промплощадки носить легкую обувь (сланцы, босоножки, сандалии) и обувь на каблучке высотой более 40 мм, находиться в шортах, майках, без верхней одежды, в расстегнутой спецодежде (куртке, халате), на территории предприятия находиться без верхней одежды, носить обувь на каблучке высотой более 40 мм;

- находиться на рабочих местах без СИЗ, применение которых на данном рабочем месте обязательно согласно инструкции по охране труда и (или) предписано знаками безопасности;

- работать в грязных, неисправных СИЗ, вносить изменения в конструкцию СИЗ или применять СИЗ в состоянии (положении), снижающем безопасность при защите от вредного или опасного производственного фактора, для защиты от которого данное СИЗ предназначено;

- подходить (находиться) ближе 5 м (или ближе расстояния, определенного местом установки запрещающего проход знака безопасности) к изложнице во время слива в нее металла, при начале и окончании слива, к месту выполнения работ по загрузке шихтовых материалов в печь, снятию шлака, переливу и рафинированию металла, подходить (находиться) ближе 2 м (или ближе расстояния, определенного местом установки запрещающего проход знака безопасности) к литейной машине во время литья слитков, при начале и окончании литья без одежды специальной для защиты от конвективной теплоты, теплового излучения, искр и брызг расплавленного металла, окалины, от выплесков расплавленного металла, обуви специальной для защиты от искр и брызг расплавленного металла, окалины, контакта с нагретыми поверхностями, средств индивидуальной защиты рук для защиты от искр и брызг расплавленного металла, окалины, от выплесков расплавленного металла, головного убора для защиты от повышенных температур, искр и брызг расплавленного металла, окалины, средства индивидуальной защиты глаз и лица от брызг расплавленного металла и горячих частиц.

										Лист
										19
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

1.24 Соблюдать меры пожарной безопасности, установленные Положением П.ПБ.09, инструкцией по мерам пожарной безопасности 400.43.0500, при работе в цехах предприятия дополнительно – инструкцией по охране труда, содержащей меры пожарной безопасности в данном цехе.

1.25 Санитарно-гигиенические требования

1.25.1 Использование санитарно-бытовых помещений не по назначению не допускается.

1.25.2 Не вытирать руки и лицо использованным обтирочным материалом во избежание травмирования содержащимися в нём опилками, стружкой и другими острыми включениями. Вытирать руки и лицо чистыми полотенцами, платками и салфетками.

1.25.3 Для предупреждения кожных заболеваний применять защитные кремы, очищающие пасты, регенерирующие и восстанавливающие кремы.

1.25.4 Пить воду из установленных питьевых точек (фонтанчики, сатураторы, кулеры, водоочистные установки) или бутилированную воду. Не пить воду, предназначенную для технических нужд (из-под крана).

1.25.5 Не использовать для питья химическую посуду (колбы, мензурки).

1.25.6 Принимать пищу в столовых, буфетах или специально оборудованных помещениях (комнатах приема пищи).

1.25.7 Перед принятием пищи, после выполнения работ и посещения туалета вымыть руки водой с мылом или очищающей пастой. Не мыть руки в эмульсиях, охлаждающих жидкостях, масле, химических растворах.

1.25.8 В душевой находиться в резиновых тапочках или другой специальной обуви с нескользкой подошвой.

1.25.9 При включении воды открывать сначала кран с холодной водой, затем с горячей.

1.25.10 Не допускать скопления мыльной воды на полу.

1.25.11 При обнаружении отсутствия решеток на стоках воды, засорения стоков сообщить непосредственному руководителю.

1.25.12 Для хранения шампуня и других моющих средств использовать небьющую тару.

1.25.13 Не допускается хранение личных вещей и личной одежды непосредственно на рабочих местах.

1.25.14 Не допускается посещать места общественного питания в сильно загрязненной спецодежде (масляные пятна, строительная пыль) и СИЗ для работников, деятельность которых связана с применением химических веществ (кислоты, щелочи, свинец, олово), а также с уборкой производственных и служебных помещений.

1.25.15 Не разрешается употреблять в пищу продукты с истекшим сроком годности, пить из одной посуды (чашка, бутылка, пакет), класть продукты питания без посуды и вне упаковки на столы, стулья, подоконники.

										Лист
										20
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

1.25.16 При объявлении на территории г. Каменска-Уральского неблагоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки по распространению вирусной инфекции, в т.ч. коронавирусной инфекции, соблюдать меры по профилактике распространения вируса:

а) применять средства индивидуальной защиты (маски, при необходимости перчатки) всем работникам, вынужденным контактировать с посетителями или между собой;

б) работникам регулярно осуществлять мытьё и дезинфекцию рук антисептическими средствами;

в) проводить регулярно самостоятельную дезинфекцию мобильных телефонов и другой компьютерной техники, контактных поверхностей и предметов на рабочих местах;

г) проветривать помещения не реже одного раза в два часа;

д) при централизованном питании соблюдать график посещения столовой с учетом соблюдения дистанции 1,5 – 2 метра; при отсутствии столовой запрещается прием пищи на рабочих местах, принимать пищу в выделенном для этого специально оборудованном помещении с раковиной для мытья рук с мылом или с дозатором для обработки рук кожным антисептиком;

е) избегать посещения многолюдных общественных мест, по возможности исключить пользование общественным транспортом;

ж) запрещаются рукопожатия, общаться на увеличенной дистанции 1,5 – 2 метра (по возможности);

и) избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются признаки заболевания; при кашле и чихание прикрывать рот и нос одноразовой бумажной салфеткой и утилизировать ее сразу после использования;

к) в случае выявления признаков острого инфекционного заболевания у работника или члена семьи, проживающего по одному адресу, работник обязан оставаться дома, сразу сообщить об этом непосредственному руководителю (при его отсутствии вышестоящему руководителю), не заниматься самолечением и немедленно вызвать врача для оказания медицинской помощи на дому.

1.26 При получении травмы или ухудшении состояния своего здоровья, появлении признаков острого заболевания (отравления) при выполнении своих трудовых обязанностей, работник обязан немедленно сообщить своему непосредственному руководителю и обратиться в здравпункт предприятия. Если пострадавший не может выполнить это требование сам, то любой очевидец травмы или несчастного случая обязан сообщить о них администрации, в круглосуточный здравпункт, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 или 39-54-96 и оказать пострадавшему первую помощь, сохраняя до расследования обстановку на рабочем месте, и состояние оборудования таким, каким они были в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих

										Лист
										21
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

работников и не приведет к аварии. Каждый работник должен знать правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.27 Ответственность за выполнение требований настоящей инструкции несут рабочие, служащие, специалисты и руководители АО «КУМЗ», работники сторонних организаций (подрядных, субподрядных организаций, дочерних предприятий, организаций-арендаторов), водители транспортных средств, посетители, работники, работающие по договору подряда, студенты и учащиеся, проходящие практику в АО «КУМЗ».

1.28 Контроль за выполнением требований настоящей инструкции возлагается на непосредственных руководителей (руководителей работ), руководителей сторонних (подрядных) организаций и их подразделений.

2 Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Проверить наличие и исправность СИЗ, отсутствие повреждений, загрязнения. Использовать неисправные и грязные СИЗ запрещается. Перед применением СИЗ органов дыхания необходимо обеспечить индивидуальную предварительную примерку, подгонку, проверку годности и комплектности. Непосредственный руководитель (мастер, старший мастер, начальник участка) не имеет право требовать от работника исполнения трудовых обязанностей в случае необеспечения работника СИЗ, в соответствии с утвержденными нормами в полном объеме или в СИЗ с законченным сроком эксплуатации.

2.2 Надеть и привести в порядок СИЗ в соответствии с выполняемой работой.

Во время работы куртка, халат и их манжеты должны быть застегнуты, брюки должны обеспечивать полную защиту ног в комплексе со специальной обувью.

СИЗ органов дыхания, слуха, глаз, лица должны находиться в положении, обеспечивающем защиту от опасных и вредных производственных факторов.

Снять ювелирные украшения, бижутерию (кольца, цепочки, браслеты) перед работой. Для предотвращения захвата волос вращающимися деталями или частями оборудования убрать волосы под защитную каску.

2.3 До начала выполнения работы получить задание от непосредственного руководителя (руководителя работ) устно или ознакомиться со сменным заданием, оформленным непосредственным руководителем (руководителем работ) в письменном виде. Ознакомиться с записями в журнале приема и сдачи смены.

2.4 Руководитель стажировки, обучения, практики должен объяснить обучаемому работнику (проходящему стажировку, обучение, практику) порядок выполнения работы под его контролем и согласования с ним действий, выполняемых при работе.

2.5 Перед выполнением работ по наряду-допуску каждый член бригады обязан получить целевой инструктаж по охране труда, ознакомиться

										Лист
										22
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

под подпись с мероприятиями, направленными на обеспечение безопасности работ, указанными в наряде-допуске, инструкциях по охране труда, проекте производства работ (проекте организации работ). Не допускается входить в зону производства работ и приступать к работе до получения разрешения производителя работ по наряду-допуску.

2.6 Осмотреть свое рабочее место и место производства работ, убедиться в их чистоте и в отсутствии посторонних предметов на рабочем месте, месте производства работ и в проходах.

2.7 Проверить достаточность и исправность инструмента и приспособлений. Инструмент и приспособления на рабочем месте располагать таким образом, чтобы исключалась возможность их скатывания и падения.

2.8 Проверить на обслуживаемом оборудовании, рабочем месте и в рабочей зоне:

- а) отсутствие на полу разлитых жидкостей;
- б) исправность и действие органов управления, наличие четко видимых надписей или обозначений органов управления;
- в) наличие закрытых замков на дверях электросборок, электрощитов, фиксирующих болтов на крышках распределительных коробок;
- г) наличие и исправность защитных ограждений движущихся и вращающихся частей оборудования. Исключение составляют движущиеся части, ограждение которых не допускается их функциональным назначением;
- д) наличие и исправность защитных и предохранительных приспособлений, блокировок, звуковой и световой сигнализации;
- е) исправность вытяжной вентиляции, систем аспирации и местного освещения;
- ж) отсутствие повреждений электропроводки, питающих кабелей оборудования, наличие, целостность и закрепление заземляющих проводников корпусов электрооборудования и металлических пультов управления. Присоединение заземляющих проводников к корпусам оборудования, опорам ВЛ должно быть осуществлено при помощи болтового соединения;
- и) исправность контрольно-измерительных приборов и наличие на них отметки (наклейки) с датой следующей поверки. Эксплуатация неисправных или с просроченными сроками поверки контрольно-измерительных приборов не допускается;
- к) наличие и исправность необходимых для безопасного выполнения работы инструмента, приспособлений, оснастки, а также щеток, крючков и других приспособлений, необходимых для очистки оборудования от отходов;
- л) наличие и исправность ограждений (перил) площадок для обслуживания технологического оборудования, расположенных на высоте 0,5 м и выше от уровня пола. Высота ограждений (перил) должна быть не менее 1,1 м со сплошной обшивкой по низу (бортиком), высотой не менее 0,15 м и дополнительной ограждающей планкой на высоте 0,5 м от настила площадки.

Лестницы должны иметь перила с двух сторон.

										Лист
										23
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Стационарные металлические площадки для обслуживания арматуры и механизмов технологического оборудования, не имеющих дистанционного управления, а также контрольно-измерительных и регулирующих приборов, расположенных над уровнем пола на высоте более 1,8 м, должны иметь перила высотой не менее 1,1 м со сплошной обшивкой по низу не менее 0,15 м.

Металлические площадки и ступени лестниц должны быть из просечного металла. Запрещается применение гладких площадок и ступеней лестниц;

м) наличие и исправность перекрытий прямков, люков, колодцев, каналов, проемов в полу. Перекрытие должно быть уложено заподлицо с полом. Если по условиям работы эти прямки, каналы и проемы должны быть открыты, то они должны иметь указанное выше ограждение или временное ограждение высотой не менее 1,1 м. Настилы, снятые на время ремонта, после его окончания должны быть установлены на место;

н) наличие и исправность крепления с помощью хомутов (специальных зажимов) рукавов для подачи газа, воды и воздуха, при этом не допускается наличие утечек в местах креплений рукавов к штуцерам (ниппелям);

п) складирование грузов согласно технологической карте складирования;

р) состояние проходов, которые должны быть освобождены от любых предметов и препятствий для передвижения;

с) состояние рабочих площадок, на которых не должно быть посторонних предметов, а инструмент и приспособления должны находиться в установленных местах;

т) ограждение зоны проведения работ или зоны возможного падения деталей, грузов, наличие комбинированных предупреждающих и запрещающих знаков безопасности, вывешенных на ограждении зоны проведения работ, связанных с разборкой или сборкой, монтажом или демонтажом оборудования;

у) исправность ключа - замка на оборудовании, имеющем ключ-замок (оборудование не должно включаться без ключа-бирки (ключа-марки) в ключе – замке). Не допускается применять посторонние предметы взамен ключа-бирки (ключа-марки). Не допускается включать и управлять оборудованием лицам, не получившим ключ-бирку (ключ-марку) от мастера (непосредственного руководителя) под подпись в журнале учета и выдачи ключей-бирок.

2.9 Проверить работу оборудования на «холостом ходу». Перед включением оборудования убедиться в отсутствии людей в опасных зонах.

2.10 При необходимости использования тележки (гидротележки) проверить её исправность:

а) колеса (ролики) должны быть одинакового диаметра, не иметь выбоин и трещин;

б) на гидроузлах не должно быть подтеков масла;

в) грузоподъемная рама и другие элементы тележки не должны иметь трещин и деформации.

										Лист
										24
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

2.11 При непрерывном графике работы участка проверку состояния оборудования и рабочих мест проводить совместно со сменщиком. Работник должен принять смену у сменщика при условии обеспечения чистоты и порядка на рабочем месте, после совместной проверки исправности оборудования и всех вышеуказанных требований охраны труда, проверки очистки от стружки, сплесов и т.п. всех частей оборудования, а так же очистки от стружки и пыли местных отсосов и циклонов систем аспирации (вентиляции).

2.12 При обнаружении нарушений принять меры к их устранению. Если нарушение самостоятельно устранить невозможно, то доложить об этом непосредственному руководителю. До устранения нарушений к работе не приступать. Результаты приёма смены записать в журнал приема и сдачи смены.

2.13 О выявленных неисправностях оборудования и нарушениях в организации и состоянии рабочих мест, о сдаче смены без уборки и наведения порядка немедленно сообщить непосредственному руководителю. При наличии в инструкции по охране труда для соответствующей профессии требований об оформлении приема и сдачи смены в журнале - оформить записи в соответствии с установленной формой журнала. Запрещается приступать к работе без сообщения непосредственному руководителю о неисправностях оборудования и нарушениях в организации и состоянии рабочих мест, без принятия мер по их устранению, без разрешения непосредственного руководителя на начало работы, без оформления результатов проверки оборудования и рабочих мест и приема смены в журнале. При этом также должна быть сделана запись о принятии смены, указана фамилия, инициалы, поставлена подпись.

2.14 Разовую работу, не связанную с прямыми обязанностями по специальности (погрузка, выгрузка вручную, без применения ПС, уборка территории, разовые работы вне предприятия или подразделения), выполнять по указанию непосредственного руководителя (руководителя работ), после проведения целевого инструктажа и проверки знаний.

2.15 К выполнению работы разрешается приступать после устранения всех нарушений с разрешения непосредственного руководителя (руководителя работ).

3 Требования охраны труда во время работы

3.1 Работу выполнять только по заданию своего непосредственного руководителя или иного руководителя, указанного в инструкции по охране труда, в соответствии со сменным заданием, технологической картой, нарядом-допуском, проектом организации (производства) работ, устным разъяснением, трудовым договором и должностной инструкцией.

										Лист
										25
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.2 Выполнять работу с соблюдением всех требований охраны труда, предусмотренных государственными и локальными нормативными правовыми актами.

3.3 Нахождение на территории предприятия разрешается в случаях, связанных с выполнением трудовых (должностных) обязанностей, прохождением медицинского осмотра (получением прививки), прохождением практики (обучением), посещением предприятия в составе делегации (экскурсии).

3.4 Входить на территорию предприятия и выходить с нее через контрольно - пропускные пункты (КПП).

3.5 Работать с применением СИЗ в соответствии с выполняемой работой. Не находиться в производственных помещениях предприятия (вне административных, бытовых помещений) без СИЗ.

3.6 Соблюдать трудовую дисциплину, не отлучаться с рабочего места без разрешения непосредственного руководителя (руководителя работ).

3.7 Выходить на работу отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.8 Работники, осуществляющие работы по наладке, обслуживанию, ремонту оборудования, а также строительные, монтажные (демонтажные) работы, до выхода на место и начала производства работ должны получить разрешение на выполнение данных работ у непосредственного руководителя (руководителя работ) участка, на котором будет производиться работа или за которым закреплена территория.

3.9 Обучаемый работник (проходящий стажировку, обучение, практику) обязан выполнять работу под контролем руководителя стажировки, обучения, практики, т.е. по его указанию и при его присутствии на рабочем месте.

3.10 Руководитель стажировки, обучения, практики обязан контролировать соблюдение требований охраны труда обучаемым работником (проходящим стажировку, обучение, практику), применение им безопасных приемов и методов выполнения работы, а также обязан вывести обучаемого работника с рабочего места в безопасное место на все время своего отсутствия на рабочем месте.

3.11 Применять безопасные приемы и методы выполнения работ. Если не ясны способы и методы безопасного выполнения работ, обратиться к непосредственному руководителю за разъяснением, не приступая к работе. Не допускается выполнять указания, противоречащие установленным требованиям безопасности.

3.12 При выполнении работы быть внимательным и осторожным, не отвлекаться от работы самому и не отвлекать от работы других работников.

3.13 Работать на исправном оборудовании, не допускать на свое рабочее место посторонних лиц.

3.14 Не оставлять работающее оборудование без присмотра.

3.15 Не изготавливать вещи, предметы и детали для личных целей.

										Лист
										26
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.16 Рабочее место содержать в чистоте и порядке, оборудование в чистом и в исправном состоянии.

3.17 Осмотр, чистку, смазку, ремонт и наладку механизмов производить только при полной остановке и отключении оборудования.

3.18 Инструмент, приспособления содержать в исправном состоянии, использовать по прямому назначению.

3.19 Не приступать к работе при снятых, неисправных или незакрепленных кожухах, ограждениях. Все вращающиеся, движущиеся части механизмов должны быть ограждены.

3.20 Не открывать электросборки, электрощиты, не производить ремонт электроустановок, переносных электроприемников, электроламп, смену и протирку ламп, протирку корпусов электрооборудования и другие работы в электроустановках и на электрической части технологического оборудования неэлектротехническому персоналу.

3.21 При запуске оборудования убедиться, что это не угрожает окружающим.

3.22 Остерегаться наледей (сосулей), образующихся на карнизах крыш, сползания снега. Вдоль зданий проходить на безопасном расстоянии.

3.23 По лестницам ходить не спеша, держаться руками за перила, смотреть под ноги, чтобы не запнуться или не оступиться.

3.24 При открывании или закрывании дверей, калиток, окон и других устройств, закрывающихся или открывающихся вручную, быть внимательным, не допускать защемления частей тела.

3.25 Следить за тем, чтобы проемы, люки, ямы, колодцы, туннели были закрыты или ограждены.

3.26 Применять инструмент, генерирующий вибрацию (шлифовальные машинки), перфоратор, дрель, отбойный молоток), с нанесенными на корпус данными: номер, допустимое время работы в течение смены и дата следующей проверки инструмента.

3.27 Руководитель подразделения АО «КУМЗ» должен обеспечить разработку и наличие режимов труда на участках, где производится эксплуатация ручного виброопасного инструмента для профессий, применяющих данный инструмент.

Режим труда должен быть доведен до работающего с ручным виброопасным инструментом под подпись.

Работающий с ручным виброопасным инструментом обязан соблюдать разработанные режимы труда.

3.28 Руководитель структурного подразделения АО «КУМЗ» обязан обеспечить ремонт ручного виброопасного инструмента, ежегодную проверку его состояния и соответствия инструкциям и правилам эксплуатации, разработанным заводом-изготовителем для данного инструмента. После ремонта и проверки инструмента должна быть проведена проверка уровня вибрации ручного инструмента с последующей записью в паспорте об уровне

										Лист
										27
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

вибрации, об объеме выполненных ремонта или проверки и о годности инструмента к дальнейшему применению. Разработанный режим труда должен соответствовать последним измеренным значениям уровня вибрации.

3.29 Не выполнять работу на неисправном оборудовании, с неисправными контрольно-измерительными приборами, блокировками, при отсутствии или неисправности защитных ограждений, неисправными приспособлениями и инструментом.

3.30 При обнаружении неисправностей в работе оборудования работу прекратить, доложить об этом непосредственному руководителю. К работе приступать после устранения неисправностей, с разрешения непосредственного руководителя.

3.31 Разлитое на рабочем месте масло или эмульсию немедленно убрать ветошью, опилками или другим жиропоглощающим материалом, при необходимости промыть раствором соды и вытереть насухо. Использованный промасленный материал (ветошь, опилки) собрать в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой.

3.32 Не загромождать проходы, проезды, габариты железнодорожных путей.

3.33 Склаживать материалы, изделия, заготовки в устойчивые штабеля, на стеллажи, специально отведенные места согласно технологической карте складирования грузов.

3.34 Брать из штабеля материалы, изделия, детали, заготовки только сверху.

3.35 Перед обработкой изделий устанавливать их в устойчивое положение, закрепив от падения, опрокидывания.

3.36 При резке, рубке, пилении изделий, ремонте и демонтаже оборудования убирать руки, ноги и другие части тела из-под отрезаемой, обрубаемой, отпиливаемой части, отвинчиваемой, поворачиваемой или отбрасываемой детали.

3.37 Не останавливаться против прессов, станков во время их работы во избежание травмирования отлетающими осколками, стружкой.

3.38 Отключать освещение, электронагревательные приборы при прекращении подачи электроэнергии, уходе с рабочего места.

3.39 На территории предприятия, в местах, где производятся работы с подъемными сооружениями (ПС), где возможно падение предметов с высоты, и в помещениях производственных цехов находиться в защитной каске.

3.40 Передвижение по территории цеха в производственных корпусах предприятия разрешается по установленным проходам согласно схемы движения пешеходов. Проходить по территории производственных участков не по установленным схемой проходам разрешается только в случаях, связанных с выполнением трудовых (должностных) обязанностей на данном производственном участке с соблюдением установленных требований охраны труда. При движении по проходам руководствоваться их габаритной разметкой

										Лист
										28
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

в виде линий, нанесенных на пол, или в виде ограждений, установленных вдоль прохода, т.е следовать по территории, ограниченной габаритной разметкой. При наличии переходного мостика, следовать по переходному мостику.

3.41 Переходить через транспортеры, конвейеры, рольганги, и другое оборудование по переходным мостикам.

3.42 Следовать указаниям знаков безопасности (запрещающих, предупреждающих, предписывающих, указательных).

3.43 Не находиться без необходимости в местах проведения огневых и сварочных работ, ремонтных работ, газоопасных местах, движущихся и вращающихся частей механизмов, не проникать через ограждения.

3.44 Не находиться под поднимаемым, опускаемым, перемещаемым грузом и проходить под ним, держать под ним руки.

3.45 Заметив опасность при перемещении груза краном, подать сигнал «стоп» машинисту крана - резким движением рукой вправо и влево на уровне пояса, ладонь обращена вниз.

3.46 Знать, где находится медицинская аптечка первой помощи, укомплектованная медикаментами. Применять медикаменты согласно назначению.

3.47 Не наступать на оборванные провода, не трогать их и не подходить к ним ближе 10 метров, по возможности оградить опасный участок, сообщить руководителю.

3.48 При использовании транспортных средств, предоставленных работодателем, или личных транспортных средств в случае его использования в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя или по соглашению сторон трудового договора:

а) не выходить на проезжую часть, не подходить к транспортному средству до полной его остановки;

б) входить в автобус и выходить из него на оборудованных остановках в порядке очереди, быть осторожным, не толкать других пассажиров;

в) не входить и не выходить из автобуса при его движении;

г) во время движения транспортного средства принять меры для сохранения равновесия, во избежание падений и получения травм при резких торможениях и поворотах, держаться за поручни;

д) посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства. Если посадка и высадка невозможна со стороны тротуара или обочины, она может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не мешает другим автотранспортным средствам;

е) при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими;

ж) при получении травмы или ухудшении здоровья в транспортном средстве немедленно сообщать водителю для принятия мер по оказанию первой доврачебной помощи;

										Лист
										29
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

и) при управлении транспортным средством соблюдать Правила дорожного движения;

к) пассажирам не допускается:

1) отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

2) при нахождении на грузовом автомобиле с бортовой платформой стоять, сидеть на бортах или на грузе;

3) открывать двери транспортного средства во время его движения;

4) вставать и находиться на подножках и других частях транспортных средств, не предназначенных для проезда;

5) при движении транспортного средства находиться вне кабины (кроме случаев перевозки людей на иных, предусмотренных конструкцией транспортного средства местах для сидения);

б) при движении транспортного средства находиться в кузове и в кабине транспортного средства в количестве, превышающем количество оборудованных для сидения мест и вне мест для сидения.

3.49 При обнаружении в холодное время года не очищенных (не посыпанных противогололедным материалом) мест на пешеходных дорожках и в местах пересечения их с автодорогами, железнодорожными путями сообщать непосредственному руководителю для принятия мер.

3.50 Находясь на территории предприятия (структурного подразделения), обращать внимание на звуковые, световые сигналы и предупредительные знаки, плакаты и надписи.

3.51 Работник, заметивший применение опасных приемов в работе или нарушение требований охраны труда другим работником, должен предупредить его о данном нарушении и о возможных последствиях.

3.52 Не разрешается при нахождении на территории и в помещениях, при выполнении работ:

3.52.1 выполнять работы на высоте и работы, связанные с наклонами, в защитной каске, не застегнутой подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего;

3.52.2 выходить из помещений на улицу в холодный (переходный) периоды года без утепленной одежды, утепленной обуви (на нескользящей подошве) и утепленного головного убора;

3.52.3 в производственных помещениях носить легкую обувь (сланцы, босоножки, сандалии) и обувь на каблуке высотой более 40 мм, находиться в шортах, майках;

										Лист
										30
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.52.4 находиться на рабочих местах без СИЗ, применение которых на данном рабочем месте обязательно согласно инструкции по охране труда и (или) предписано знаками безопасности;

3.52.5 работать в грязных, неисправных СИЗ, вносить изменения в конструкцию СИЗ или применять СИЗ в состоянии (положении), снижающем безопасность при защите от вредного или опасного производственного фактора, для защиты от которого данное СИЗ предназначено;

3.52.6 нарушать (не выполнять) требования надписей, плакатов и знаков безопасности;

3.52.7 выполнять измерение детали во время работы оборудования и при её вращении (движении);

3.52.8 спрыгивать на пол (площадку, поверхность земли) с площадок, переходных мостиков, стеллажей, тележек, машин, тракторов, вагонов (полувагонов);

3.52.9 выводить из работы блокирующие устройства, установленные на оборудовании, станках, ограждениях, калитках;

3.52.10 проходить по цеховым корпусам при движении в бытовые и административные помещения, и из них, а также в иных случаях без СИЗ, указанных в инструкциях по охране труда для соответствующей профессии;

3.52.11 читать документы (прессу), передвигаясь по лестничным маршам и (или) по полу помещения;

3.52.12 выполнять работы на высоте и работы повышенной опасности без наряда-допуска, выполнять работы на высоте при отсутствии допуска к работе на высоте приказом (распоряжением) по подразделению предприятия;

3.52.13 посторонним лицам находиться в цехах, помещениях, на участках, объектах, рабочих местах, в зоне проведения работ, подходить к работающему оборудованию, работать (включать, выключать) на оборудовании, применять (включать, выключать) механизмы, приспособления, инструмент, производить ремонт, обслуживание, наладку, регулировку оборудования, механизмов, приспособлений, инструмента, заходить в огражденную и обозначенную комбинированными запрещающими знаками безопасности зону производства ремонтных, строительных, монтажных, демонтажных работ;

П р и м е ч а н и е: постороннее лицо – лицо, не имеющее задания руководителя и (или) в чьи трудовые (должностные) обязанности не входит нахождение в данном цехе, помещении, на данном участке, объекте, рабочем месте, в зоне проведения работ, работа (включение, отключение) на данном оборудовании, применение (включение, отключение) данного механизма, приспособления, инструмента, ремонт, обслуживание, наладка, регулировка данного оборудования, механизма, приспособления, инструмента, управление транспортным средством (далее - постороннее лицо).

3.52.14 посторонним лицам находиться в зоне, огражденной и обозначенной знаками безопасности, разрешается при условии наличия в

										Лист
										31
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

инструкции по охране труда для соответствующей профессии требований охраны труда для защиты от указанного на знаке опасного производственного фактора;

3.52.15 посторонним лицам находиться (проходить):

- ближе 5 м от остановленного или движущегося транспорта и сцепленных с ним вагонов или прицепов;

- ближе 5 м от транспортируемого груза (от его проекции на пол);

- ближе 2 м от остановленных и движущихся механизмов;

- ближе 2 м от не огражденных частей оборудования, имеющих привод.

3.52.16 работнику сторонней организации эксплуатировать (применять, включать) оборудование, машины, механизмы, транспорт, инструмент, если они не являются собственностью его организации или не указаны в ПОР (ППР), ППРпс, ПОС, как разрешенные для эксплуатации для данной организации;

3.52.17 купаться в водоемах, емкостях, гидросмывах и прочих промышленных гидросооружениях, расположенных на территории предприятия;

3.52.18 пробовать на вкус, нюхать неизвестные вещества или прикасаться к ним;

3.52.19 без наряда-допуска влезать на крыши зданий и сооружений, опоры газовых трубопроводов, электрических сетей, дымовые трубы, спускаться в траншеи, дымоходные и вентиляционные каналы, колодцы, выходить на крановые пути (если это не является работой, выполняемой на постоянной основе), а также выполнять иные работы повышенной опасности;

3.52.20 без разрешения непосредственного руководителя производить перестановку знаков, плакатов, табличек, указателей, любых ограждений, снимать и убирать их, открывать приемки и колодцы;

3.52.21 перепрыгивать через траншеи, каналы, приемки, перелезать (переходить) через ограждения, конвейеры, рольганги, транспортеры, подлезать под них, а также находиться на конвейере, рольганге, транспортёре без выполнения специальных дополнительных требований охраны труда согласно инструкции по охране труда для соответствующей профессии;

3.52.22 проходить под настилами лесов, под свисающими с карнизов крыш и трубопроводов сосульками;

3.52.23 пролезать под железнодорожными вагонами, платформами и сцепками, а также, проходить между близко стоящими (до 10 м) вагонами;

3.52.24 передвигаться по железнодорожным путям, тропинкам, газонам, складированным материалам, наступать на крышки люков колодцев;

3.52.25 вставать на случайные предметы (стулья, подставки, подоконники, ящики, бочки), движущиеся (имеющие привод) части оборудования, трубопроводы, материалы, ограждения, стеллажи, тару, использовать их для подъема на высоту или спуска с высоты, в том числе для поливки цветов; постановки книг, документации на полки, антресоли; подвески штор, тюля, жалюзи; открытия окон, фрамуг;

										Лист
										32
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.52.26 приносить взрывчатые вещества, взрывные устройства, холодное, газовое, пневматическое, метательное и огнестрельное оружие (промышленного изготовления или самодельное) и боеприпасы;

3.52.27 приносить едкие, зловонные, ядовитые вещества (ядохимикаты, кислоты, щелочь, ртуть) и предметы, их содержащие;

3.52.28 садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;

3.52.29 перевешиваться через подоконники открытых окон;

3.52.30 покидать здание учреждения через окна (за исключением случаев эвакуации);

3.52.31 садиться на трубы и батареи центрального отопления (независимо от их температуры, а также на перильные ограждения);

3.52.32 устанавливать навесные полки (книжные, для документов), подставки для цветов над рабочими местами и на стенах помещений на высоте более 1,6 м от пола;

3.52.33 переносить в карманах травмоопасные предметы: гвозди, отвертки, булавки, иголки, лезвия, ножницы, ножи;

3.52.34 садиться на столы, оборудование, раскачиваться на стульях;

3.52.35 выбрасывать наружу через окна и форточки какие - либо предметы;

3.52.36 во время работы посещать другие участки и цеха без производственной необходимости;

3.52.37 входить в технические и хозяйственные помещения предприятия, не предназначенные для нахождения там посторонних лиц (физическая и химическая лаборатория, электрощитовая, склад, кухня, подвал, чердак, кровля);

3.52.38 залезать на крышу здания (если это не связано с трудовыми обязанностями), деревья, забор, ограждения;

3.52.39 спускаться в канализационные и другие люки (если это не связано с трудовыми обязанностями);

3.52.40 контактировать с безнадзорными животными при нахождении их в помещениях и на территории предприятия;

3.52.41 создавать условия для жизнедеятельности животных и птиц, в т.ч. их кормление, хранить пищевые продукты и корма для животных и птиц, создавать условия нахождения и питания животных и птиц;

3.52.42 складировать (хранить) грузы, приспособления, инструмент, оснастку вне предназначенных для этого мест. Местами складирования являются стеллажи, подставки и иные места, оборудованные специальными приспособлениями для складирования определенных грузов, приспособлений, инструмента, оснастки. Все иные места складирования должны быть обозначены габаритными линиями согласно технологической карты складирования грузов;

										Лист
										33
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.52.43 сидеть на железнодорожных путях, путях передвижения транспортных средств и механизмов, бордюрах автомобильных дорог, трубопроводах, ограждениях, бортах автомашин, стеллажах, таре, складированных материалах, оборудовании и других местах, не предназначенных для этого;

3.52.44 спрыгивать с эстакад, площадок обслуживания оборудования, платформ вагонов, полувагонов и автомобильного транспорта (для спуска с них применять стационарные или приставные лестницы), спускаться с железнодорожного, автомобильного транспорта или подниматься на железнодорожный, автомобильный транспорт, не дождавшись его полной остановки;

3.52.45 подниматься на железнодорожные платформы, полувагоны, вагоны, спускаться в полувагон, спускаться с железнодорожных платформ, полувагонов, вагонов без помощи специальных площадок и эстакад. При отсутствии эстакад и площадок применять инвентарные лестницы;

3.52.46 подниматься и спускаться по стационарной лестнице, лестнице передвижной или стационарной площадки, эстакады, не держась руками за поручни;

3.52.47 прислоняться (опираться) к складированным материалам, транспорту, оборудованию, механизмам, электросборкам и электрощитам;

3.52.48 находиться в тесных местах возле стен, колонн, трубопроводов, сложенных материалов, станков и другого оборудования при движении транспорта или перемещении груза;

3.52.49 находиться или проходить на расстоянии ближе 5 м от перемещаемого грузоподъемным краном груза, его проекции на пол (площадку), в том числе и при его возможном падении, а также от места проведения работ по опусканию или подъему груза лицам, не производящим работу стропальщика;

3.52.50 подходить к движущейся передаточной тележке с грузом ближе, чем на 3м. Проходить рядом с тележкой с грузом разрешается после ее полной остановки;

3.52.51 обдувать оборудование, рабочее место, одежду и обувь сжатым воздухом, направлять струю сжатого воздуха на себя и другого человека, использовать сжатый воздух для обдува с целью охлаждения воздуха на рабочем месте. Применение сжатого воздуха разрешается только в случаях, предусмотренных в технологической инструкции, с соблюдением требований охраны труда согласно инструкции по охране труда;

3.52.52 выполнять какие-либо работы на технологическом оборудовании (или под ним), если оно находится в приподнятом положении и поддерживается лебедками, домкратами и другими подъемными механизмами.

3.52.53 проведение технического обслуживания без соблюдения безопасного расстояния от неогражденных движущихся и вращающихся частей

										Лист
										34
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

и деталей смежного технологического оборудования, электрических проводов и открытых токоведущих частей, находящихся под напряжением.

3.52.54 проверять совмещение отверстий деталей пальцами. Для проверки совмещения отверстий деталей должны применяться специальные оправки.

3.52.55 эксплуатировать технологическое оборудование без предусмотренных его конструкцией ограждающих и предохранительных устройств, блокировок и систем сигнализации;

3.52.56 оставлять без присмотра работающее технологическое оборудование, требующее по условиям производственного процесса постоянного присутствия;

3.52.57 персоналу, эксплуатирующему оборудование, механизмы, приборы, для устранения неисправности оборудования, механизма, прибора давать задание ремонтному персоналу на устранение неисправностей. Выдачу задания ремонтному персоналу на устранение неисправности производит непосредственный руководитель ремонтного персонала. После ремонта оборудования, механизма, прибора к работе приступать с разрешения непосредственного руководителя;

3.52.58 при проведении ремонтных работ производить включение и отключение кнопок, рубильников, электропусковых устройств на оборудовании, находящемся в ремонте. Включение оборудования для его опробования производить с разрешения мастера (непосредственного руководителя) при условии выхода ремонтного персонала из зоны ремонта;

3.52.59 проходить по проходу при наличии предметов, находящихся в проходе, пересекающих проход или выступающих в проход;

3.52.60 нарушать порядок вывешивания (установки) знаков безопасности, табличек, плакатов, установленный инструкциями по охране труда для соответствующих профессий, технологическими инструкциями;

3.52.61 посторонним лицам подходить (прикасаться) к грузам, грузозахватным приспособлениям, зацепленным или зацепляемым на крюк грузоподъемного крана или иного механизма;

3.52.62 посторонним лицам подходить к работающему оборудованию;

3.52.63 находиться или проходить, допускать нахождение любых частей тела в зоне движения узлов работающего оборудования, механизмов, транспортных средств, манипуляторов, погрузчиков;

3.52.64 при работе с железнодорожным транспортом подниматься на платформы, полувагоны, вагоны, не закрепленные тормозными башмаками или закрепленные посторонними предметами;

3.52.65 прикасаться, приближаться к движущимся, вращающимся частям инструмента, приспособлений, а также допускать нахождение любых частей тела вблизи их;

3.52.66 нарушать (не выполнять) указания надписей, плакатов и знаков безопасности;

										Лист
										35
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.52.67 находиться (подходить) ближе 5 м от любой движущейся части погрузчика, экскаватора, завалочной машины и электромостового крана для загрузки шихтовых материалов в печь, а также от зоны ее возможного движения (перемещения);

3.52.68 прикасаться, приближаться к полуфабрикатам и готовым изделиям из алюминия, изложницам с металлом во избежание получения термического ожога, т.к. они могут быть горячими (цветной металл при нагревании не изменяет свой цвет);

3.52.69 посторонним лицам проходить через площадки складирования грузов, в том числе обозначенные знаком (надписью) «Осторожно. Горячая поверхность»;

3.52.70 прикасаться, приближаться к находящимся на оборудовании, установленном для обработки на нем движущимся, вращающимся материалам, деталям, заготовкам, а также допускать нахождение любых частей тела вблизи их;

3.52.71 чистить, протирать и смазывать вращающиеся или движущиеся части механизмов;

3.52.72 останавливать ручную вращающиеся и движущиеся механизмы;

3.52.73 производить действия, создающие опасность для себя и других, т.е. действия, в результате которых не будет исключено воздействие вредного или опасного производственного фактора из-за допущенного нарушения требований охраны труда;

3.52.74 начинать движение, действие, предварительно не убедившись в том, что оно безопасно, как для самого себя, так и для окружающих людей;

3.52.75 при передвижении в любом месте на территории цеха или предприятия, при любом спуске, в т.ч. с лестниц, проходить и вставать куда-либо, не убедившись в безопасности, т.е. должна быть исключена возможность оступиться, встать на какой-либо предмет, поскользнуться;

3.52.76 выполнять любую операцию, работу, производить действие, не исключив, как последствие выполняемой операции, работы, действия, возможность защемления частей рук, ног, ударов по ним чем-либо, и частями рук, ног обо что-либо, а также падение;

3.52.77 курение, в том числе электронных сигарет, парогенераторов и иных устройств, имитирующих курение в местах, не предназначенных для курения;

3.52.78 проезд на автомобильном и железнодорожном транспорте без задания руководителя. По заданию руководителя разрешается проезд на автомобильном и железнодорожном транспорте в случаях, если проезд непосредственно связан с выполнением порученной работы и необходим для выполнения данной работы;

3.52.79 переносить предметы, держа их перед собой, если из-за этого не видно пути передвижения;

										Лист
										36
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.52.80 отступать (пятиться назад) и не перемещаться вперед спиной, идя по переходным мостикам;

3.52.81 наступать на участки пола и ступени лестниц, на которых разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на пути передвижения;

3.52.82 розлив жидкостей, падения на пол и ступеньки лестниц стекла, камней, палок, деталей, болтов, гаек;

3.52.83 останавливаться на путях передвижения (лестница, крыльцо, проемы дверей);

3.52.84 езда на велосипедах, электрических самокатах и других подобных транспортных средствах в производственных корпусах цехов, по тротуарам, предназначенным для пешеходов и железнодорожным путям. Транспортные средства следует оставлять у входа (въезда) на территорию предприятия;

3.52.85 смотреть на пламя вольтовой дуги, образующееся при сварке, без защитных очков со светофильтрами;

3.52.86 выполнять работы и действия, безопасные приемы и методы выполнения, которых не известны, которым не обучен;

3.52.87 развешивать в производственных помещениях (на производственных площадках) для просушки одежду, а также размещать горючие материалы на поверхности трубопроводов и оборудования;

3.52.88 использовать для мытья полов в производственных помещениях легковоспламеняющиеся жидкости;

3.52.89 протирать лестницы и перила промасленными тряпками;

3.52.90 пользоваться крюками, ломami, трубами и другими подобными, не предназначенного для этого предметами и приспособлениями для открывания и закрывания задвижек, вентиляей и других запорных устройств;

3.52.91 применять открытый огонь (костры, факелы, паяльные лампы) для отогрева технологических трубопроводов и арматуры, и разогрева ледяной пробки в трубопроводе;

3.52.92 наступать на оборванные, свешивающиеся или лежащие на земле или на полу электрические провода, а также на обрывки проволоки, веревки, тросы, соприкасающиеся с этими проводами, или прикасаться к ним;

3.52.93 при выполнении работ, связанных с ведением технологического процесса, на рабочих местах с вредными и (или) опасными производственными факторами, при перемещении по административно-бытовому корпусу, производственным участкам и пешеходным дорожкам, передвижении по лестничным маршам и переходным мостикам использовать (для осуществление разговоров, чтения и просмотра информации, выполнения любых других операций) личные портативные мобильные устройства (мобильные телефоны, MP-3 плееры, наушники, планшеты и другие подобные устройства).

В исключительных случаях, для оперативного выполнения производственного задания, а также решения вопросов частной жизни, работник вправе использовать личные портативные мобильные устройства, предварительно

										Лист
										37
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

остановившись в безопасном месте (отсутствие возможного движения автомобильного и железнодорожного транспорта, вне зоны действия работающего оборудования, подъемных сооружений, проведения ремонтных, строительно-монтажных, пуско-наладочных работ).

3.52.94 использование личных портативных мобильных устройств (мобильные телефоны, MP-3 плееры, наушники, планшеты и другие подобные устройства) при передвижении пешком по территории предприятия.

В исключительных случаях допускается использование личных портативных мобильных устройств, предварительно остановившись в безопасном месте (отсутствие возможного движения автомобильного и железнодорожного транспорта, вне зоны действия подъемных сооружений, проведения ремонтных, строительно-монтажных, пуско-наладочных, земляных работ, работ по благоустройству территории и др.).

3.52.95 В литейных цехах запрещается находиться (заходить) на плавно-литейном участке без разрешения (сопровождения) мастера (старшего мастера) участка в случаях, не связанных с выполнением операции технологического процесса, указанной в технологической инструкции для конкретного исполнителя, на следующих участках:

- на площадках обслуживания миксера (литейных машин) во время литья слитков, конвейера во время литья чушек, на площадке, где производится разливка расплавленного металла в изложницы;

- на площадках обслуживания печей, миксеров, хлорных установок при проведении работ по снятию шлака, замене баллонов, переливу и рафинированию металла, загрузке шихтовых материалов;

- на площадках, предназначенных для складирования изложниц с горячим шлаком или металлом, слитков.

3.52.96 В литейных цехах запрещается проходить и находиться в случаях, не связанных с выполнением операции технологического процесса, указанной в технологической инструкции для конкретного исполнителя, на следующих участках:

- на плавной площадке в зоне передвижения завалочной машины, погрузчика, мультозавалочного крана и перемещаемых ими грузов до окончания их работы;

- на литейной площадке миксеров, у доливочной печи и на пути перемещения литейщиком ведер с жидким металлом при производстве работ по подливке металла в литейные системы.

3.53 Обязанности пешеходов

3.53.1 При ходьбе смотреть под ноги, быть осторожным, чтобы не оступиться, не поскользнуться, не запнуться, не наткнуться на острые или выступающие на пути следования предметы. Идти небыстрым шагом, смотря под ноги и придерживаясь правой стороны; не бегать и не занимать при этом более половины ширины пути передвижения.

										Лист
										38
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.53.2 Ходить по тротуарам, дорожкам, туннелям и переходам, специально предназначенным для пешеходного движения, согласно схеме пешеходного движения по территории АО «КУМЗ», размещенной на КПП. При этом в зимний и переходный периоды носить обувь, соответствующую сезону, удобную, обеспечивающую безопасное передвижение до рабочего места.

При отсутствии тротуаров (пешеходных дорожек) - двигаться по обочинам дорог. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут идти в один ряд по краю проезжей части. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

3.53.3 При выходе из здания на проезжую часть быть внимательным к движущемуся транспорту. Не появляться внезапно перед транспортом.

3.53.4 Пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны. При пересечении проезжей части пешеходы не должны начинать переход дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств, создавать помехи для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность. Не разговаривать по мобильному телефону при пересечении проезжей части.

3.53.5 Выйдя на проезжую часть, не задерживаться или не останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения.

3.53.6 Во время движения автомобильного и железнодорожного транспорта не находиться в негабаритных местах, находиться на пешеходной дорожке на безопасном расстоянии (не менее 2 метров) от движущегося транспорта.

3.53.7 Железнодорожные пути, оборудованные светофорами, переходить при разрешающем сигнале светофора. При проходе вдоль железнодорожного пути идти по обочине земляного полотна или в стороне от железнодорожного пути не ближе 2,5 м от крайнего рельса, при этом следить за передвижениями подвижного состава на смежных железнодорожных путях. Переходить железнодорожные пути только под прямым углом, предварительно убедившись, что в этом месте нет движущегося на опасном расстоянии подвижного состава. Переходить железнодорожные пути на расстоянии не менее 3 метров от стоящего на них железнодорожного транспорта.

3.53.8 Не пролезать под железнодорожным транспортом, не перелезать через автосцепки, не переходить через тормозные площадки.

3.53.9 При переходе через железнодорожные переезды обращать внимание на звуковую и световую сигнализацию.

3.53.10 Знать и соблюдать требования знаков дорожного движения и дорожной разметки, Правил дорожного движения Российской Федерации.

										Лист
										39
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.53.11 При передвижении по территории предприятия следовать по маршрутам, указанным на схеме движения пешеходов. При необходимости разрешается движение по маршрутам, не указанным в схеме, с соблюдением вышеуказанных требований.

3.53.12 Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости – с включенными фонарями: спереди – белого цвета, сзади – красного.

3.53.13 Обращать внимание на сигналы всех видов транспорта.

3.53.14 Переходить через канавы, траншеи по специально оборудованным мостикам шириной не менее 0,8 м с перилами высотой не менее 1,1 м.

3.53.15 Не допускается находиться в зоне движения авто- и железнодорожного транспорта, входить и выходить через ворота, предназначенные для въезда (выезда) авто- и железнодорожного транспорта. Входить в производственные здания в двери (калитки), предназначенные для прохода людей. Разрешается входить и выходить через полностью открытые ворота, предназначенные для въезда (выезда) авто- и железнодорожного транспорта, при использовании их по условиям технологии и в качестве путей эвакуации. При этом работник должен убедиться в отсутствии в зоне передвижения движущегося авто- и железнодорожного транспорта.

3.53.16 Входы/выходы из производственных зданий, расположенные в районе въезда (выезда) авто- и железнодорожного транспорта, использовать только в случаях, необходимых для исполнения работниками своих производственных обязанностей (поручений) или эвакуации.

3.53.17 Не ходить вдоль железнодорожного пути по насыпи и между рельсами. При обходе вагонов, стоящих на пути, не подходить к ним вплотную.

3.53.18 Не переходить пути между расцепленными вагонами, если вблизи находится маневровый тепловоз.

3.54 Требования охраны труда при въезде автотранспортного средства в транспортные ворота

3.54.1 Сигнал водителю автомобиля, трактористу (далее - водитель), разрешающий движение транспортного средства задним ходом при въезде в транспортные ворота, подает сигнальщик. Сигнальщик обязан работать в сигнальном жилете. Обязанности сигнальщика должен выполнять работник, сопровождающий груз или работник, в обязанности которого входит разгрузка транспортного средства. В случае их отсутствия мастер назначает сигнальщика по обращению водителя. Водитель при движении транспорта задним ходом обязан выполнять команды, поданные сигнальщиком. Команда о прекращении движения исполняется водителем немедленно, не зависимо от того, как и кем она подана.

										Лист
										40
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.54.2 Сигнальщик и водитель обязаны убедиться, что в зоне движения транспортного средства нет людей, посторонних предметов, грузов. В случае нахождения в зоне движения транспортного средства людей, посторонних предметов, грузов, движение транспорта не разрешается до устранения данных нарушений.

3.54.3 Сигнальщик должен находиться в хорошо освещенном месте, в зоне видимости водителя автотранспортного средства, хорошо видеть место установки транспортного средства под погрузку (разгрузку).

3.54.4 Команду, разрешающую движение автотранспортного средства задним ходом, сигнальщик обязан подавать правой рукой, подавая непрерывно сигнал «Разрешаю движение» до полной остановки транспортного средства, в соответствии с рисунком А.1 Приложения А настоящей инструкции.

3.54.5 При появлении в зоне движения людей и препятствий, при завершении работы сигнальщику необходимо подать правой рукой сигнал о прекращении движения «Стоп» в соответствии с рисунком А.2 Приложения А настоящей инструкции. После завершения работы дождаться выхода водителя из транспортного средства, после чего покинуть место работы.

3.54.6 Сигнальщику не допускается во время работы отвлекаться и заниматься посторонними делами, принимать участие в каких-либо других работах, уходить с рабочего места до остановки транспортного средства на месте его установки под разгрузку (погрузку).

3.54.7 Открытие и закрытие транспортных ворот обязан производить работник АО «КУМЗ».

3.54.8 Водитель обязан соблюдать Правила дорожного движения Российской Федерации, установленную скорость движения: по территории предприятия – не более 20 км/ч, внутри помещений, при въезде в ворота и выезде из них – не более 5 км/ч.

3.54.9 Водитель обязан подавать звуковой сигнал в следующих случаях:
а) при въезде в ворота цеха, склада, при выезде из них. Запрещается въезд в помещение задним ходом без сигнальщика; при въезде в ворота цеха, склада, при выезде из них.

б) в местах ограниченной видимости;

в) во всех случаях возможности опасности наезда или столкновения. Не допускается наезд на кого-либо или столкновение с чем-либо.

3.55 При перевозке людей на грузовом автомобиле:

3.55.1 перевозку людей следует производить на специально предназначенном грузовом автомобиле, оборудованном тентом, лестницей для посадки и высадки пассажиров, имеющем внутри кузова освещение и звуковой сигнал связи пассажиров с водителем;

3.55.2 кузов должен быть оборудован сиденьями, укрепленными на расстоянии не менее 15 см до верхнего края борта, а сиденья, расположенные вдоль заднего или бокового борта - прочными спинками. Не перевозить людей в необорудованном кузове;

										Лист
										41
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.55.3 грузовой автомобиль должен быть обеспечен огнетушителем емкостью не менее 2-х литров;

3.55.4 число перевозимых людей не должно превышать число оборудованных для сиденья мест;

3.55.5 каждую перевозимую группу людей должен сопровождать старший, фамилия которого должна быть записана в путевой лист;

3.55.6 перед поездкой водитель должен устно разъяснить пассажирам порядок посадки, высадки;

3.55.7 во время движения автомобиля не цепляться за него, не прыгать и не соскакивать с него, так как можно попасть под встречный или сзади идущий автомобиль, не садиться на борт и не держаться за него руками, не стоять в кузове автомобиля;

3.55.8 следить, чтобы борта кузова были закрыты, а бортовые запоры - надежно закреплены;

3.55.9 скорость автомобилей, перевозящих людей, независимо от числа пассажиров при следовании по территории предприятия не должна превышать 20 км в час;

3.55.10 выходить из автомобиля только после его полной остановки с правой стороны на обочину дороги или тротуар.

3.56 При работе с ручным инструментом:

3.56.1 работать исправным инструментом, использовать его по назначению;

3.56.2 перед выполнением работ осмотреть ручной инструмент, убедиться, что:

а) бойки кувалды и молотка имеют гладкую, слегка выпуклую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев; молоток посажен на рукоятку, утолщающуюся к свободному концу, рукоятка расклинена стальным заершенным клином; кувалда насажена на рукоятку, сужающуюся к свободному концу. Рукоятка не должна иметь трещин, сколов, длина рукояток в зависимости от веса должна быть: для молотков 300-400 мм, для кувалд - 450-500 мм. Ось рукоятки должна быть строго перпендикулярна оси инструмента;

б) инструмент ударного действия (зубила, крейцмейсели, бородки, просечки, керны) имеют гладкую затылочную часть без трещин, заусенцев, наклепа и сколов. На рабочем конце не должно быть повреждений. Длина инструмента должна быть не менее 150 мм;

в) напильник, отвертка, ножовка по металлу посажены на прочную рукоятку, закрепленную металлическим кольцом. На рукоятке не должно быть трещин, сколов. Отвертка не должна иметь искривлений. Отвертку следует выбирать по ширине рабочей части (лопатки), зависящей от размера шлица в головке шурупа или винта;

г) зев гаечного ключа должен соответствовать размерам гайки или головки болта. Не применять подкладки при зазоре между плоскостями губок и головок болтов или гаек. Рабочая поверхность гаечного ключа не должна иметь

										Лист
										42
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

сбитых скосов, а рукоятка - заусенцев. На рукоятке должен быть указан размер ключа. Не удлинять гаечный ключ дополнительными рычагами, вторым ключом, трубой или другими приспособлениями. При необходимости применять ключ с удлиненной ручкой;

д) для хранения или переноски режущего и колющего инструмента пользоваться чехлами, сумками или ящиками;

е) на рабочем месте инструмент располагать так, чтобы исключить возможность его скатывания или падения. Не класть инструмент на перила или не огражденный край площадки лесов, подмостей, а также вблизи открытых люков, колодцев;

ж) при работе молотком, инструментом ударного действия использовать защитные очки;

з) поверхности сменных головок и бит не имеют забоин, вмятин, трещин и заусенцев.

3.56.3 не бить (не стучать) по ключам при откручивании или затягивании гаек и болтов;

3.56.4 зажав деталь или обрабатываемый материал в тиски, убедиться, что тиски крепко захватили изделие или деталь. Перед зажатием детали убедиться, что тиски не имеют забоин и заусенцев на рукоятке и накладных планках;

3.56.5 раскладывать инструмент на рабочем месте, в ящиках верстака или шкафа и т.д., аккуратно и в порядке, чтобы он не создавал неудобств при взятии нужного инструмента;

3.56.6 не использовать неисправный инструмент и инструмент без ручек;

3.56.7 рабочий инструмент переносить в сумке или специальном ящике.

3.57 При работе с приставных лестниц и стремянок:

3.57.1 применять лестницы и стремянки по назначению, указанному в паспорте (инструкции по эксплуатации);

3.57.2 осмотреть лестницу или стремянку, убедиться в их исправности, наличии отметки с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания, принадлежности цеху (участку);

3.57.3 убедиться, что ступени деревянных лестниц врезаны в тетивы и через каждые 2 м скреплены стяжными болтами. Не применять лестницы, сбитые гвоздями, без скрепления тетивы болтами;

3.57.4 убедиться в отсутствии трещин, сколов, выбоин и других аналогичных дефектов металлических лестниц и стремянок;

3.57.5 применять приставные лестницы длиной не более пяти метров;

3.57.6 проверить наличие устройств, предотвращающих возможность сдвига и опрокидывания лестниц и стремянок. На нижних концах лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте или башмаки из резины или другого нескользящего материала для установки на гладких поверхностях;

										Лист
										43
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.57.7 работать с лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии не более 1м до верхнего конца, при работе с приставной лестницы на высоте 1,8 м и более, применять страховочную привязь. Место крепления страховочного фала предохранительного пояса должен указать руководитель работ (мастер);

3.57.8 устанавливать приставные лестницы под углом не более 75 град.;

3.57.9 проверить наличие на стремянке приспособлений (крюков, цепей), предотвращающих самопроизвольное ее смещение во время работы;

3.57.10 не работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющей площадки с перилами;

3.57.11 работать с приставной лестницы или стремянки только одному работнику;

3.57.12 не поднимать и не опускать груз по приставной лестнице и не оставлять на ней инструмент;

3.57.13 при установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, его необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции;

3.57.14 при работе в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения падения приставной лестницы от случайных толчков место ее установки следует оградить или выставить наблюдающего;

3.57.15 в случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу или ровной площадке, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении;

3.57.16 запрещается опираться на верхние торцы тетив лестниц (стремянки).

3.58 При уборке территории:

3.58.1 к работе приступать после проведения целевого инструктажа ответственным руководителем;

3.58.2 работать в специальной одежде, спецобуви, головном уборе (защитной каске), в защитных рукавицах или перчатках, средствах индивидуальной защиты органов зрения;

3.58.3 проверить исправность инструмента и приспособлений (лопат, метел, грабель);

3.58.4 при погрузке автомашины располагаться с одной стороны борта во избежание травмирования перебрасываемым через борта машины грузом;

3.58.5 не находиться между бортом машины и стеной (преградой) из-за возможного движения машины в сторону стены (преграды);

3.58.6 при выполнении работ на дорогах следует ограждать место производства работ, устанавливать необходимые знаки безопасности и сигнальные устройства, а также выставлять наблюдающего.

3.59 При работе на открытом воздухе в холодное время года:

										Лист
										44
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.59.1 работа в закрытых неотапливаемых помещениях приравнивается к работе на открытом воздухе без ветра;

3.59.2 при температуре воздуха минус 20 °С и ниже без ветра, минус 15 °С и ниже с ветром должны предоставляться перерывы для обогрева;

3.59.3 при температуре воздуха минус 35 °С и ниже без ветра, минус 30 °С и ниже с ветром работы на открытом воздухе прекращаются;

3.59.4 во избежание переохлаждения не находиться на холоде во время перерывов в работе более 10 минут при температуре воздуха до минус 10 °С и более 5 минут при температуре воздуха ниже минус 10 °С.

3.60 При выполнении всех видов наружных работ в теплое время года и переходные периоды года:

3.60.1 к работе приступать после проведения целевого инструктажа ответственным руководителем;

3.60.2 надеть и привести в порядок предусмотренную нормами спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты по основной профессии в соответствии с выполняемой работой. Костюм застегнуть на все пуговицы, брюки должны быть поверх ботинок, ботинки зашнуровать (при наличии шнуровки), волосы убрать под головной убор;

3.60.3 применять для защиты от клещей и других насекомых отпугивающие жидкости, аэрозоли, мази (применять жидкости, аэрозоли, мази согласно инструкции, нанесенной на их упаковке);

3.60.4 при кошении травы работать в костюме противоэнцефалитном, сапогах, каске защитной, очках защитных или щитке защитном (с креплением на каску), перчатках с полимерным покрытием, вкладышах против шумных, респираторе;

3.60.5 через каждые 30 – 40 минут работы осматривать себя на наличие клещей или попросить осмотреть: женщина - женщину, мужчина - мужчину;

3.60.6 при обнаружении клеща на спецодежде или не впившегося в тело, в перчатках с полимерным покрытием снять клеща, завернуть в бумагу и сжечь на не горючей поверхности;

3.60.7 действие при укусе клеща: не удалять его самостоятельно, а сообщить руководителю работ и обратиться в здравпункт.

3.61 Требования охраны труда при перемещении и складировании грузов

3.61.1 При подъеме и перемещении тяжестей и выполнении погрузочно - разгрузочных работ вручную:

а) к работе по подъему и перемещению тяжестей вручную, а также к погрузочно-разгрузочным работам допускается работник не моложе 18 лет, прошедший медицинский осмотр, обучение и инструктаж по безопасным способам выполнения работ;

б) для подростков в возрасте от 16 до 18 лет при работах, связанных с постоянным перемещением грузов, масса груза не должна превышать для юношей 4 кг, для девушек 3 кг. При работах, связанных с перемещением грузов

										Лист
										45
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

в течение не более 1/3 рабочей смены, масса груза не должна превышать для юношей 13 кг, для девушек 6 кг. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускается, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.

в) для женщин допустимая масса поднимаемого и перемещаемого груза постоянно (включая массу тары и упаковки) в течение рабочей смены не должна превышать 7 кг, а при чередовании с другой работой (до двух раз в час) 10 кг. Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: с рабочей поверхности -350 кг.; с пола -175 кг. Разовый подъем тяжестей (включая массу тары и упаковки, без перемещения) – 15 кг. При перемещении груза на тележке или в контейнерах прилагаемое женщинами усилие не должно превышать 10 кгс;

г) мужчинам вручную разрешается переносить груз постоянно в течение смены весом не более 16 кг. Грузчикам вручную разрешается переносить груз до 50 кг, если расстояние по горизонтали не превышает 25 м.

Допускается поднимать и перемещать грузы большей массы вдвоем, но с учетом того, чтобы нагрузка на каждого работника не превышала величин, указанных выше. Исключение составляет перемещение грузов массой более 50 кг и подъем грузов на высоту более 3 м, для перемещения этих грузов необходимо применение тележек, талей, грузоподъемных механизмов;

д) при выполнении погрузочно-разгрузочных работ следует применять средства индивидуальной защиты, соответствующие выполняемой работе;

е) переносить, поднимать и опускать груз вдвоем или группой работников по команде бригадира или старшего рабочего;

ж) при переноске груза двумя или более работниками на плечах, руках или носилках следует идти в ногу. Груз переносить на одноименных плечах;

и) штучный груз не бросать, разгружать, передавая его из рук в руки;

к) при работе с сыпучими материалами надевать защитные очки и респиратор;

л) не брать сыпучие грузы «подкопом»;

м) при перекачивании груза по ровной поверхности находиться позади груза.

3.61.2 В технологическом процессе перемещение грузов массой более 20 кг, а также на расстояние более 25 м, должно производиться с помощью предусмотренных для выполнения технологических операций средств механизации.

3.61.3 Не разрешается складировать грузы:

а) с загромождением проездов, рабочих мест и проходов, в том числе к средствам пожаротушения и электрощитам;

б) вне специально отведенных мест и с нарушением технологической карты складирования грузов;

в) на неисправные стеллажи, козлы, подмости;

										Лист
										46
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

г) неустойчиво и с применением в качестве прокладок посторонних предметов;

д) вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю (в том числе на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения).

3.61.4 При размещении грузов должны соблюдаться минимальные размеры отступов: между стеной и складироваемыми материалами 1,0 м, от приборов отопления – 0,2 м (должны увеличиваться по условиям хранения груза), от источников освещения – 0,5 м, от пола – 0,15 м, между ящиками в штабеле – 0,02 м.

3.61.5 Размещаемые грузы укладываются так, чтобы исключалась возможность их падения, опрокидывания, разваливания.

3.61.6 Не разрешается перемещать баллоны со сжатыми и сжиженными газами лицам, не прошедшим обучение и не имеющим соответствующего удостоверения. Наличие удостоверения не требуется, если работа с баллонами является составной частью технологической операции согласно квалификационной характеристики профессии.

3.61.7 Работники, назначенные стропальщиками, при работе с подъемными сооружениями должны применять специальный сигнальный жилет яркого цвета.

3.61.8 Не разрешается производить строповку груза и работу с грузоподъемными механизмами лицам, не прошедшим обучение и не имеющим удостоверения стропальщика.

3.62 Требования электробезопасности

3.62.1 При работе с электроинструментом или на электрооборудовании:

а) к работе переносным электроинструментом класса I в помещениях с повышенной опасностью допускаются работники, имеющие II группу по электробезопасности;

б) к работе переносным электроинструментом II и III классов могут допускаться работники из числа неэлектротехнического персонала, имеющие I группу по электробезопасности;

в) при необходимости пользоваться переносной электрической лампой напряжением 12 В (36 В для участков, имеющих по проекту встроенные понижающие трансформаторы напряжения 220/36 В), держатель переносной лампы должен быть выполнен из изоляционного материала, лампа должна быть защищена металлической сеткой с отражателем;

г) пользоваться переносным электроинструментом, переносными электрическими светильниками, имеющими инвентарный номер и отметку о проверке;

д) подключать и отключать от электрической сети переносные и передвижные электроприемники при помощи втычных соединителей или штепсельных соединений, удовлетворяющих требованиям

										Лист
										47
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

электробезопасности, разрешается выполнять работнику, допущенному к работе с ними, имеющему группу по электробезопасности не ниже III;

е) при выдаче и получении переносных светильников работники, выдающие и принимающие их, должны удостовериться в исправности ламп, патронов, штепсельных вилок, проводов. В случае обнаружения неисправности светильника немедленно известить своего непосредственного руководителя;

ж) перед включением электроинструмента убедиться в исправности самого инструмента и штепсельной розетки для подключения электроинструмента;

и) при ощущении действия электрического тока работу прекратить, доложить руководителю (мастеру);

к) не открывать дверцы рубильников, автоматов и щитов освещения, в которых токоведущие части не закрыты защитными экранами, не производить какую-либо работу в них;

л) не прикасаться к электрическим проводам, кабелям и другим токоведущим частям оборудования руками, инструментами, приспособлениями или другими предметами.

3.62.2 При ощущении действия электрического тока при соприкосновении с металлическими конструкциями, корпусами оборудования, немедленно сообщить своему непосредственному руководителю.

3.62.3 Не разрешается:

а) приближаться на расстояние ближе 10 метров к оборванным проводам и касаться проводов, лежащих на земле;

б) открывать электросборки, электрощиты, производить ремонт электроустановок, переносных электроламп, переносного электроинструмента, смену и протирку ламп, протирку корпусов электрооборудования, производить подключение от электрощитов, электрораспределительных пунктов нештатных электрических розеток (электроприёмников) и другие работы в электроустановках неэлектротехническому персоналу;

в) вешать одежду, пакеты и прочее на провода, изоляторы, выключатели, рубильники, силовые ящики, на электрооборудование, командоаппараты и электроаппаратуру;

г) использовать электрощиты и электрооборудование для установки емкостей с водой, цветами или складирования на них каких-либо предметов;

д) вбивать гвозди, просверливать отверстия в стенах, где имеется внутренняя электропроводка;

е) повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники;

ж) включать в сеть неисправные электроприборы, вставлять в розетки концы проводов без штепсельных вилок или посторонние предметы;

и) снимать, чистить и устанавливать лампы, светильники, стартеры, предохранители;

										Лист
										48
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

к) ремонтировать электропроводку, выключатели, розетки, светильники, аппаратуру (телевизоры, аудио- и видеоманитофоны, настольные лампы, технические средства обучения) неэлектротехническому персоналу;

л) связывать или скручивать электропроводку, использовать выключатели и розетки для подвешивания предметов;

м) тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки из розетки;

н) производить включения механизмов в работу, посредством рубильника, магнитного пускателя, кнопки и т.п., на которых вывешен плакат «Не включать, работают люди»;

п) прикасаться как к оголенным, так и к изолированным проводам, жилам кабеля и т.п.;

р) определять наличие напряжения путем касания руками токоведущих частей;

с) находиться под проводами воздушных линий электропередачи при приближении грозы, в грозу и при сильном ветре;

т) перед включением электрооборудования в сеть убедиться в соответствии напряжения включаемого прибора напряжению сети.

у) подключать электроинструмент напряжением до 50 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр;

ф) натягивать кабель электроинструмента, ставить на него груз, допускать пересечение его с тросами, кабелями электросварки и рукавами газосварки;

х) работать с электроинструментом со случайных подставок (подоконники, ящики, стулья), на приставных лестницах;

ц) удалять стружку или опилки руками (стружку или опилки следует удалять после полной остановки электроинструмента специальными крючками или щетками);

ч) обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;

ш) оставлять без надзора электроинструмент, присоединенный к сети, а также передавать его лицам, не имеющим права с ним работать;

щ) самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроинструмент, кабель и штепсельные соединения работникам, не имеющим соответствующей квалификации.

ы) работать с электроинструментом, у которого истек срок очередного испытания, технического обслуживания или при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, кабеля или его защитной трубки;

- повреждение крышки щеткодержателя;

- искрение щеток на коллекторе, сопровождающееся появлением кругового огня на его поверхности;

- вытекание смазки из редуктора или вентиляционных каналов;

										Лист
										49
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

- появление дыма или запаха, характерного для горячей изоляции;
- появление повышенного шума, стука, вибрации;
- поломка или появление трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении;
- повреждение рабочей части электроинструмента;
- исчезновение электрической связи между металлическим частями корпуса и нулевым зажимным штырем питательной вилки;
- неисправность пускового устройства.

Ремонт переносных светильников, переносного электрооборудования без отключения от электрической сети запрещается.

3.62.4 При эксплуатации электроаппаратуры напряжением 220 В и выше не разрешается:

- а) вставлять вилку электроприбора в розетку влажными руками;
- б) эксплуатировать неисправную электроаппаратуру и оборудование (повреждена электроизоляция сетевого шнура, разбита вилка, имеется запах гари, деформирован корпус в электроаппаратуре, электроаппарат, ощущается действие тока);
- в) перегружать электросеть, т. е. включать в одну розетку напрямую, через тройники или удлинители, приборы, общая суммарная потребляемая мощность которых превышает 1000 Вт.;
- г) прикасаться к электропроводам нагревательных и заземленных приборов;
- д) одновременно дотрагиваться до электроприборов и заземленных металлических предметов (батареи и трубы центрального отопления, водопровода, канализации и т. д.);
- е) эксплуатировать электроаппаратуру, стоя на электропроводящем полу: металлическом, бетонном, мокром и т. п.;
- и) при удалении пыли прикасаться мокрыми руками или влажной ветошью к находящейся под напряжением электроаппаратуре, оборудованию;
- к) допускать случаи падения электроприборов и ударов по ним;
- л) переносить аппаратуру, включенную в электросеть;
- м) допускать натяжение, перегибы и перекручивания шнуров электроприборов;
- п) тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки из розетки;
- р) размещать шнуры электроприборов и удлинители на полу, проходах, земле;
- с) наступать на шнуры электроприборов и удлинители, ставить на них любые предметы;
- т) оставлять включенные электроприборы без надзора. При перерывах в работе отключать их от сети;
- у) наполнять водой из водопроводной системы, включенные в сеть электронагревательные приборы (чайники, самовары).

										Лист
										50
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.63 При производстве стекольных работ и работ по очистке остекления зданий не допускается:

а) опирать приставные лестницы на стекла и горбыльковые бруски переплетов оконных проемов;

б) производить остекление, мойку и протирку стеклянных поверхностей на нескольких ярусах по одной вертикали одновременно;

в) оставлять в проеме незакрепленные стеклянные листы или элементы профильного стекла;

г) производить остекление крыш и фонарей без устройства под местом производства работ дощатой или брезентовой площадки, препятствующей падению стекол и инструмента (при отсутствии площадки опасная зона должна ограждаться или охраняться);

д) протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг;

ж) при использовании свободностоящих средств подмащивания проводить работы в одиночку и без соответствующих страховочных систем.

3.64 При обнаружении нарушений требований охраны труда, а также при выявлении неисправностей оборудования, механизмов, инвентаря, инструмента, защитных приспособлений, СИЗ немедленно сообщить об этом своему непосредственному руководителю, а в его отсутствие – вышестоящему руководителю и далее выполнять его указания.

3.65 При обнаружении нарушений требований охраны труда на территории предприятия сообщать непосредственному руководителю или диспетчеру завода.

3.66 Порядок эксплуатации оборудования (технических устройств), оснащенных ключом-биркой или ключом-маркой

3.66.1 Перечень оборудования, технических устройств, которые эксплуатируются с применением ключа-бирки, ключа-марки, цеха установленной формы (приложение Б) должен находиться на всех участках, имеющих вышеуказанное оборудование. Данный Перечень разрабатывается структурным подразделением, подписывается руководителем структурного подразделения, согласовывается с начальником отдела ОТПБиЭ и утверждается главным инженером.

При необходимости изменения Перечня (вновь установленное оборудование (техническое устройство), внесение изменения в конструкцию оборудования (технического устройства) и (или) демонтаж (консервация) оборудования (технического устройства), укомплектованного замком с ключом-биркой, ключом-маркой) он оформляется, подписывается и утверждается вновь. В случае вновь установленного оборудования (технического устройства) измененный Перечень должен быть утвержден до начала эксплуатации данного оборудования (технического устройства).

Примечание: ключом-биркой, ключом-маркой оборудование (техническое устройство) оснащается в соответствии с проектом, паспортом и требованиями

										Лист
										51
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

правил по охране труда (правил безопасности) и (или) Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности. Конструкция контактного замка должна быть такой, чтобы ключ из замка вынимался только при отключенном положении разъединителя.

3.66.2 Ключ-бирка должен иметь прикрепленную к нему пластину, на которой должно быть нанесено наименование оборудования, инвентарный номер и (или) цеховой номер (далее маркированный ключ-бирка). Ключ-марка грузоподъемного крана должен иметь прикрепленную к нему металлическую пластину, на которой должны быть выбиты наименование оборудования, регистрационный номер, цеховой номер (далее маркированный ключ-марка).

3.66.3 Маркированные ключи-бирки, ключи-марки по одному экземпляру должны храниться в помещении, расположенном на участке, в специальном ящике, который должен быть постоянно закрыт на замок. Ключ от замка ящика должен быть у лица, ответственного за выдачу и хранение ключей-бирок, ключей-марок. Комплект резервных ключей-бирок, ключей-марок, ключей от замков ящиков должен храниться в энергослужбе цеха. Резервные ключи выдаются и используются только в случае утери основного ключа. Допускается наличие на участке более одного ключа-бирки для оборудования (технического устройства). В этом случае в перечне оборудования (технических устройств), которые эксплуатируются с применением ключа-бирки, ключа-марки должны быть присвоены индивидуальные номера, например, два ключа-бирки инвентарный номер – 1 и инвентарный номер – 2.

3.66.4 Лица, ответственные за выдачу и хранение ключей-бирок, ключей-марок, назначаются распоряжением руководителя структурного подразделения. Данными лицами могут быть непосредственные руководители (мастер участка, старший мастер, начальник участка, механик участка). Только указанные лица имеют право выдавать и принимать обратно ключи-бирки, ключи-марки.

3.66.5 Выдача и возвращение ключа-бирки, ключа-марки должны регистрироваться в журнале учета и выдачи ключей-бирок, ключей-марок установленной формы (приложение В). Все записи должны оформляться в соответствии с установленной формой журнала. Ответственность за полноту и правильность оформления записей в журнале несет лицо, ответственное за выдачу и хранение ключей-бирок, ключей-марок, выдавшее или принявшее ключ-бирку, ключ-марку, сдающее или принимающее смену.

3.66.6 Выдача ключа-бирки, ключа-марки производится работнику участка, который имеет право на эксплуатацию данного оборудования согласно требованиям соответствующих инструкций. Допускается выдача ключа-бирки, ключа-марки рабочему другого участка его непосредственным руководителем, получившим под подпись ключ-бирку, ключ-марку и выдавшим его с оформлением в журнале учета и выдачи ключей-бирок, ключей-марок участка подразделения - владельца ключа-бирки, ключа-марки. При этом руководитель, получивший ключ-бирку, ключ-марку, обязан вернуть его до конца смены, а

										Лист
										52
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

также обеспечить эксплуатацию оборудования (технического устройства) с соблюдением требований инструкций по эксплуатации и инструкций по охране труда. Запрещается выдача ключей-бирок, ключей-марок рабочим и должностным лицам сторонних организаций, за исключением передачи ключа-бирки, ключа - марки сторонней организации на условиях, определенных утвержденным проектом организации работ (проектом производства работ).

3.66.7 При уходе из кабины управления грузоподъемного крана машинист крана обязан выключить рубильник защитной панели и вынуть из замка ключ-марку. Рабочий, закончив работу, а также при перерывах в работе, должен отключить оборудование (техническое устройство), вынуть ключ-бирку из замка. Машинист крана или рабочий, эксплуатировавший оборудование (техническое устройство), обязаны вернуть ключ-бирку, ключ-марку лицу, ответственному за выдачу и хранение ключей-бирок, ключей-марок, под подпись в журнале учета и выдачи ключей-бирок, ключей-марок.

3.66.8 Запрещается:

- применять не маркированный ключ-бирку, ключ-марку;
- после получения ключа-бирки, ключа-марки под подпись в журнале учета и выдачи ключей-бирок, ключей-марок передавать ключ-бирку и ключ-марку другому лицу;
- оставлять ключ-бирку, ключ-марку в замке оборудования (технического устройства) или оставлять включенное оборудование (техническое устройство) при уходе с рабочего места. В случае попытки другим лицом включить ключ-замок и начать управлять оборудованием (техническим устройством) получивший ключ-бирку, ключ-марку должен немедленно принять меры по исключению применения другим лицом ключа-бирки, ключа-марки и управления им оборудованием (техническим устройством);
- оставлять ключ-бирку, ключ-марку в кабине крана или на рабочем месте;
- применять вместо ключа-бирки, ключа-марки посторонний предмет;
- работать с неисправным замком, в том числе заблокированным посторонним предметом;
- брать у других работников, кроме лица, ответственного за выдачу и хранение ключей-бирок, ключей-марок, и применять ключ-бирку, ключ-марку;
- включать оборудование (техническое устройство), оснащенное ключом-биркой, ключом-замком, управлять им, если не получил ключ-бирку, ключ-марку у лица, ответственного за выдачу и хранение ключей-бирок, ключей-марок под подпись в журнале учета и выдачи ключей-бирок, ключей-марок;
- оставлять ящик для хранения ключей-бирок, ключей-марок не закрытым на замок.

3.66.9 По окончании работы машинист крана или рабочий, эксплуатировавший оборудование (техническое устройство), обязаны вернуть ключ-бирку, ключ-марку лицу, ответственному за выдачу и хранение ключей-

										Лист
										53
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

бирок, ключей-марок, под подпись в журнале учета и выдачи ключей-бирок, ключей-марок.

3.66.10 Лицо, ответственное за выдачу и хранение ключей-бирок, ключей-марок, при принятии ключей-бирок, ключей-марок на хранение должно делать об этом запись в соответствующей графе журнала, с указанием количества принятых ключей-бирок, ключей-марок.

3.66.11 При сменном графике работы лица, ответственные за выдачу и хранение ключей-бирок, ключей-марок, в начале смены (при приемке) должны принять ключи-бирки, ключи-марки по счету с подписью в журнале, а по окончании смены (при сдаче) должны сдать ключи-бирки, ключи-марки по счету с подписью в журнале.

3.66.12 Изъятие ключа-бирки, ключа-марки разрешается генеральному директору, главному инженеру и работникам службы главного инженера с записью об этом в журнале учета выдачи ключей-бирок, ключей-марок с указанием причины изъятия ключа. Возвращение ключа должностному лицу цеха является разрешением на дальнейшую эксплуатацию оборудования (технического устройства).

3.66.13 На период обслуживания, ремонта, наладки оборудования (технического устройства) ключ-бирка, ключ-марка могут быть выданы с оформлением в журнале учета и выдачи ключей-бирок лицу, ответственному за обслуживание и ремонт оборудования (технического устройства) службы ремонтов. При проведении ремонта по наряду-допуску на выполнение работ повышенной опасности фамилия этого лица указывается в наряде-допуске (производитель работ), а в случае ремонта грузоподъемного крана и в вахтенном журнале.

3.66.14 При осмотре и регулировке оборудования (технического устройства) машинист крана или рабочий, эксплуатирующие оборудование (техническое устройство), должны производить его включение только после получения разрешения лица, ответственного за выдачу и хранение ключей-бирок, ключей-марок, или лица, ответственного за обслуживание и ремонт оборудования (технического устройства), имеющего ключ-бирку, ключ-марку. Включение производить по сигналу (команде) лица, производящего осмотр (слесарь-ремонтник, электромонтер по обслуживанию и ремонту электрооборудования, механик участка и т. д.).

3.66.15 Ответственность за сохранность ключей несут лица, которые получили ключ-бирку, ключ-марку под подпись в журнале, а также лица, ответственные за выдачу и хранение ключей-бирок, ключей-марок (в месте их хранения).

3.66.16 В случае утери ключа-бирки (ключа-марки) изготовление дубликата не допускается.

3.66.17 Ответственность за организацию выполнения вышеуказанных требований и их соблюдение на участке подразделения несет руководитель структурного подразделения.

										Лист
										54
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.66.18 Пульты управления грузоподъемных кранов, управляемых дистанционно по радиоканалу, не оснащенные ключом-маркой, должны храниться вне периода работы крана (в том числе при уходе машиниста крана с участка) в специально отведенном месте и закрыты на замок. Выдача пультов управления производится лицом, ответственным за выдачу ключей-бирок, ключей-марок с записью в журнале учета и выдачи ключей-бирок, ключей-марок, под подпись. Запрещается оставлять пульт управления без присмотра, должно быть исключено его применение лицами, не получившими пульт под подпись и не имеющими право управлять краном.

3.66.19 Места хранения ключа-бирки, ключа-марки, а также пультов управления грузоподъемных кранов, управляемых дистанционно по радиоканалу, не оснащенные ключом-маркой устанавливаются распоряжением руководителя структурного подразделения.

3.67 Требования по организации ремонта, обслуживания оборудования для устранения неисправностей, возникающих при эксплуатации оборудования, технического устройства, имеющего электрический привод механической, гидравлической и пневматической частей оборудования. Бирочная система ремонта оборудования

3.67.1 Назначение бирочной системы ремонта оборудования, технического устройства, механизма (далее оборудование) – повышение безопасности труда не электротехнического ремонтного персонала при производстве ремонта на механической, гидравлической, пневматической частях технологического оборудования, имеющего электротермические устройства или электрический привод, а также при выполнении ремонтных работ самого привода.

Бирочная система ремонта оборудования не отменяет других установленных требований безопасности труда.

3.67.2 Перечень оборудования (технических устройств), ремонт (техническое обслуживание) которого (которых) должен производиться с применением бирочной системы в цехе (приложение Г) разрабатывается структурным подразделением, подписывается руководителем структурного подразделения, согласовывается с начальником отдела ОТПБиЭ и утверждается главным инженером.

Оригинал данного Перечня должен храниться у руководителя службы ремонта структурного подразделения, копия Перечня – на участках структурного подразделения.

3.67.3 В Перечень оборудования (технических устройств), ремонт (техническое обслуживание) которого (которых) должен производиться с применением бирочной системы в цехе, может не включаться оборудование (технические устройства), которое (которые) имеет (имеют) по проекту, паспорту индивидуальный вводный выключатель или рубильник (иное устройство для отключения от источника питания), расположенный в доступном для работающего персонала месте, не сложную электрическую,

										Лист
										55
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

гидравлическую, пневматическую схему питания (при этом исключено наличие частей оборудования, имеющих свободный доступ и (или) находящихся вне зоны видимости с места расположения органов управления). В примечании к вышеуказанному Перечню указываются виды работ, которые согласно руководству по эксплуатации выполняются при иных условиях для безопасного проведения работы (например, с использованием наладочного режима работы).

3.67.4 В Перечень оборудования (технических устройств), ремонт (техническое обслуживание) которого (которых) должен производиться с применением бирочной системы в цехе обязательно включается оборудование при наличии элементов (конвейеры, рольганги и т.п.), которые связывают два или несколько видов оборудования (далее линия), отключение которых должно обеспечить безопасность ремонтного персонала при нахождении на рабочем месте и при следовании к нему (от него).

В Перечень могут включаться отдельно любые оборудование, техническое устройство, механизм, имеющее индивидуальный источник питания, например, вентилятор местной вытяжной вентиляции.

3.67.5 В каждом цехе на рабочем месте электромонтёра по ремонту и обслуживанию электрооборудования (далее по тексту – электромонтёр) должен быть журнал учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания) на оборудовании цеха (Приложение Д).

3.67.6 Ведение технической документации по бирочной системе ремонта оборудования, а также ответственность по хранению и выдаче бирок-допусков при производстве ремонта на оборудовании возлагается на старшего в смене из числа оперативного электротехнического персонала в соответствующем цехе и (или) на лицо из электротехнического персонала, производящего выдачу (приемку) бирок-допусков.

Также за наличие и ведение документации по бирочной системе ремонта, наличие бирок несут ответственность непосредственный руководитель электротехнического персонала, старший энергетик (старший электрик цеха или иной руководитель службы ремонтов).

3.67.7 Бирка-допуск представляет собой пластинку прямоугольной формы с четко читаемой информацией и отверстием для вывешивания ее на стенде. На бирке должна быть следующая информация:

- номер цеха;
- порядковый номер бирки-допуска;
- наименование и инвентарный, регистрационный или цеховой номер оборудования (при наличии указанного номера).

3.67.8 Комплект бирок-допусков должен находиться в помещении электромонтёров на специальном стенде, имеющем крючки (штырьки) для размещения бирок-допусков. Под каждым штырьком проставляется номер, который должен соответствовать номеру вывешенной на нем бирки-допуска.

3.67.9 При приеме-сдаче смены электромонтёр, принимающий смену, должен проверить фактическое наличие бирок-допусков на стенде. В случае

										Лист
										56
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

отсутствия на стенде бирки-допуска (бирок-допусков), электромонтёр обязан свериться с записями в журнале учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания) на оборудовании о выданных бирках-допусках для производства ремонтных работ на оборудовании. У электромонтёра сдающего смену запросить информацию о производимых ремонтах на оборудовании.

3.67.10 Ремонт, техническое обслуживание (далее ремонт) оборудования, механизма, агрегата, установки, технического устройства (далее оборудование) производить после его отключения от источников питания.

3.67.11 Мастер или иной руководитель участка (далее руководитель участка) после получения сообщения от рабочего о неисправности оборудования или обнаружения неисправности оборудования обязан лично вызвать дежурный персонал или руководителя (механика, электрика участка и т.д.) участка, производящего ремонт механической, пневматической и гидравлической частей оборудования (далее руководитель службы ремонтов) и дать задание на производство необходимого ремонта.

В ночное время суток, выходные, праздничные дни – вызывается дежурный персонал.

Для ремонта, обслуживания подъемного сооружения вызов персонала службы ремонтов производится через руководителя службы ремонтов грузоподъемных механизмов.

3.67.12 В случае неисправности механической части оборудования руководитель участка, руководитель службы ремонтов немедленно вызывает дежурного электромонтера, который производит полное отключение электроснабжения оборудования, исключая случайную подачу напряжения на места производства ремонтных работ и включение неисправного оборудования, и вывешивает запрещающие плакаты. После этого руководитель участка или руководитель службы ремонтов допускает к работе ремонтный персонал, получив разрешение электромонтера.

Запрещается кому-либо, кроме электромонтера, убирать вывешенный им плакат и производить включение отключенного им оборудования.

3.67.13 В случае неисправности электрической части руководитель участка немедленно вызывает дежурного электромонтера для отключения неисправного оборудования.

3.67.14 Об отключении оборудования от электропитания делается запись в журнале оперативных отключений (далее оперативный журнал), о выводе в ремонт – в журнале приема и сдачи смены (при его наличии).

Включение станка или другого оборудования после окончания ремонта, а также для его опробования, производится персоналом, эксплуатирующим оборудование, в присутствии дежурного электромонтера с разрешения руководителя участка. Об окончании ремонта делается запись в оперативном журнале и журнале приема и сдачи смены, в котором была сделана запись о выводе в ремонт данного оборудования.

										Лист
										57
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Запись в журнал приема и сдачи смены должен сделать дежурный персонал или руководитель службы ремонтов, устраняющий неисправность по своей части.

Руководитель участка, на месте сообщает ему (им) о выявленных неисправностях оборудования, а так же ставит в известность об этом своего вышестоящего руководителя (в дневное время суток).

3.67.15 Персоналу механослужбы запрещается производить ремонтные работы (техническое обслуживание) на оборудовании (включенном в перечень оборудования (технических устройств), ремонт (техническое обслуживание) которого (которых) должен производиться с применением бирочной системы в цехе, без согласования с руководителем участка и без получения у электромонтёра соответствующей бирки-допуска.

3.67.16 Ответственным руководителем ремонтных работ могут являться: руководитель участка или руководитель службы ремонтов.

3.67.17 Ответственный руководитель ремонтных работ выдает электромонтёру (письменно или по телефону) заявку на отключение от электропитания оборудования, подлежащего ремонту (техническому обслуживанию), и получает от него соответствующую бирку-допуск с оформлением об этом записи в журнал учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания) на оборудовании.

3.67.18 Электромонтёр, получив заявку на вывод оборудования в ремонт (техническое обслуживание), должен выполнить технические мероприятия, обеспечивающее безопасное производство работ с записью в оперативном журнале:

- произвести необходимые отключения;
- на приводах ручного и ключах дистанционного управления коммутационных аппаратов вывесить запрещающие плакаты. Вывесить на соответствующий рубильник вводного устройства, запрещающий плакат - «Не включать, работают люди», тем самым, исключая возможность несанкционированного включения ремонтируемого оборудования из-за случайной подачи на него напряжения;
- принять меры, предотвращающие самопроизвольное или ошибочное включение коммутационных аппаратов;
- проверить отсутствие напряжения на отключенном оборудовании;
- наложить переносные заземления;
- вывесить плакаты (указательные, предупреждающие, предписывающие).

3.67.19 Руководитель участка или руководитель службы ремонтов после личной проверки выполнения мероприятий по обеспечению безопасности труда, в присутствии электромонтёра, отключившего электропитание оборудования, допускает к производству ремонта персонал службы ремонтов. Электромонтёр (далее – допускающий) выдаёт бирку-допуск ответственному руководителю ремонтных работ, являющейся символом разрешения на право

										Лист
										58
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

производства работ на отключенном от электросети оборудовании, с их подписями в соответствующих графах журнал учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания) на оборудовании, фиксирующих процесс выдачи-получения бирки-допуска.

3.67.20 Подачу электропитания на оборудование после окончания ремонта на нем, производит электромонтёр с разрешения руководителя участка или руководителя службы ремонтов, выдавшего заявку на отключение оборудования и, только после получения от него ранее выданной бирки-допуска. О включении оборудования в работу дежурный электромонтёр оформляет запись в оперативном журнале.

Выданная бирка-допуск предоставляет право на производство ремонтных работ (технического обслуживание) только на механической, гидравлической и пневматической частях соответствующего оборудования.

3.67.21 Если параллельно с производством работ на механической или гидравлической частях оборудования, производятся работы на электрической части этого же оборудования, то эти работы оформляются в соответствии с требованиями Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок.

3.67.22 Ремонтные работы (техническое обслуживание) на механической, гидравлической или пневматической частях оборудования разрешается начинать только после получения соответствующей бирки-допуска. На все время работ бирка-допуск находится у ответственного руководителя ремонтных работ, и пока она находится у него, запрещается подавать напряжение на электрооборудование ремонтируемого (обслуживаемого) механизма.

3.67.23 По окончании производства ремонтных работ (технического обслуживания) оборудования, ответственный руководитель ремонтных работ сдает бирку-допуск допускающему, ставит личную подпись в соответствующей графе журнала учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания, наладки) на оборудовании, тем самым подтверждает, что работы окончены, ремонтный персонал выведен и на оборудование может быть подано напряжение.

3.67.24 Получив бирку-допуск, допускающий выполняет подготовительные работы для подачи напряжения на электрооборудование (снимает плакаты, установленное заземление, собирает электросхему).

3.67.25 Подачу напряжения на электрооборудование допускающий производит только по заявке лица (ответственного руководителя ремонтных работ), давшего заявку на отключение оборудования. Факт получения заявки на подачу напряжения на электрооборудование, допускающий фиксирует в «Оперативном журнале».

3.67.26 Если при пробном включении оборудования были выявлены дефекты и требуется выполнение работ по их устранению, то допускающий вновь выполняет объем работ по отключению оборудования и передает соответствующую бирку-допуск ответственному руководителю ремонтных

										Лист
										59
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

работ для повторного допуска бригады к ремонтным работам (техническому обслуживанию) по устранению дефектов. В этом случае повторного оформления выдачи бирки-допуска в журнал учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания, наладки) на оборудовании не требуется, т.к. ремонт считается неоконченным. В графах 12, 13, 14 журнала учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания, наладки) на оборудовании напротив записи о заявке на включение (графа 11) допускающий оформляет запись: «ремонт не окончен».

3.67.27 После устранения дефектов ответственный руководитель ремонтных работ сдает бирку-допуск допускающему. Допускающий подготавливает оборудование к включению и по заявке ответственного руководителя ремонтных работ производит подачу напряжения на оборудование. Если включение проходит успешно, допускающий и ответственный руководитель ремонтных работ оформляют сдачу бирки-допуска своими подписями в соответствующих графах журнал учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания, наладки) на оборудовании.

3.67.28 При возникновении сомнения в возможности безопасного проведения работ в каждом конкретном случае с точки зрения электробезопасности, допускающий имеет право не допускать бригаду к производству работ. В этом случае он обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю (электрику участка, старшему энергетiku цеха) и дальше действовать согласно его решению.

3.67.29 В случае нарушения ремонтным персоналом требований безопасности труда допускающий имеет право приостановить производство ремонтных работ (техническое обслуживание) оборудования и вывести бригаду из зоны ремонта (обслуживания) с изъятием бирки-допуска. Повторный допуск к производству ремонтных работ (техническому обслуживанию) оборудования осуществляется после устранения нарушений в присутствии ответственного руководителя ремонтных работ.

3.67.30 О прекращении работ и повторном допуске допускающий оформляет запись в оперативном журнале.

3.67.31 В случае утери бирки-допуска ответственным руководителем ремонтных работ, включение оборудования производится под его непосредственным руководством. В этом случае он должен сделать запись об утере бирки-допуска в журнал учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания, наладки) на оборудовании. Об утере бирки-допуска оформляется Акт произвольной формы. Акт подписывается мастером, ответственным руководителем ремонтных работ и допускающим. Акт хранится вместе с журналом учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания, наладки) на оборудовании в течение одного года.

										Лист
										60
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.67.32 Взамен утерянной бирки-допуска изготавливается новая бирка с тем же порядковым номером. В случае если потерянная бирка нашлась, то одна из этих бирок ликвидируется с оформлением Акта произвольной формы. Акт подписывается мастером, ответственным руководителем ремонтных работ и допускающим. Акт хранится вместе с журналом учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания, наладки) на оборудовании в течение одного года.

3.67.33 Лица, ответственные за безопасное производство работ, их права и обязанности

3.67.33.1 Ответственный руководитель ремонтных работ устанавливает необходимость и объем производства работ.

3.67.33.2 Руководитель участка несёт ответственность за:

- безопасность производства работ;
- правильность оформления заявки, поданной допускающему на отключение оборудования;
- производство работ только на том оборудовании, на которое ему выдана бирка-допуск;
- полноту принятых в зоне ремонта мер по безопасности труда персонала;
- подготовку оборудования к ремонту и сдаче его после окончания ремонта;
- сохранность выданной ему бирки-допуска.

3.67.33.3 Руководитель службы ремонтов несёт ответственность за:

- безопасность производства работ;
- достаточность квалификации производителя работ и членов бригады;
- правильность оформления заявки, поданной допускающему на отключение оборудования;
- производство работ только на том оборудовании, на которое ему выдана бирка-допуск;
- полноту принятых в зоне ремонта мер по безопасности труда персонала;
- подготовку оборудования к ремонту и сдаче его после окончания ремонта;
- соблюдение требований охраны труда самим и членами бригады;
- сохранность выданной ему бирки-допуска;
- качеству выполнения ремонтных работ (техническому обслуживанию).

3.67.33.4 Допускающий несёт ответственность за:

- правильное оформление записей в журнале учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания) на оборудовании (принятие заявки, регистрация приема-сдачи бирки);
- правильное оформление записей в «Оперативном журнале»;
- полноту принятых мер безопасности труда и соответствие их характеру и месту работы;
- допуск к производству работ ремонтного персонала;
- сохранность не выданных бирок-допусков.

										Лист
										61
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3.67.33.5 Персонал службы ремонтов несёт ответственность за соблюдение требований охраны труда при производстве ремонта, обслуживания и выполнение указаний ответственного руководителя ремонтных работ и допускающего.

3.67.33.6 Контроль выполнения требований бирочной системы ремонта оборудования в каждом структурном подразделении осуществляет руководитель службы ремонтов и руководитель структурного подразделения.

4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 При возникновении аварии или ситуации, которая может привести к нежелательным последствиям (инциденту, аварии, несчастному случаю на производстве), немедленно отключить обслуживаемое оборудование, доложить о случившемся непосредственному руководителю (мастеру).

4.2 Работник обязан, при получении травмы (даже незначительной) или ухудшении состояния своего здоровья, появлении признаков острого заболевания (отравления) при выполнении своих трудовых обязанностей, немедленно сообщить своему непосредственному руководителю и обратиться в здравпункт предприятия. Если пострадавший не может выполнить это требование сам, то любой очевидец травмы или несчастного случая обязан сообщить о них администрации, в круглосуточный здравпункт, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 или 39-54-96 и оказать пострадавшему первую помощь, сохраняя до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, каким они были в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия).

4.3 При подаче аварийного сигнала работник обязан отключить оборудование, быстро и без паники эвакуироваться из производственного корпуса и прилегающих помещений или здания административного корпуса, доложить непосредственному руководителю о выходе из опасной зоны любым доступным способом. Сигналом к эвакуации является включение аварийной sireны или сигнала извещателя (непрерывный или прерывистый гудок (звуковой сигнал)).

4.4 Работник, задействованный в мероприятиях планов мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах (далее ПМЛО) или планов предупреждения и ликвидации аварийных разливов нефти и нефтепродуктов (далее ПЛАРН), обязан действовать согласно данным планам.

										Лист
										62
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

4.5 После ликвидации аварии и отключения аварийного сигнала вход на участок и в помещения, продолжение работы производятся с разрешения начальника цеха.

4.6 В случае возгорания (пожара) работник должен выполнять требования Положения П.ПБ.09, инструкции по охране труда 400.43.0500, инструкции, содержащей требования пожарной безопасности в данном цехе.

4.7 Правила соблюдения собственной безопасности на месте происшествия

4.7.1 При эвакуации пострадавшего из зоны повышенной загазованности работник должен применять средства индивидуальной защиты дыхания, предусмотренные планом ликвидации (локализации) аварии или планом ликвидации аварийных ситуаций и инструкцией по охране труда. Если пострадавший, находится в замкнутом пространстве ниже уровня пола и не подает признаков жизни, следует предположить отравление его газами. Спускаться к пострадавшему можно только в шланговом противогазе. При отсутствии принудительной подачи воздуха вентилятором длина шланга не должна превышать 15 м. Необходимо следить, чтобы шланг не имел перегибов и зацементирований. Если есть вероятность обрушения, возгорания, взрыва или ощущается запах газа, нужно немедленно вынести пострадавшего из опасной зоны.

4.7.2 В очаге пожара, обрушения или взрыва имеют право работать только профессиональные спасатели, пожарные.

4.7.3 Запрещается пользоваться зажигалками или спичками, включать электрооборудование или наносить удары металлическими предметами в любом загазованном пространстве.

4.7.4 Если в результате аварии или другой нештатной ситуации пострадали люди, то следует оказать пострадавшим первую помощь, вызвать медицинскую помощь по телефону 03 или 39-54-96.

4.8 Требования по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

4.8.1 Первая помощь - комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья пострадавших и проводимых при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших, до оказания медицинской помощи.

4.8.2 Каждый работник должен уметь правильно оказать пострадавшему первую помощь. Для правильного оказания первой помощи пострадавшим каждый работник обязан пройти обучение по специальной Программе по оказанию первой помощи пострадавшим. Обучение работников по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года. Внеплановое обучение по оказанию первой помощи пострадавшим

										Лист
										63
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

проводится в связи со вступлением в силу новых нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда.

4.8.3 Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию.

4.8.4 Первая помощь оказывается при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего ее лица.

4.8.5 Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи.

4.8.6 Первая помощь оказывается в соответствии с перечнем мероприятий по оказанию первой помощи и последовательностью их проведения. Мероприятия по оказанию первой помощи, предусмотренные Перечнем, могут проводиться в полном объеме либо в виде отдельных мероприятий.

4.8.7 Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям (несовершеннолетним).

4.8.8 При оказании первой помощи используются укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных препаратов. Каждая рабочая зона должна быть обеспечена табельными средствами по оказанию первой помощи, хранение которых поручается ответственному лицу.

4.8.9 Требования к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий приведены в Приложении Е.

4.8.10 Требования к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной) приведены в Приложении Ж.

4.8.11 Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.

- отсутствие сознания;
- остановка дыхания и (или) остановка кровообращения;
- нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания;
- наружные кровотечения;
- травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- отравления;
- укусы или ужаливания ядовитых животных;
- судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания;
- острые психологические реакции на стресс.

										Лист
										64
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

4.8.12 Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения.

4.8.13 Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи производится в следующей последовательности:

- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

- устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

- обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

- оценка количества пострадавших;

- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;

- устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;

- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

- обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом;

- перемещение пострадавшего в безопасное место.

4.8.14 Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- прямым давлением на рану;

- если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;

- если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;

- при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

4.8.15 Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

- определение наличия сознания;

- при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего;

										Лист
										65
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

- при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;

- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4.8.16 Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

4.8.16.1 При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;

- проведение сердечно-легочной реанимации на твердой ровной поверхности;

- использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);

- при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей.

4.8.16.2 При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;

- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

- вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

4.8.16.3 Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- опрос пострадавшего;

- проведение осмотра головы;

- проведение осмотра шеи;

- проведение осмотра груди;

- проведение осмотра спины;

- проведение осмотра живота и таза;

- проведение осмотра конечностей.

4.8.16.4 Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

										Лист
										66
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

- при ранении грудной клетки - наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;
- при отравлении через рот - промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты;
- при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных - охлаждение;
- при эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания;
- при травмах различных областей тела - наложение повязок;
- при травмах различных частей тела - проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;
- при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа - поддерживание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

4.8.16.5 Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

4.8.16.6 Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

4.8.16.7 Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с Федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

4.8.16.8 Определение наличия сознания и самостоятельного дыхания. Реанимационные мероприятия.

4.8.16.9 Для проверки сознания необходимо аккуратно потормозить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь?». Человек, находящийся в бессознательном состоянии, не сможет отреагировать и ответить на эти вопросы.

4.8.16.10 При отсутствии признаков сознания следует определить наличие дыхания у пострадавшего. Для этого необходимо восстановить проходимость дыхательных путей у пострадавшего: одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой взять за подбородок, запрокинуть голову, поднять подбородок и нижнюю челюсть. При подозрении на травму

										Лист
										67
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

шейного отдела позвоночника запрокидывание следует выполнять максимально аккуратно и щадяще.

4.8.16.11 Для проверки дыхания следует наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего. При отсутствии дыхания грудная клетка пострадавшего останется неподвижной, звуков его дыхания не будет слышно, выдыхаемый воздух изо рта и носа не будет ощущаться щекой. Отсутствие дыхания определяет необходимость вызова скорой медицинской помощи и проведения сердечно-легочной реанимации.

4.8.16.12 При отсутствии дыхания у пострадавшего участнику оказания первой помощи следует организовать вызов скорой медицинской помощи. Для этого надо громко позвать на помощь, обращаясь к конкретному человеку, находящемуся рядом с местом происшествия и дать ему соответствующие указания. Указания следует давать кратко, понятно, информативно: «Человек не дышит. Вызывайте «скорую». Сообщите мне, что вызвали».

4.8.16.13 При отсутствии возможности привлечения помощника, скорую медицинскую помощь следует вызвать самостоятельно (например, используя функцию громкой связи в телефоне). При вызове необходимо обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию: место происшествия, что произошло; число пострадавших и что с ними; какая помощь оказывается. Телефонную трубку положить последним, после ответа диспетчера. Вызов скорой медицинской помощи и других специальных служб производится по телефону 112 (также может осуществляться по телефонам 01, 101; 02, 102; 03, 103 или региональным номерам).

4.8.16.14 Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи необходимо приступить к давлению руками на грудину пострадавшего, который должен располагаться лежа на спине на твердой ровной поверхности. При этом основание ладони одной руки участника оказания первой помощи помещается на середину грудной клетки пострадавшего, вторая рука помещается сверху первой, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах, плечи участника оказания первой помощи располагаются над пострадавшим так, чтобы давление осуществлялось перпендикулярно плоскости грудины. Давление руками на грудину пострадавшего выполняется весом туловища участника оказания первой помощи на глубину 5-6 см с частотой 100-120 в минуту. После 30 надавливаний руками на грудину пострадавшего необходимо осуществить искусственное дыхание методом «Рот-ко-рту». Для этого следует открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок), зажать его нос двумя пальцами, сделать два вдоха искусственного дыхания.

4.8.16.15 Вдохи искусственного дыхания выполняются следующим образом: необходимо сделать свой нормальный вдох, герметично обхватить своими губами рот пострадавшего и выполнить равномерный выдох в его

										Лист
										68
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

дыхательные пути в течение 1 секунды, наблюдая за движением его грудной клетки. Ориентиром достаточного объема вдуваемого воздуха и эффективного вдоха искусственного дыхания является начало подъема грудной клетки, определяемое участником оказания первой помощи визуально. После этого, продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, необходимо дать пострадавшему совершить пассивный выдох, после чего повторить вдох искусственного дыхания вышеописанным образом. На 2 вдоха искусственного дыхания должно быть потрачено не более 10 секунд. Не следует делать более двух попыток вдохов искусственного дыхания в перерывах между давлениями руками на грудину пострадавшего. При этом рекомендуется использовать устройство для проведения искусственного дыхания из аптечки или укладки.

4.8.16.16 В случае невозможности выполнения искусственного дыхания методом «Рот-ко-рту» (например, повреждение губ пострадавшего), производится искусственное дыхание методом «Рот-к-носу». При этом техника выполнения отличается тем, что участник оказания первой помощи закрывает рот пострадавшему при запрокидывании головы и обхватывает своими губами нос пострадавшего.

4.8.16.17 Далее следует продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 надавливаний на грудину с 2-мя вдохами искусственного дыхания.

4.8.16.18 К основным ошибкам при выполнении реанимационных мероприятий относятся:

- нарушение последовательности мероприятий сердечно-легочной реанимации;

- неправильная техника выполнения давления руками на грудину пострадавшего (неправильное расположение рук, недостаточная или избыточная глубина надавливаний, неправильная частота, отсутствие полного поднятия грудной клетки после каждого надавливания);

- неправильная техника выполнения искусственного дыхания (недостаточное или неправильное открытие дыхательных путей, избыточный или недостаточный объем вдуваемого воздуха);

- неправильное соотношение надавливаний руками на грудину и вдохов искусственного дыхания; время между надавливаниями руками на грудину пострадавшего превышает 10 секунд.

4.8.16.19 Реанимационные мероприятия продолжаются до прибытия скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, и распоряжения сотрудников этих служб о прекращении реанимации, либо до появления явных признаков жизни у пострадавшего (появления самостоятельного дыхания, возникновения кашля, произвольных движений).

4.8.16.20 В случае длительного проведения реанимационных мероприятий и возникновения физической усталости у участника оказания первой помощи необходимо привлечь помощника к осуществлению этих мероприятий. Большинство современных отечественных и зарубежных

										Лист
										69
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

рекомендаций по проведению сердечно-легочной реанимации предусматривают смену ее участников примерно каждые 2 минуты, или спустя 5-6 циклов надавливаний и вдохов.

4.8.17 Удаление инородного тела из дыхательных путей приемом Геймлиха

4.8.17.1 Признаки: пострадавший задыхается, не способен говорить, внезапно становится синюшным, может потерять сознание. Необходимо использовать следующий прием: встать позади пострадавшего, обхватить его руками и сцепить их в замок чуть выше его пупка и резко надавить. Повторить серию надавливаний 5 раз.

4.8.17.2 У беременных женщин или тучных пострадавших (нельзя или невозможно сделать толчки в живот) – необходимо встать позади пострадавшего, наклонить его вперед, основанием ладони нанести 5 резких ударов между лопатками. После каждого удара необходимо проверять - не удалось ли устранить инородное тело, мешающее дыханию.

4.8.18 Первая помощь при ранении.

4.8.18.1 Во избежание засорения раны во время перевязки оказывающему первую помощь при ранениях запрещается прикасаться к самой ране.

4.8.18.2 При оказании первой помощи необходимо соблюдать следующие правила:

- нельзя промывать рану водой или каким-либо лекарственным веществом, засыпать порошками и покрывать мазями, так как это препятствует заживлению раны, способствует занесению в нее грязи с поверхности кожи, что вызывает последующее нагноение;

- нельзя стирать с раны песок, землю и т.п., так как удалить таким способом все, что загрязняет рану, невозможно, но зато при этом можно глубже втереть грязь и легче вызвать заражение раны;

- нельзя удалять из раны сгустки крови, так как это может вызвать сильное кровотечение;

- нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

4.8.18.3 Для оказания первой помощи при ранении следует наложить содержащийся в аптечке стерильный перевязочный материал на рану и перевязать ее бинтом.

4.8.18.4 Виды наружного кровотечения в зависимости от вида поврежденного сосуда.

- артериальное кровотечение - кровь имеет алый или ярко-красный цвет, изливается пульсирующей струей;

- венозное кровотечение - кровь имеет темный вишневый оттенок, изливается медленно, непрерывной струей;

- капиллярное кровотечение - кровь сочится по всей поверхности раны, ссадины.

4.8.19 Первая помощь при наружном кровотечении

										Лист
										70
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

4.8.19.1 При оказании первой помощи при наружном кровотечении необходимо использовать медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего.

4.8.19.2 Выполнить прямое давление на рану. Остановить кровотечение при его наличии. Наложить давящую повязку. Закрывать рану несколькими сложенными салфетками или несколькими туго свернутыми слоями марлевого бинта. Туго забинтовать сверху. Если повязка промокает, не снимая её, поверх неё наложить еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко нажать ладонью поверх повязки.

4.8.19.3 Если давящая повязка и прямое давление на рану неэффективны или сразу было обнаружено артериальное кровотечение из крупной артерии (бедренная, плечевая), выполнить пальцевое прижатие артерии (сонной, плечевой, подмышечной или бедренной соответственно). Ее следует сильно прижать пальцами или кулаком к близлежащим костным образованиям до остановки кровотечения. До наложения жгута не отпускать прижатую артерию, чтобы не возобновилось кровотечение. Если начинаете уставать, попросить кого-либо из присутствующих прижать Ваши пальцы сверху. На конечностях точка прижатия артерии к кости должна быть выше места кровотечения, на шее – ниже раны или в ране.

4.8.19.4 Для наложения жгута подвести его под конечность и растянуть. Затянув первый виток жгута, убедиться, что кровотечение из раны прекратилось. Наложить последующие витки жгута с меньшим усилием по восходящей спирали, захватывая предыдущий виток примерно наполовину. Вложить под жгут записку с указанием даты и точного времени наложения. Летом жгут можно держать 1 час, зимой - 30 минут. Не закрывать жгут повязкой или шиной.

4.8.19.5 Жгут накладывается на мягкую подкладку (элемент одежды пострадавшего) выше раны и как можно ближе к ней.

4.8.19.6 Если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, необходимо сделать следующее:

- пальцами прижать артерию выше жгута;
- снять жгут на 15 минут. По возможности выполнить массаж конечности;
- наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения (если это возможно);
- максимальное время повторного наложения - 15 минут.

4.8.19.7 При отсутствии табельного жгута использовать жгут-закрутку: наложить жгут-закрутку из подручного материала (ткани, косынки) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложив ткань на кожу. Завязать концы его узлом так, чтобы образовалась петля. Вставить в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом. Вращая палку, затянуть жгут-закрутку до прекращения кровотечения. Закрепить палку во избежание ее раскручивания. Жгут-закрутка накладывается по тем же правилам, что и табельный жгут.

										Лист
										71
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

4.8.19.8 При сильном кровотечении в области сустава (например, паха) необходимо использовать способ максимального сгибания конечности. Положить в область сустава несколько бинтов или свернутую одежду и согнуть конечность. Зафиксировать конечность в согнутом положении руками, несколькими оборотами бинта или подручными средствами. При значительной кровопотере уложить пострадавшего с приподнятыми ногами.

4.8.20 Первая помощь при травме головы.

4.8.20.1 Остановить кровотечение прямым давлением на рану или наложением давящей повязки. Приложить холод к голове. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4.8.20.2 При отсутствии признаков жизни приступить к сердечно-легочной реанимации. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Проводить сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. Контролировать наличие сознания и дыхания.

4.8.20.3 После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придать пострадавшему устойчивое боковое положение (согнув одну ногу пострадавшего в колене и руку – в локте). Обеспечить постоянный контроль за дыханием пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи.

4.8.21 Первая помощь при травмах глаз и век

4.8.21.1 При травмах глаз и век наложить повязку на оба глаза (если не закрывать повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движение и боль в пострадавшем глазу). Вызвать скорую медицинскую помощь. Передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим.

4.8.22 Первая помощь при носовом кровотечении.

4.8.22.1 При носовом кровотечении усадить пострадавшего, слегка наклонив его голову вперед. Сжать крылья носа пострадавшего на 15 - 20 минут (при этом пострадавший должен дышать ртом).

4.8.22.2 Приложить к переносице холод (мокрый платок, снег, лед). Рекомендовать пострадавшему сплевывать кровь (при попадании крови в желудок может развиваться рвота).

4.8.22.3 Если кровотечение в течение 15 - 20 минут не останавливается, вызвать скорую медицинскую помощь.

4.8.22.4 Первая помощь при травме шеи.

4.8.22.5 Прижать сонную артерию для остановки артериального кровотечения. При венозном кровотечении выполни прямое давление на рану.

4.8.22.6 При подозрении на травму шейного отдела позвоночника (падение на голову, ДТП, в случае, если больной с травмой жалуется на боли в области шеи) фиксировать его руками, (если необходимо перемещение пострадавшего или извлечение его из труднодоступного места). Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

										Лист
										72
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

4.8.23 Первая помощь при ранении грудной клетки

4.8.23.1 Признаки: кровотечение из раны на грудной клетке с возможным образованием пузырей и подсасыванием воздуха через рану.

4.8.23.2 При отсутствии в ране инородного предмета прижать ладонь к ране и закрыть в нее доступ воздуха. Если рана сквозная - закрыть входное и выходное раневые отверстия.

4.8.23.3 Закрывать рану воздухонепроницаемым материалом (герметизировать рану), зафиксировать этот материал повязкой и пластырем. При наличии в ране инородного предмета зафиксировать его валиками из бинта, пластырем или повязкой. Самостоятельно извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия запрещается.

4.8.23.4 Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4.8.23.5 Придать пострадавшему положение "полусидя". Приложить холод к ране, подложив тканевую прокладку.

4.8.24 Первая помощь при ранении живота

4.8.24.1 Нельзя вправлять выпавшие органы в брюшную полость. Пострадавшему запрещено пить и есть. Для утоления чувства жажды - смачивать пострадавшему губы.

4.8.24.2 Вокруг выпавших органов положить валик из марлевых бинтов (защитить выпавшие внутренние органы). Поверх валиков наложить повязку. Не прижимая выпавшие органы, прибинтовать повязку к животу. Наложить холод на повязку.

4.8.24.3 Защитить пострадавшего от переохлаждения. Укутать теплыми одеялами, одеждой. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4.8.25 Первая помощь при травмах конечностей

4.8.25.1 Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Остановить наружное кровотечение.

4.8.25.2 Если предполагается самостоятельная транспортировка пострадавшего - обеспечить неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска), наложенных поверх одежды.

4.8.26 Правила иммобилизации (обездвиживания)

4.8.26.1 Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома.

4.8.26.2 В качестве иммобилизующего средства можно использовать шины или плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены, обмотаны бинтом. После наложения шину необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. При переломах шину накладывают поверх одежды и обуви. При открытых переломах нельзя вправлять выступающие наружу костные отломки и прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки. Шину на всем протяжении (исключая

										Лист
										73
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

уровень перелома) плотно прикрепить к конечностям бинтом, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение.

4.8.26.3 При переломе нижней конечности шины накладывать с двух сторон.

4.8.26.4 При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизовать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку - к туловищу.

4.8.27 Первая помощь при переломе костей черепа

4.8.27.1 В случае, если у пострадавшего отмечаются признаки нарушения целостности костей черепа, необходимо обложить края раны бинтами и только после этого накладывать повязку. При нахождении в ране инородного предмета нужно зафиксировать его, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку. Извлекать инородный предмет запрещено.

4.8.28 Первая помощь при переломе позвоночника

4.8.28.1 При травме позвоночника необходимо вызвать скорую помощь и ни в коем случае не следует сажать пострадавшего, ставить его на ноги или пытаться самостоятельно вправить позвоночник. Не следует трогать и переворачивать пострадавшего.

4.8.29 Первая помощь при переломе ключицы

4.8.29.1 При оказании первой помощи при переломе ключицы необходимо иммобилизовать поврежденную конечность с помощью специальной повязки в форме косынки. Это способствует фиксации отломков кости в неподвижном положении, снижает риск осложнений. Для повязки используется любой подручный материал, в том числе одежда.

4.8.30 Первая помощь при переломе ребер

4.8.30.1 Признаки - боль при дыхании, кашле и движении. Туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

4.8.31 Первая помощь при ушибах

4.8.31.1 Ушиб - механическое нарушение мягких тканей без видимых повреждений кожи. В месте ушиба появляется боль, припухлость, кровоподтек, синяк. При ушибе грудной клетки нарушается дыхание. Ушиб живота может привести к разрыву печени, селезенки, кишечника, внутреннему кровотечению, а головы - к черепно-мозговой травме (ушиб или сотрясение мозга).

4.8.31.2 К месту ушиба следует приложить холодный предмет (лёд). Нужно, чтобы ушибленное место слегка онемело и покраснело, но оно не должно побелеть, это признак слишком слабого притока крови.

Холод нельзя использовать людям, страдающим нарушениями кровообращения и диабетом. Обеспечьте поврежденному месту покой, так как при этом приток крови к пострадавшему месту уменьшается, что способствует прекращению распространения отека. Уменьшается болезненность. При ушибах нельзя прикладывать лед непосредственно к коже, это может привести к ее обморожению.

										Лист
										74
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

4.8.31.3 При ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болях следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу. Так же следует поступать и при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

4.8.32 Первая помощь при растяжении связок

4.8.32.1 Признаки: боль при движении и прощупывании мышцы, отек, припухлость, появление болезненного уплотнения в области травмы из-за сокращения пораженной мышцы, нарушение движения – трудно согнуть ногу или руку, наклониться, поднять даже небольшой груз и т.п., возможно, появление гематомы. В тяжелых ситуациях возможна деформация сустава, выраженное ограничение подвижности, онемение конечности, бледность кожи, интенсивная нарастающая боль, что может указывать на полный разрыв связок, сухожилий, перелом.

4.8.32.2 Первая помощь заключается в обеспечении покоя, неподвижности пораженной конечности, прикладывании льда к суставу для облегчения боли и снятия отека, дополнительно его можно обмотать эластичным бинтом.

4.8.33 Первая помощь при вывихах

4.8.33.1 При возникновении вывиха следует обеспечить иммобилизацию пострадавшего сустава (то есть обеспечить его неподвижность). Лучше всего наложить шину, но если это невозможно, иммобилизация должна быть выполнена за счет подручных средств – платка, куска ткани и т.п. Нельзя пытаться вправлять вывих самостоятельно. Сразу после получения травмы следует обеспечить полный покой больному суставу для предотвращения еще большего повреждения тканей.

4.8.34 Первая помощь при термических ожогах

4.8.34.1 Как можно быстрее прекратить контакт с тепловым воздействием или потушить горящую одежду водой, одеялом.

4.8.34.2 Охладите место ожога холодной (не ледяной) или прохладной водой. Охлаждайте места ожога до тех пор, пока боль не уменьшится (не менее 15 минут). Если ожог глубокий – не лейте воду прямо на ожог, охлаждать необходимо через ткань или другой материал.

4.8.34.3 Попросите пострадавшего снять одежду и украшения, если они не прилипли к коже.

4.8.34.4 Наложите не тугую повязку.

4.8.34.5 Если есть волдыри, не прокалывайте их. Из раны не удалять посторонние предметы и прилипшую одежду.

4.8.34.6 Дать обильное питье пострадавшему.

4.8.35 Первая помощь при химических ожогах

4.8.35.1 Ограничить контакт человека с химическим веществом.

4.8.35.2 Если ожог вызвало сухое вещество - стряхните вещество, не прикасаясь к нему (тряпкой, бумагой). Промойте место ожога проточной водой.

										Лист
										75
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

4.8.35.3 Если ожог вызвало жидкое вещество – промойте место ожога проточной водой.

4.8.35.4 Нельзя тереть пораженный участок кожи салфетками, смоченными водой. Свежую рану нельзя обрабатывать мазью, кремом, спреем, растительным маслом, самостоятельно вскрывать пузыри.

4.8.35.5 При неглубоких ожогах ограниченных малой площадью, аккуратно снять одежду, наложить стерильную повязку или забинтовать.

4.8.35.6 При ожогах 3 степени пострадавшего укутать в чистую простыню, дать обезболивающее, вызвать неотложную помощь или доставить в специализированное медицинское учреждение самостоятельно. До приезда скорой помощи важно отпаивать теплой водой, чтобы не допустить обезвоживания.

4.8.36 Первая помощь при химическом ожоге глаз

4.8.36.1 Обильно промыть глаза чистой водой (желательно комнатной температуры) или физраствором. Промывать глаза следует так, чтобы вода стекала от носа к виску.

4.8.36.2 Удалить гной и слизь, остатки химических веществ.

4.8.36.3 Промыть слезно-носовой канал физиологическим раствором.

4.8.36.4 Закапать или наложить в конъюнктивную полость антисептический препарат.

4.8.36.5 Противопоказано самостоятельно использовать нейтрализующие растворы, так как тяжело спрогнозировать реакцию веществ на поврежденную ткань.

4.8.37 Первая помощь при химическом ожоге пищевода и глотки

4.8.37.1 Первую помощь оказывают на догоспитальном этапе либо в отделении реанимации. Для нейтрализации кислот используют содовый раствор, щелочей — слабо концентрированный раствор уксусной кислоты с маслом. Если точно не известен токсикант, ротовую полость промывают большим количеством чистой воды комнатной температуры, дают выпить два стакана молока.

4.8.37.2 При проглатывании агрессивных химических соединений запрещено вызывать рвоту, так как возрастает риск разрыва пищевода. Нельзя давать активированный уголь - твердые таблетки дополнительно травмируют пищевод.

4.8.37.3 Не стоит полностью укладывать пострадавшего, чтобы не спровоцировать гастроэзофагеальную рефлюксную болезнь - обратный заброс содержимого желудка. Оптимальное положение - полусидячее.

4.8.38 Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе

4.8.38.1 Признаки: температура тела человека резко повышается и достигает 40 градусов по Цельсию, потоотделение, кожа горячая и покрасневшая, головокружение и тошнота, потеря сознания, нарушение ориентации, рвота, быстрый, частый пульс.

										Лист
										76
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

4.8.38.2 Необходимо перенести (перевести) пострадавшего в тень или прохладное, проветриваемое помещение и положить его горизонтально на спину, приподняв голову. Нужно снять одежду, ослабить ремень. Положить холод на голову, грудь, шею или завернуть пострадавшего в смоченную прохладной водой простыню. Если пострадавший в сознании, его необходимо напоить холодной водой (холодный чай, минеральная вода). При наличии признаков клинической смерти – проведение реанимационных мероприятий. Запрещается давать пострадавшему пить лекарства, алкоголь и содержащие кофеин напитки.

4.8.39 Первая помощь при общем переохлаждении и отморожениях

4.8.39.1 Различают 4 степени обморожения: I степень - кожа бледнеет, теряет чувствительность; II степень - те же признаки, что и при I степени, но боль интенсивнее, и через некоторое время образуются пузыри, наполненные светлой жидкостью; III степень - наступает омертвление кожи, образуются пузыри, наполненные кровянистой жидкостью; IV степень - омертвление мягких и костных тканей.

4.8.39.2 Внести (провести) пострадавшего в теплое помещение. Укутать пострадавшего в одеяла, при необходимости переодеть его в сухую одежду. Укутать отмороженные участки тела пострадавшего в несколько слоев.

4.8.39.3 Нельзя ускорять внешнее согревание отмороженных частей тела. Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения. Отмороженные участки растирать снегом запрещено.

4.8.39.4 Дать обильное горячее сладкое питье пострадавшему, накормить горячей пищей. Использование алкоголя запрещено.

4.8.39.5 Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4.8.40 Первая помощь при отравлениях

4.8.40.1 При поступлении токсичного вещества через рот:

- если пострадавший без сознания, определить наличие у него самостоятельного дыхания.

При отсутствии признаков жизни приступить к сердечно-легочной реанимации. Проводить сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала;

- вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь;

- выяснить обстоятельства происшедшего (в случае лекарственного отравления предъявить упаковку от лекарств прибывшему медицинскому работнику);

- если пострадавший в сознании, обеспечить промывание желудка. Дать выпить несколько стаканов воды комнатной температуры. После приема каждые 300 - 500 мл воды следует вызывать рвоту, надавив пальцами на корень языка. Общий объем принятой жидкости при промывании желудка должен быть не меньше 2,5 - 5 л. Промывание желудка проводить до «чистых

										Лист
										77
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

промывных вод». Затем необходимо связать токсины – принять адсорбент: смекту, полисорб, энтеросгель или активированный уголь. Запрещается промывать желудок при отсутствии сознания у пострадавшего.

4.8.40.2 Первая помощь при поступлении токсичного вещества через дыхательные пути (признаки отравления угарным газом: резь в глазах, звон в ушах, головная боль, рвота, потеря сознания, покраснение кожи):

- привести в сознание пострадавшего, дать понюхать пострадавшему пары нашатырного спирта;

- вынести (вывести) пострадавшего в безопасное место на свежий воздух, расстегнуть одежду;

- при отсутствии признаков жизни приступить к сердечно-легочной реанимации. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь. Проводить сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала. Обеспечить постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи.

4.8.41 Первая помощь при поражении электрическим током или молнией

4.8.41.1 Освободить пострадавшего от действия электрического тока в электроустановках до 1 000 В путем отключения той части установки, которой касается пострадавший. Если отключить установку невозможно, необходимо принять иные меры для освобождения пострадавшего.

4.8.41.2 Для освобождения пострадавшего от токоведущих частей или провода следует воспользоваться средствами защиты, канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток.

4.8.41.3 Можно оттянуть пострадавшего за сухую одежду (не прилипшую к телу), избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела, не прикрытым одеждой. Для изоляции рук оказывающий помощь должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руки сухой, не проводящей ток, одеждой. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик или какую-либо не проводящую электрический ток подстилку, одежду и пр. При освобождении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой.

4.8.41.4 Если электрический ток проходит через пострадавшего в землю, и он судорожно сжимает в руке токоведущий элемент, можно прервать ток, отделив пострадавшего от земли (оттащить за одежду, положив под пострадавшего сухой предмет). В случае отсутствия в помещении дневного освещения или в ночное время необходимо обеспечить освещение места с пострадавшим отдельным источником света. При подходе к пострадавшему по земле необходимо идти мелкими шагами.

4.8.41.5 Определить наличие самостоятельного дыхания. При отсутствии признаков жизни приступить к сердечно-легочной реанимации.

										Лист
										78
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

4.8.41.6 Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4.8.41.7 Если на пострадавшем загорелась одежда, нужно набросить на него любую плотную ткань.

4.8.41.8 При наличии ожогов на теле пострадавшего оказывается такая-же первая помощь, как и при термических ожогах.

4.8.41.9 При поражении молнией оказывается такая же первая помощь, что и при поражении электрическим током.

4.8.41.10 Во всех случаях поражения электрическим током или молнией вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

4.8.41.11 В случае отсутствия возможности быстро вызвать врача необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение, обеспечив для этого необходимые транспортные средства или носилки.

4.8.42 Первая помощь при укусах змей, животных

4.8.42.1 Укусы животных, больных бешенством. Все пострадавшие должны быть доставлены на пастеровскую станцию, где им, начиная со дня травмы, будет проведен курс антирабических прививок. При оказании первой помощи не надо стремиться к немедленной остановке кровотечения, так как кровотечение способствует удалению слюны животных из раны. Необходимо несколько раз широко обработать кожу вокруг укуса дезинфицирующим раствором (спиртовой раствор йода, раствор перманганата калия, винный спирт и др.). Затем наложить асептическую повязку и доставить пострадавшего в лечебное учреждение для первичной хирургической обработки раны, профилактики столбняка.

4.8.42.2 Укусы ядовитых змей. Необходимо немедленно, в течение первых 2 минут после укуса, значительно выше места укуса наложить кровоостанавливающий жгут (или закрутку), затем рассечь кожу в месте укуса до появления крови (нож достаточно прокалить на огне) и на это место поставить банку для отсоса крови. При отсутствии специальной банки можно воспользоваться толстостенной рюмкой, стаканом и т. п. Банку ставят следующим образом: на палочку наматывают кусок ваты, смачивают ее спиртом или эфиром и поджигают. Горящую вату вводят внутрь банки (на 1—2 с), затем извлекают и быстро прикладывают банку к месту укуса. Можно воспользоваться молокоотсосом. После отсасывания яда рану надо обработать раствором перманганата калия или натрия гидрокарбоната и наложить асептическую повязку. Если в зоне укуса успел развиваться отек или пострадавшему была введена противозмеиная сыворотка, то отсасывание яда, наложение жгута бессмысленны. Пострадавшему нужно наложить асептическую повязку на ранку, произвести иммобилизацию конечности, создать покой, конечность необходимо обложить пузырями со льдом (возможны другие методы охлаждения). Для снятия болей применяют обезболивающие (ацетилсалициловая кислота, амидопирин, анальгин). Пострадавшему дают обильное питье (молоко, вода, чай). Дача алкоголя

										Лист
										79
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

абсолютно противопоказана. В более поздние сроки возможны отек гортани и нарушение дыхания вплоть до его остановки и прекращение деятельности сердца. В этих случаях показано проведение искусственного дыхания, наружного массажа сердца. При отеке гортани единственной мерой спасения больного может стать экстренная трахеостомия. Пострадавшего необходимо доставить немедленно в больницу для оказания врачебной помощи. Транспортировать больного следует только в положении лежа на носилках; всякие активные движения лишь ускоряют всасывание яда.

4.8.43 Первая помощь при укусах жалящих насекомых

4.8.43.1 Если жало осталось в ранке, необходимо его извлечь.

4.8.43.2 После этого место укуса обработать имеющимся под рукой дезинфицирующим средством (спиртом, хлоргексидином, перекисью водорода, марганцовкой или просто холодной водой).

4.8.43.3 Для снятия отека минимум на 30 минут приложить к месту укуса лед, гипотермический пакет из аптечки или полотенце, смоченное холодной водой. Ни в коем случае не использовать для охлаждения глину или влажную землю – это может стать причиной сепсиса или заражения столбняком.

4.8.43.4 Для уменьшения аллергической реакции внутрь принять антигистаминный препарат.

4.8.43.5 Для снятия общей интоксикации организма пить как можно больше жидкости. Предпочтение – чистая негазированная вода, сладкий теплый чай. Алкогольные напитки запрещены - они могут усилить отек.

4.8.43.6 Если возникла астматическая одышка (стремительный вдох и удлиненный выдох с грудным свистом), нарушилось дыхание, появились тошнота, рвота, головокружение, озноб, подергивания конечностей, невнятная речь или другие опасные симптомы – вызвать скорую помощь.

4.8.44 Первая помощь при укусах кровососущих насекомых

4.8.44.1 Устранить следы пребывания паразита на коже (слюну, фекалии) – промыть пораженное место чистой водой или дезинфицирующим средством.

4.8.44.2 Приложить лед или холодный компресс к месту укуса.

4.8.44.3 Намазать место укуса гелем с антигистаминным, противоаллергическим, противозудным действием или настойкой прополиса (при отсутствии аллергии на продукты пчеловодства).

4.8.44.4 При необходимости принять таблетку/капли антигистаминного препарата, он поможет снять зуд и отек.

4.8.45 Первая помощь при укусах клещей

4.8.45.1 Если тельце клеща не поменяло цвет (значит проникновения не произошло), можно просто стряхнуть его с себя, а место укуса обработать мыльным раствором. Клеща с красным тельцем нельзя ни отрывать, ни выкручивать: головка паразита может остаться в ранке и привести к воспалительной реакции.

4.8.45.2 Следует хорошо смазать паразита растительным маслом, и он сам отпадет.

										Лист
										80
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

4.8.45.3 После этого аккуратно снимите клеща пинцетом, ручкой-лассо или ниткой. Клеща давить не следует.

4.8.45.4 Поместите клеща в стерильный контейнер и отвезите на анализ в лабораторию санэпидемстанции.

4.8.45.5 Через 10 дней после укуса сдайте кровь на боррелиоз и энцефалит.

4.8.45.6 Обратитесь к врачу для консультации и оказания иной необходимой медицинской помощи.

4.8.46 Первая помощь при обмороке

4.8.46.1 Признаки: бледность, внезапная кратковременная потеря сознания.

4.8.46.2 Пострадавшего уложить на спину и приподнять его ноги. Для этого под них можно подложить одежду или любой предмет, находящийся под рукой. Такое положение обеспечит приток крови к голове и устранил гипоперфузию головного мозга.

4.8.46.3 Также нужно обеспечить доступ воздуха, особенно в душном помещении. Для этого необходимо открыть форточку или окно, расстегнуть стесняющую одежду, ворот рубашки. Можно ослабить ремень на брюках.

4.8.46.4 На предобморочном этапе, если под рукой есть нашатырный спирт, то можно смочить ватку и поднести к носу пострадавшего. Если человек уже потерял сознание, то не стоит прибегать к такой манипуляции, так как это может вызвать ожог слизистой оболочки носа.

4.8.46.5 Для приведения в сознание пострадавшего нельзя:

- хлопать пострадавшего по щекам. Такой способ не поможет привести в чувства пострадавшего. Дело в том, что легкие удары ничем не помогут, а более сильные могут вызвать ушиб мягких тканей;

- обрызгать лицо пострадавшего водой. В теплое время года этот способ просто бесполезен, а в холодное может причинить вред человеку;

- пострадавшему без сознания давать какие-либо таблетки до оказания специализированной медицинской помощи.

4.8.46.6 Если сознание не восстанавливается более 3 - 5 минут, вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

4.8.46.7 В любом случае следует обратиться к врачу для обследования и определения причины обморока.

4.8.47 Первая помощь при сердечном приступе

4.8.47.1 Признаки: острая боль за грудиной, отдающая в левую верхнюю конечность, сопровождающаяся "страхом смерти", сердцебиение, одышка.

4.8.47.2 Если пострадавший в сознании - придать ему полусидячее положение, подложив под голову и плечи, а также под колени подушки или свернутую одежду. Дать пострадавшему таблетку аспирина и попросить разжевать ее. Ослабить сдавливающие части одежды, особенно у шеи. Немедленно вызвать скорую помощь.

										Лист
										81
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

4.8.47.3 Если пострадавший без сознания, определить наличие самостоятельного дыхания.

4.8.47.4 При отсутствии признаков жизни приступить к сердечно-легочной реанимации.

4.8.47.5 Проводить сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.

4.8.48 Первая помощь при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания

4.8.48.1 Не пытаться остановить приступ или насильно удерживать пострадавшего.

4.8.48.2 Удалить все предметы, находящиеся в непосредственной близости от больного, которые могут нанести ему вред во время приступа (стекло, острые предметы и пр.).

4.8.48.3 Подложить под голову пострадавшего что-нибудь мягкое, плоское - подушку, сумку, пакет.

4.8.48.4 Расстегнуть стягивающую одежду, развязать галстук, ослабить ремень на пострадавшем.

4.8.48.5 Уложить пострадавшего на бок, слегка придерживая, чтобы он не травмировался.

4.8.48.6 Не класть никаких предметов в рот пострадавшего (шпатель, ложка и т.д.).

4.8.48.7 Не разжимать челюсти пострадавшего (можно их вывихнуть, сломать зубы).

4.8.48.8 Не давать пить во время приступа (т.к. пострадавший может захлебнуться) до тех пор, пока не вернется сознание у пострадавшего.

4.8.48.9 Если приступ случился с незнакомым человеком, поищите в его вещах документы, подтверждающие возможное заболевание или идентификационный браслет.

4.8.48.10 Зафиксировать время начала приступа у пострадавшего, чтобы установить его продолжительность.

4.8.48.11 Всегда ждать на месте происшествия, пока пострадавший не придет в сознание.

4.8.48.12 Вызвать скорую медицинскую помощь.

4.8.49 Первая помощь при острых психологических реакциях на стресс

4.8.49.1 Экстренная психологическая помощь — это система краткосрочных мероприятий, направленная на оказание помощи одному человеку, группе людей или большому числу пострадавших после кризисного или чрезвычайного события в целях регуляции актуального психологического, психофизиологического состояния и негативных эмоциональных переживаний, связанных с кризисным или чрезвычайным событием, при помощи профессиональных методов, которые соответствуют требованиям ситуации.

4.8.49.2 При оказании психологической помощи важно следовать следующим правилам:

										Лист
										82
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

- убедитесь, что у человека нет физических травм, проблем с сердцем. При необходимости позовите врача. В ситуации, когда по каким-то причинам медицинская помощь не может быть оказана незамедлительно, Ваши действия должны быть такими:

- сообщите пострадавшему о том, что помощь уже идет;
- подскажите ему, как необходимо себя вести: максимально экономить силы; дышать неглубоко, медленно, через нос;
- запретите пострадавшему делать что-либо для самоэвакуации, самоосвобождения.

4.8.49.3 Находясь рядом с человеком, получившим психическую травму в результате воздействия экстремальных факторов (при аварии, потере близких, трагическом известии, физическом или сексуальном насилии и т.п.), не теряйте самообладания. Поведение пострадавшего не должно вас пугать, раздражать или удивлять. Его состояние, поступки, эмоции — это нормальная реакция на ненормальные обстоятельства.

4.8.49.4 Если Вы чувствуете, что не готовы оказать человеку помощь, Вам страшно, неприятно разговаривать с человеком, не делайте этого. Знайте, это нормальная реакция и Вы имеете на неё право. Человек всегда чувствует неискренность по позе, жестам, интонациям, и попытка помочь через силу все равно будет неэффективной. Найдите того, кто может это сделать.

4.8.49.5 Основной принцип оказания помощи в психологии такой же, как в медицине: «Не навреди». Лучше отказаться от необоснованных, необдуманных действий, чем навредить человеку. Поэтому, если Вы не уверены в правильности того, что собираетесь делать — лучше воздержитесь.

4.8.49.6 Помощь при страхе:

- не оставляйте человека одного. Страх тяжело переносить в одиночестве;
- говорите о том, чего человек боится. Когда человек проговорит свой страх, тот становится не таким сильным;
- не пытайтесь отвлечь человека фразами: «Не думай об этом», «Это ерунда», «Это глупости» и т.д.;

- предложите человеку сделать несколько дыхательных упражнений, например, таких:

1) положите руку на живот; медленно вдохните, почувствуйте, как сначала воздухом наполняется грудь, потом живот. Задержите дыхание на 1 - 2 секунды. Выдохните. Сначала опускается живот, потом грудь. Медленно повторите это упражнение 3 - 4 раза;

2) глубоко вдохните. Задержите дыхание на 1 - 2 секунды. Начинайте выдыхать. Выдыхайте медленно и примерно на середине выдоха сделайте паузу на 1 - 2 секунды. Постарайтесь выдохнуть как можно сильнее. Медленно повторите это упражнение 3 - 4 раза. Если человеку трудно дышать в таком ритме, присоединитесь к нему - дышите вместе. Это поможет ему успокоиться, почувствовать, что вы рядом.

4.8.49.7 Помощь при тревоге:

										Лист
										83
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

- очень важно постараться разговорить человека и понять, что именно его тревожит. В этом случае, возможно, человек осознает источник тревоги и сможет успокоиться;

- часто человек тревожится, когда у него не хватает информации о происходящих событиях. В этом случае можно попытаться составить план, когда, где и какую информацию можно получить;

- попытайтесь занять человека умственным (читать, писать) или физическим трудом. Если он будет увлечен этим, то тревога отступит.

4.8.49.8 Помощь при плаче:

- слезы - это способ выплеснуть свои чувства, и не следует сразу начинать успокаивать человека, если он плачет. С другой стороны, находиться рядом с плачущим человеком и не пытаться помочь ему - тоже неправильно. Хорошо, если Вы сможете выразить человеку свою поддержку и сочувствие. Не обязательно делать это словами. Можно просто сесть рядом, приобнять человека, поглаживая по голове и спине, дать ему почувствовать, что Вы рядом с ним, что вы сочувствуете и сопереживаете ему. Помните выражения «поплакать на плече», «поплакать в жилетку» - это именно об этом. Можно держать человека за руку. Иногда протянутая рука помощи значит гораздо больше, чем сотни сказанных слов.

4.8.49.9 Помощь при истерике:

- в отличие от слез, истерика - это то состояние, которое необходимо постараться прекратить. В этом состоянии человек теряет много физических и психологических сил. Помочь человеку можно, совершив следующие действия:

- удалите зрителей, создайте спокойную обстановку. Оставайтесь с человеком наедине, если это не опасно для вас;

- неожиданно совершите действие, которое может сильно удивить (например, можно дать пощечину, облить водой, с грохотом уронить предмет, резко крикнуть на пострадавшего). Если такое действие совершить не удастся, то сидите рядом с человеком, держите его за руку, поглаживайте по спине, но не вступайте с ним в беседу или, тем более, в спор. Любые Ваши слова в этой ситуации только «подольют масла в огонь»;

- после того, как истерика пошла на спад, говорите с пострадавшим короткими фразами, уверенным, но доброжелательным тоном («выпей воды», «умойся»);

- после истерики наступает упадок сил. Дайте человеку возможность отдохнуть.

4.8.49.10 Помощь при апатии:

- в состоянии апатии помимо упадка сил наваливается безразличие, появляется ощущение опустошенности. Если человека оставить без поддержки и внимания, то апатия может перерасти в депрессию. В этом случае можно произвести следующие действия:

										Лист
										84
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

- поговорите с человеком. Задайте ему несколько простых вопросов исходя из того, знаком он вам или нет: «Как тебя зовут?», «Как ты себя чувствуешь?», «Хочешь есть?»;

- проводите пострадавшего к месту отдыха, помогите удобно устроиться (обязательно нужно снять обувь);

- возьмите человека за руку или положите свою руку ему на лоб;

- дайте ему возможность поспать или просто полежать;

- если нет возможности, то больше говорите с пострадавшим, вовлекайте его в любую совместную деятельность (можно прогуляться, сходить выпить чая или кофе, помочь окружающим, нуждающимся в помощи).

4.8.49.11 Помощь при чувстве вины или стыда:

- поговорите с человеком, выслушайте его. Дайте понять, что Вы слушаете и понимаете его (кивайте, поддакивайте, говорите «угу», «ага»);

- не осуждайте человека, не старайтесь оценивать его действия, даже если вам кажется, что человек поступил неправильно. Дайте понять, что принимаете человека таким, какой он есть;

- не пытайтесь переубедить человека («Ты не виноват», «Такое с каждым может случиться»). На этом этапе важно дать человеку выговориться, рассказать о своих чувствах. Не давайте советов, не рассказывайте о своем опыте, не задавайте вопросов — просто слушайте.

4.8.49.12 Помощь при двигательном возбуждении:

- острая реакция на стресс может проявляться в двигательном возбуждении, которое может стать опасным для самого пострадавшего и окружающих. В этом случае постарайтесь найти возможность физически остановить человека. Прежде, чем пытаться ему помочь, убедитесь, что это не опасно для вас. Помните, психологическая помощь возможна только в случае, если пострадавший отдает себе отчет в своих действиях;

- задавайте человеку вопросы, которые привлекут его внимание, или поручите дело, которое заставит его задуматься. Любая интеллектуальная активность снизит уровень активности физической;

- предложите прогуляться, сделать несколько физических упражнений, выполнить какую-то физическую работу (что-то принести, переставить и т.д.), так, чтобы он почувствовал физическую усталость;

- предложите совместно сделать дыхательную гимнастику. Например, такую:

- встаньте. Сделайте медленный вдох, почувствуйте, как воздух заполняет сначала грудную клетку, потом живот. Выдыхайте в обратном порядке — сначала нижние отделы легких, потом верхние. Сделайте паузу в 1—2 сек. Повторите упражнение еще 1 раз. Важно дышать медленно, иначе от переизбытка кислорода может закружиться голова;

- продолжайте глубоко и медленно дышать. При этом на каждом выдохе постарайтесь почувствовать расслабление. Расслабьте руки, плечи, спину. Почувствуйте их тяжесть. Концентрируйтесь на дыхании, представьте, что

										Лист
										85
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

выдыхаете свое напряжение. Сделайте 3—4 вдоха-выдоха. Некоторое время (примерно 1—2 минуты) дышите нормально;

- снова начинайте медленно дышать. Вдыхайте теперь через нос, а выдыхайте через рот, сложив губы трубочкой. При выдохе представьте, что осторожно дуете на свечку, стараясь не погасить пламя. Старайтесь сохранять состояние расслабленности. Повторите упражнение 3—4 раза.

4.8.49.13 Помощь при нервной дрожи:

- нужно усилить дрожь. Возьмите человека за плечи и сильно, резко потрясите его в течение 10 - 15 секунд. Продолжайте разговаривать с ним, иначе он может воспринять ваши действия как нападение;

- после завершения реакции необходимо дать пострадавшему возможность отдохнуть. Желательно уложить его спать;

- нельзя обнимать пострадавшего или прижимать его к себе, укрывать пострадавшего чем-то теплым, успокаивать пострадавшего, говорить, чтобы он взял себя в руки.

4.8.49.14 Помощь при гнев, злости, агрессии:

- сведите к минимуму количество окружающих;

- дайте пострадавшему возможность «выпустить пар» (например, выговориться);

- поручите работу, связанную с высокой физической нагрузкой;

- демонстрируйте благожелательность. Даже если вы не согласны с пострадавшим, не обвиняйте его самого, а высказывайтесь по поводу его действий. В противном случае агрессивное поведение будет направлено на Вас. Нельзя говорить: «Что же ты за человек!». Надо говорить: «Ты ужасно злишься, тебе хочется все разнести вдребезги. Давай вместе попытаемся найти выход из этой ситуации»;

- старайтесь разрядить обстановку смешными комментариями или действиями, но только в том случае, если это уместно. Агрессия может быть погашена страхом наказания, если:

- 1) нет цели получить выгоду от агрессивного поведения;

- 2) наказание строгое и вероятность его осуществления велика.

4.8.49.15 Самопомощь при острых реакциях на стресс:

- если Вы оказались в ситуации, когда вас одолевают сильные чувства — душевная боль, злость, гнев, чувство вины, страх, тревога. В этом случае очень важно создать себе условия для того, чтобы быстро «выпустить пар». Это поможет немного снизить напряжение и сохранить душевные силы, которые так нужны в экстренной ситуации. Можно попробовать один из универсальных способов:

- займитесь физическим трудом;

- сделайте зарядку, совершите пробежку или просто пройдите в среднем темпе;

- примите контрастный душ;

- покричите, потопайте ногами, побейте ненужную посуду и т.д.;

										Лист
										86
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

- дайте волю слезам, поделитесь своими переживаниями с людьми, которым вы можете доверять;

- не употребляйте большое количество алкоголя, это, как правило, только усугубляет ситуацию.

- *страх* - это чувство, которое, с одной стороны, оберегает нас от рискованных, опасных поступков. С другой стороны, каждому знакомо мучительное состояние, когда страх лишает нас способности думать, действовать. Справиться с таким приступом страха можно попробовать самому при помощи следующих простых приемов:

- попытаться сформулировать про себя, а потом проговорить вслух, что вызывает страх. Если есть возможность, поделитесь своими переживаниями с окружающими людьми. Высказанный страх становится меньше;

- при приближении приступа страха дышать нужно неглубоко и медленно -вдыхать через рот, а выдыхать через нос. Можно попробовать такое упражнение: сделайте глубокий вдох, задержите дыхание на 1 - 2 секунды, выдохните. Повторите упражнение 2 раза. Потом сделайте 2 нормальных (неглубоких) медленных вдоха-выдоха. Чередуйте глубокое и нормальное дыхание до тех пор, пока не почувствуете себя лучше.

- *тревога*. Часто говорят, что, испытывая страх, человек боится чего-то конкретного (поездок в метро, болезни ребенка, аварии и т.д.), а испытывая чувство тревоги, человек не знает, чего боится. Поэтому состояние тревоги тяжелее, чем состояние страха.

Первый шаг - превратить тревогу в страх. Нужно постараться понять, что именно тревожит. Иногда этого достаточно, чтобы напряжение снизилось, а переживания стали не такими мучительными.

Самое мучительное переживание при тревоге - это невозможность расслабиться. Напряжены мышцы, в голове крутятся одни и те же мысли: поэтому полезно бывает сделать несколько активных движений, физических упражнений, чтобы снять напряжение. Особенно полезны упражнения на растяжку мышц.

Сложные умственные операции тоже помогают снизить уровень тревоги. Попробуйте считать. Например, поочередно в уме отнимать от 100 то 6, то 7, перемножать двузначные числа, посчитать, на какое число приходился второй понедельник прошлого месяца. Можно вспоминать или сочинять стихи, придумывать рифмы и т.д.

- *плач*. Каждый человек хотя бы раз в жизни плакал и знает, что слезы, как правило, приносят значительное облегчение. Плач позволяет выразить переполняющие человека эмоции. Поэтому этой реакции можно и нужно дать осуществиться. Часто, видя плачущего человека, окружающие бросаются его успокаивать. Считается, что если человек плачет, то ему плохо, а если нет - значит, он успокоился или он «держится». Давно известно, что слезы несут лечебную функцию: врачи говорят, что в слезах содержится большое количество гормона стресса, и, плача, человек избавляется от него, ему

										Лист
										87
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

становится легче. Этот эффект отражается и в языке - говорят: «Слезы лечат», «Поплачешь, и полегчает!». Нельзя считать, что слезы являются проявлением слабости. Если вы плачете, то это не свидетельствует о том, что Вы «нытик»; Вам не должно быть стыдно за свои слезы. Когда человек сдерживает слезы, эмоциональной разрядки не происходит. Если ситуация затягивается, то психическому и физическому здоровью человека может быть нанесен урон. Не зря говорят: «сошел с ума от горя». Поэтому не нужно сразу стараться успокоиться, «взять себя в руки». Дайте себе время и возможность выплакаться.

Однако если Вы чувствуете, что слезы уже не приносят облегчения и нужно успокаиваться, то помогут следующие приемы:

- 1) выпить стакан воды. Это известное и широко используемое средство;
- 2) медленно, но не глубоко, а нормально дышать, концентрируясь на выдохе.

- *истерика* - это состояние, когда очень трудно чем-то помочь самому себе, потому что в этот момент человек находится в крайне взвинченном эмоциональном состоянии и плохо понимает, что происходит с ним и вокруг него. Если у человека возникает мысль о том, что следует прекратить истерику, это уже первый шаг на пути ее прекращения. В этом случае можно предпринять следующие действия:

- уйти от «зрителей», свидетелей происходящего, остаться одному;
- умыться ледяной водой - это поможет прийти в себя;
- сделать дыхательные упражнения: вдох, задержка дыхания на 1 - 2 секунды, медленный выдох через нос, задержка дыхания на 1 - 2 секунды, медленный вдох и т.д. - до того момента, пока не удастся успокоиться.

- *апатия* - является реакцией, которая направлена на защиту психики человека. Как правило, она возникает после сильных физических или эмоциональных нагрузок. Поэтому, если вы чувствуете упадок сил, если вам трудно собраться и начать что-то делать и, особенно, если Вы понимаете, что не способны испытывать эмоции, дайте себе возможность отдохнуть. Снимите обувь, примите удобную позу, постарайтесь расслабиться. Не злоупотребляйте напитками, содержащими кофеин (кофе, крепкий чай), это может только усугубить ваше состояние.

Поместите в тепло ноги, следите за тем, чтобы тело не было напряжено. Отдохните столько, сколько потребуется.

Если ситуация требует от Вас действий, дайте себе короткий отдых, расслабьтесь, хотя бы на 15 - 20 минут.

Помассируйте мочки ушей и пальцы рук — это места, где находится огромное количество биологически активных точек. Эта процедура поможет Вам немного взбодриться.

Выпейте чашку некрепкого сладкого чая.

Сделайте несколько физических упражнений, но не в быстром темпе.

										Лист
										88
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

После этого приступайте к выполнению тех дел, которые необходимо сделать. Выполняйте работу в среднем темпе, старайтесь сохранять силы. Например, если вам нужно дойти до какого-то места, не бегите — передвигайтесь шагом. Не беритесь за несколько дел сразу, в таком состоянии внимание рассеяно и сконцентрироваться, а особенно на нескольких делах, трудно.

Постарайтесь при первой же возможности дать себе полноценный отдых.

- *чувство вины или стыда.* Многие люди, пережившие насилие или потерявшие близких, испытывают чувство вины или стыда. Справиться с этими чувствами самостоятельно или без посторонней помощи очень трудно. Поэтому подумайте об обращении за помощью к специалисту, это поможет Вам справиться с ситуацией.

Говоря о своих чувствах, используйте вместо «мне стыдно» или «я виноват» словосочетание «я сожалею», «мне жаль». Слова имеют большое значение, и такая формулировка может помочь Вам оценить свои переживания и справиться с ними.

Напишите о своих чувствах письмо. Это может быть письмо себе или человеку, которого Вы потеряли. Это часто помогает выразить свои чувства.

- *двигательное возбуждение.* Состояние, в каком-то смысле противоположное апатии, человек испытывает «переизбыток» энергии. Есть потребность активно действовать, а ситуация этого не требует. Если двигательное возбуждение выражено слабо, то чаще всего человек нервно ходит кругами по комнате, коридору. В крайних вариантах проявления этого состояния человек может предпринимать активные действия, не отдавая в них отчета. Например, после сильного испуга человек куда-то бежит, может наносить травмы себе и окружающим, а затем не может вспомнить о своих действиях. Двигательное возбуждение возникает чаще всего сразу после получения известия о трагическом событии (например, если человек получает известие о смерти близкого родственника) или если человеку нужно ждать (например, как ждут исхода трудной операции в больнице).

Если двигательное возбуждение возникает, то:

1) попробуйте направить активность на какое-нибудь дело. Можно сделать зарядку, пробежаться, прогуляться на свежем воздухе. Вам помогут любые активные действия;

2) попытайтесь снять лишнее напряжение. Для этого дышите ровно и медленно. Сосредоточьтесь на своем дыхании. Представьте, как вместе с воздухом вы выдыхаете напряжение. Поместите в тепло ноги и руки, можно активно растереть их до появления ощущения тепла;

3) положите руку себе на запястье, почувствуйте свой пульс, попробуйте сосредоточиться на работе своего сердца, представить, как оно размеренно бьется. Современная медицина утверждает, что звук биения сердца позволяет почувствовать себя спокойно и защищенно, так как это тот звук, который каждый человек слышит в безопасном и уютном месте - в утробе матери. Если возможно, включите спокойную музыку, которая вам нравится.

										Лист
										89
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

- *дрожь*. Иногда после стрессового события человека начинает бить дрожь, часто дрожат только руки, а иногда дрожь охватывает все тело. Часто это состояние считают вредным и пытаются как можно быстрее прекратить, в то время как при помощи такой реакции мы можем сбросить лишнее напряжение, появившееся в нашем теле из-за стресса. Итак, если вас бьет нервная дрожь (дрожат руки) и вы не можете успокоиться, не можете контролировать этот процесс, попробуйте:

- 1) усилить дрожь. Тело сбрасывает лишнее напряжение - помогите ему;
- 2) не старайтесь прекратить это состояние, не пытайтесь силой удержать трясущиеся мышцы - так вы достигнете обратного результата;
- 3) попробуйте не обращать на дрожь внимания, через некоторое время она прекратится сама собой.

- *гнев, злость, агрессия*. Гнев и злость - чувства, которые часто испытывают люди, переживающие несчастье. Это естественные чувства. Поэтому, если вы испытываете гнев, необходимо дать ему выход таким образом, чтобы это не шло во вред Вам и окружающим. Доказано, что люди, скрывающие и подавляющие агрессию, испытывают больше проблем со здоровьем, чем те, кто умеют свой гнев выражать. Попробуйте выразить свой гнев одним из следующих способов:

- 1) громко топните ногой (стукните рукой) и с чувством повторите: «Я злюсь», «Я взбешен» и т.д. Можно повторить несколько раз, пока не почувствуете облегчение;
- 2) постарайтесь высказать свои чувства другому человеку;
- 3) дайте себе физическую нагрузку, почувствуйте, сколько физической энергии Вы затрачиваете, когда злитесь.

4.8.50 Рекомендации по приданию пострадавшему оптимального положения тела

1



Устойчивое боковое положение.

1. Без сознания.
2. При частой рвоте.
3. В случаях ожогов спины и ягодиц.

2



Положение на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.

1. При травмах брюшной полости.
2. При большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение.

										Лист
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	90

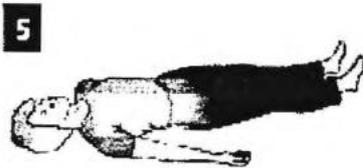
413.21.0450 – 26



3
Положение лягушки с подложенным под колени валиком.
При подозрении на перелом костей таза.



4
Положение сидя или полусидя.
При травмах грудной клетки.



5
Положение на спине, на твердой ровной поверхности.
При подозрении на травму позвоночника.

Рисунок 1 - Рекомендации по приданию пострадавшему оптимального положения тела

4.8.51 Способы транспортировки пострадавших

4.8.51.1 При подозрении на повреждение шейного отдела позвоночника - обездвиживание головы вместе с шеей.

4.8.51.2 При движении вверх по лестнице (при вносе в салон транспорта) пострадавшего переносят головой вперед.

4.8.51.3 При движении вниз по лестнице (при выносе из транспорта) пострадавшего переносят ногами вперед.

4.8.51.4 При перемещении пострадавшего с большой потерей крови его ноги должны быть выше головы.

4.8.51.5 Несущий пострадавшего впереди внимательно смотрит под ноги и сообщает идущему сзади обо всех препятствиях.

4.8.51.6 Несущий пострадавшего сзади следит за состоянием пострадавшего и при необходимости подает команды: «Стоп! Началась рвота!» или «Стоп! Потеря сознания!» или другие команды.

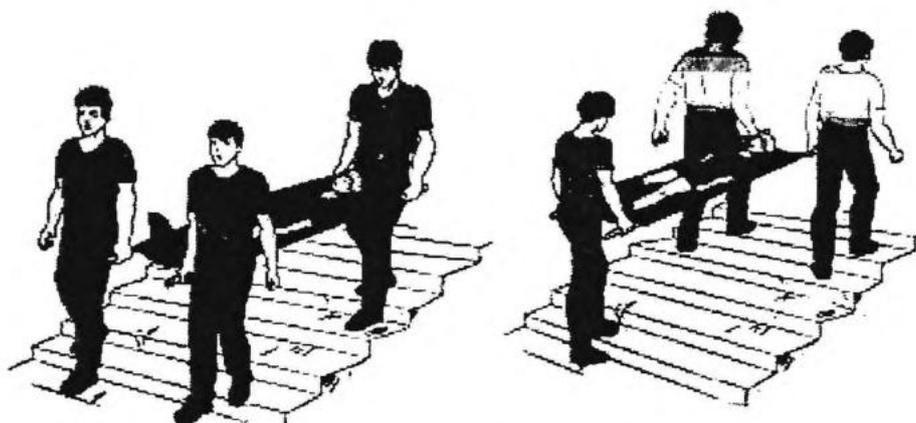
4.8.51.7 Способы переноса пострадавших:

										Лист
										91
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26



При переносе пострадавших нельзя идти «в ногу»!



При переносе пострадавших нельзя идти «в ногу»!

1. При переносе пострадавших нельзя идти «в ногу».
2. При отсутствии носилок используются доски, двери, листы толстой фанеры (лыжи, стулья, одеяло) и иные подходящие предметы.

Рисунок 2 – способы переноса пострадавших.

5 Требования охраны труда по окончании работы

5.1 Отключение и чистку оборудования, уборку рабочего места и передачу оборудования по смене производить в соответствии с требованиями инструкции по охране труда для соответствующей профессии или вида работы и инструкции по эксплуатации на данное оборудование.

5.2 Убрать с рабочего места и в рабочей зоне все посторонние предметы, мусор, стружку, сплесы, остывший шлак, промасленность (при их наличии).

										Лист
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	92

413.21.0450 – 26

5.3 Убрать инструмент и приспособления в специально отведенные для них места или сдать в инструментальную кладовую. Готовую продукцию, заготовки, отходы убрать в места, установленные технологической картой складирования грузов.

5.4 Отработанную, промасленную, грязную и непригодную к дальнейшему использованию ветошь убрать в предназначенные для её сбора тару, обозначенную соответствующей надписью.

5.5 Сдать мастеру (непосредственному руководителю) ключ-бирку (ключ-марку) под подпись в соответствии с бирочной системой.

5.6 После завершения работ по ремонту оборудования убрать ограждения зоны проведения ремонта, закрыть приямки и колодцы крышками.

5.7 Сдать рабочее место сменщику (в случае сменной работы) или мастеру. Запрещается уходить с рабочего места, если сменщик или мастер не приняли оборудование и рабочее место. При наличии в инструкции по охране труда для соответствующей профессии требований об оформлении приемки и сдачи смены в журнале, оформить записи в соответствии с установленной формой журнала. Рабочий по окончании смены может покинуть участок при условии обеспечения чистоты и порядка на рабочем месте, очистки от стружки, сплесов и т.п. всех частей оборудования, а так же очистки от стружки и пыли местных отсосов и циклонов систем аспирации (вентиляции), совместной со сменщиком (в случае сменной работы) проверки исправности оборудования, оформления результатов проверки оборудования, рабочих мест и сдачи смены в журнале, при этом также должна быть сделана запись: смену сдал, указана фамилия, инициалы, поставлена подпись.

5.8 СИЗ убрать в шкафы, предназначенные для их хранения.

5.9 Вымыть руки с мылом (очищающей пастой), при необходимости принять душ.

5.10 Правила пользования камерой сухого жара (сауной):

5.10.1 При посещении камеры сухого жара необходимо надеть тапочки, шапочку, на сиденья класть деревянные подкладки – круги диаметром не менее 500 мм во избежание ожогов тела.

5.10.2 При пользовании камерой сухого жара не разрешается:

- посещать лицам, имеющим инфекционные заболевания, туберкулез, гипертоническую болезнь и другие формы заболевания сердца;
- входить в камеру в рабочей обуви;
- производить регулировку температуры теплоносителя;
- непрерывно находиться в камере сухого жара более 10 минут;
- вносить воду в камеру сухого жара и плескать ей на нагревательные элементы;
- пользоваться в камере веником.

5.10.3 После посещения камеры сухого жара принять душ, отдохнуть от 10 до 15 минут в помещении душевой (гардеробной) и просушить волосы.

										Лист
										93
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

6 Перечень документов, на которые даны ссылки

СТО 804.191–2024 ССБТ. Порядок организации работ повышенной опасности.

П.ПБ.09-2025 Положение о пожарной безопасности АО «КУМЗ»

ИОТ 400.43.0500–23 Меры пожарной безопасности на ОАО «КУМЗ».

Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств

П р и м е ч а н и е – При применении настоящей инструкции необходимо проверить действие ссылочных документов. Если ссылочный документ изменен (отменен), то при пользовании настоящей инструкцией следует руководствоваться замененным (измененным) документом. Если ссылочный документ отменен без замены, то пункт, в котором дана ссылка на него, применяется в части, не затрагивающей эту ссылку.

										Лист
										94
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Приложение А
(обязательное)

Система сигнализации для сигнальщика и водителя транспортного средства

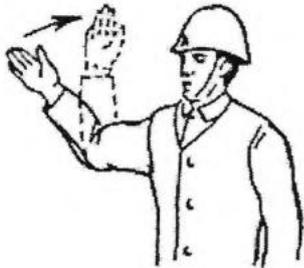


Рисунок А.1 – «РАЗРЕШАЮ ДВИЖЕНИЕ» – рука полусогнута в локте перед собой ладонью на себя, рукой производить движения в сторону перемещения транспорта.



Рисунок А.2 – «СТОП» - руку поднять вверх с наклоном вперед ладонью к водителю.

										Лист
										95
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Приложение Б
(обязательное)

Форма Перечня оборудования, технических устройств, которые эксплуатируются с применением ключа-бирки, ключа-марки

УТВЕРЖДАЮ
Главный инженер

_____ Ф.И.О.
« _____ » _____ 20__ г.

ПЕРЕЧЕНЬ
оборудования, технических устройств, которые эксплуатируются с применением ключа-бирки, ключа-марки, цеха № _____

_____ (наименование участка)

Наименование оборудования (технического устройства)	Регистрационный номер	Инвентарный номер	Цеховой номер

Общее количество ключей-бирок, ключей-марок на участке _____

Начальник цеха № _____ Ф.И.О.

Согласовано

Начальник ООТПБиЭ Ф.И.О.

										Лист
										96
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Приложение В
(обязательное)

Форма журнала учета и выдачи ключей-бирок, ключей-марок

ЖУРНАЛ
учета и выдачи ключей-бирок, ключей-марок

Наименование, цеховой номер оборудования (технического устройства)	Дата, время выдачи ключа-бирки, ключа-марки	Должность, Ф.И.О., подпись лица, выдавшего ключ-бирку, ключ-марку	Должность, профессия, Ф.И.О., подпись лица, получившего ключ-бирку, ключ-марку	Дата, время возвращения ключа-бирки, ключа-марки	Должность, Ф.И.О., подпись лица, принявшего о ключ-бирку, ключ-марку	Должность, профессия, Ф.И.О., подпись лица, вернувшего ключ-бирку, ключ-марку	Должность, Ф.И.О., подпись лица, сдающего ключи-бирки, ключи-марки на хранение, с указанием количества, шт.	Должность, Ф.И.О., подпись лица, принимающего ключи-бирки, ключи-марки на хранение, с указанием количества, шт.

										Лист
										97
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Приложение Г
(обязательное)

Перечень оборудования (технических устройств), ремонт (техническое обслуживание, наладка) которого (которых) должен производиться с применением бирочной системы в цехе

УТВЕРЖДАЮ
Главный инженер

_____ Ф.И.О.
« _____ » _____ 20__ г.

ПЕРЕЧЕНЬ
оборудования (технических устройств), ремонт (техническое обслуживание) которого (которых) должен производиться с применением бирочной системы в цехе № _____

_____ (наименование участка)

Порядковый номер	Наименование оборудования (технического устройства), тип, марка	Регистрационный номер	Инвентарный номер	Цеховой номер

Начальник цеха № _____

Ф.И.О.

Согласовано

Начальник ООТПБиЭ

Ф.И.О.

										Лист
										98
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Приложение Д
(обязательное)

Форма журнала учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания) на оборудовании цеха

ЖУРНАЛ
учета выдачи бирок-допусков на производство ремонтных работ (технического обслуживания) на оборудовании цеха № _____

Порядковый номер	Дата и время выдачи заявки на ремонт	Ф.И.О., должность выдавшего заявку на ремонт оборудования	Подпись лица, выдавшего заявку на ремонт оборудования	Дата и время выдачи бирки	Наименование отключаемого для ремонта объекта	Номер бирки	Ф.И.О. выдавшего бирку, подпись
1	2	3	4	5	6	7	8

Ф.И.О. принявшего бирку, подпись	Дата, время подачи заявки на включение оборудования	Ф.И.О., должность выдавшего заявку на включение оборудования	Дата и время сдачи бирки	Ф.И.О. сдавшего бирку, подпись	Ф.И.О. принявшего бирку, подпись
9	10	11	12	13	14

										Лист
										99
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Приложение Е
(обязательное)

Требования

к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий

1. Аптечка для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий (далее - аптечка) комплектуется следующими медицинскими изделиями:

Таблица Е.1

Номер по порядку	Код вида номенклатурной классификации медицинских изделий	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество (не менее)
1.	182450	Маска хирургическая/медицинская, одноразового использования	Маска медицинская нестерильная одноразовая	2 шт.
	367580	Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования		
2.	122540	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, нестерильные, не антибактериальные	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
	122560	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, опудренные, нестерильные		
	139350	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные, нестерильные		
	139360	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные, нестерильные		

										Лист
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	100

413.21.0450 – 26

185830	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные, не антибактериальные			
185850	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные, нестерильные			
205280	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные, нестерильные			
205290	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные, нестерильные			
298450	Перчатки смотровые/процедурные из гваюлового латекса, неопудренные			
320790	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные			
321530	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные, нестерильные			
349230	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, опудренные, нестерильные			
351490	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, антибактериальные			
3.	327410	Маска для сердечно-легочной реанимации, одноразового использования	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	2 шт.
	351540	Загубник/покрытие для сердечно-легочной реанимации		
4.	210370	Жгут кровоостанавливающий на верхнюю/нижнюю конечность,	Жгут кровоостанавливаю-	1 шт.

										Лист
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	101

413.21.0450 – 26

		ручной, многоразового использования	щий для остановки артериального кровотечения	
	210380	Жгут кровоостанавливающий на верхнюю/нижнюю конечность, ручной, одноразового использования		
5.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м x 10 см	4 шт.
	150140	Рулон марлевый тканый, стерильный		
	279290	Бинт эластичный, нелатексный, одноразового использования		
	326320	Бинт эластичный, нелатексный, многоразового использования		
6.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м x 14 см	4 шт.
	150140	Рулон марлевый тканый, стерильный		
	279290	Бинт эластичный, нелатексный, одноразового использования		
	326320	Бинт эластичный, нелатексный, многоразового использования		
7.	223580	Салфетка марлевая тканая	Салфетки медицинские стерильные размером не менее 16 x 13 см N 10	2 упак.
	302910	Салфетка нетканая		
8.	122900	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.
	136010	Лейкопластырь кожный для фиксации повязки, несиликоновый		
	141730	Лейкопластырь кожный для фиксации повязки, силиконовый		

										Лист
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	102

413.21.0450 – 26

	269230	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
9.	142270	Лейкопластырь для кожных покровов, антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см	10 шт.
10.	142270	Лейкопластырь для кожных покровов, антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см	2 шт.
11.	293880	Одеяло спасательное, многоразового использования	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	2 шт.
12.	116910	Ножницы для перевязочного материала, многоразового использования	Ножницы для разрезания перевязочного материала и ткани	1 шт.
	260590	Ножницы хирургические общего назначения, многоразового использования		

2. Аптечка комплектуется следующими изделиями:

Таблица Е.2

№ п/п	Наименование	Требуемое количество (не менее)
1.	Инструкция по оказанию первой помощи с использованием аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий	1 шт.
2.	Блокнот формата не менее А7	1 шт.
3.	Маркер черный (синий) или карандаш	1 шт.
4.	Футляр или сумка	1 шт.

										Лист
										103
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

3. При комплектации аптечки допускается комплектация:

- одного медицинского изделия из числа включенных соответственно в подпункты 4, 8 и 12 пункта 1 настоящих требований;
- комбинации медицинских изделий с учетом требуемого минимального количества из числа включенных соответственно в подпункты 1 - 3 и 5 - 7 пункта 1 настоящих требований.

										Лист
										104
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

Приложение Ж
(обязательное)
Требования

к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)

1. Аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная) (далее - аптечка) комплектуется следующими медицинскими изделиями:

Таблица Ж.1

Номер по порядку	Код вида номенклатурной классификации медицинских изделий	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество (не менее)
1.	182450	Маска хирургическая/медицинская, одноразового использования	Маска медицинская нестерильная одноразовая	2 шт.
	367580	Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования		
2.	122540	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, нестерильные, не антибактериальные	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
	122560	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, опудренные, нестерильные		
	139350	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные, нестерильные		
	139360	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные, нестерильные		

										Лист
										105
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

	185830	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные, не антибактериальные		
	185850	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные, нестерильные		
	205280	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные, нестерильные		
	205290	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные, нестерильные		
	298450	Перчатки смотровые/процедурные из гваюлового латекса, неопудренные		
	320790	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные		
	321530	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные, нестерильные		
	349230	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, опудренные, нестерильные		
	351490	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, антибактериальные		
3.	327410	Маска для сердечно-легочной реанимации, одноразового использования	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	2 шт.
	351540	Загубник/покрытие для сердечно-легочной реанимации		
4.	210370	Жгут кровоостанавливающий на верхнюю/нижнюю конечность,	Жгут кровоостанавливаю-	1 шт.

										Лист
										106
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

		ручной, многоразового использования	щип для остановки артериального кровотечения	
	210380	Жгут кровоостанавливающий на верхнюю/нижнюю конечность, ручной, одноразового использования		
5.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м x 10 см	3 шт.
	150140	Рулон марлевый тканый, стерильный		
	279290	Бинт эластичный, нелатексный, одноразового использования		
	326320	Бинт эластичный, нелатексный, многоразового использования		
6.	150130	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м x 14 см	3 шт.
	150140	Рулон марлевый тканый, стерильный		
	279290	Бинт эластичный, нелатексный, одноразового использования		
	326320	Бинт эластичный, нелатексный, многоразового использования		
7.	223580	Салфетка марлевая тканая	Салфетки медицинские стерильные размером не менее 16 x 13 см N 10	2 упак.
	302910	Салфетка нетканая		
8.	122900	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.
	136010	Лейкопластырь кожный для фиксации повязки, несиликоновый		
	141730	Лейкопластырь кожный для фиксации повязки, силиконовый		

										Лист
										107
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

413.21.0450 – 26

	269230	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
9.	293880	Одеяло спасательное, многоразового использования	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	1 шт.
10.	116910	Ножницы для перевязочного материала, многоразового использования	Ножницы для разрезания перевязочного материала и ткани	1 шт.
	260590	Ножницы хирургические общего назначения, многоразового использования		

2. Аптечка комплектуется следующими изделиями:

№ п/п	Наименование	Требуемое количество (не менее)
1.	Инструкция по оказанию первой помощи с использованием аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)	1 шт.
2.	Блокнот формата не менее А7	1 шт.
3.	Маркер черный (синий) или карандаш	1 шт.
4.	Футляр или сумка	1 шт.

3. При комплектации аптечки допускается комплектация:

- одного медицинского изделия из числа включенных соответственно в подпункты 4, 8 и 10 пункта 1 настоящих требований;
- комбинации медицинских изделий с учетом требуемого минимального количества из числа включенных соответственно в подпункты 1 - 3 и 5 - 7 пункта 1 настоящих требований.

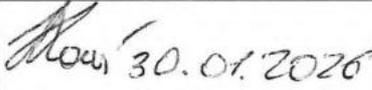
										Лист
										108
Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	

Инструкция по охране труда

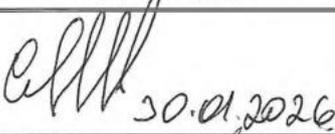
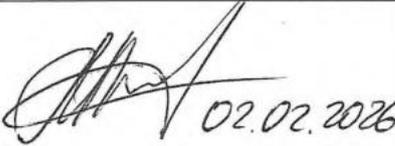
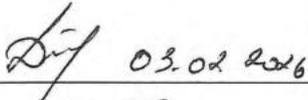
413.21.0450-26

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

РАЗРАБОТАЛ

Подразделение, должность	Подпись, дата	ФИО
Ведущий специалист по охране труда	 30.01.2026	С.И. Хомяков

СОГЛАСОВАНО

Подразделение, должность	Подпись, дата	ФИО
Заместитель главного инженера по ОТиПБ	 30.01.2026	С.А. Фефилов
Главный механик-начальник отдела	 02.02.2026	М.В. Ведерников
Главный энергетик-начальник отдела	 02.02.2026	В.Ф. Мезенцев
Главный врач поликлиники	 03.02.2026	Т.И. Добрыгина
Начальник отдела патентов, НТИ и стандартизации	 3/02/26	Е.А. Щербаков

Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Изм.	Лист	№ докум	Подпись	Дата	Лист
										109

